

Бекітемін:

ЖБҚ МКҚК «Айгүл» бөбекжайының
әдіскері А.Саликова

**Дене шынықтыру нұсқаушысының 2022 - 2023 оқу жылына арналған
ұйымдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

Дене маманы: Г.Қабиева

Кіші топ

P/c	ҰОҚ тақырыбы, мақсаты мен міндеттері	ҰОҚ саны
1	Тақырыбы: Балабақша Негізгі қимылдар: берілген бағытта топпен жүру. Екі аяқпен секіру. Допты екі қолмен домалату. Мақсаты: ұйымдастырылған оқу қызметіне қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: топпен жүру дағдысын жетілдіру. Екі аяқпен секіруге үйрету. Допты екі қолмен домалату біліктерін бекіту. Балалардың денсаулығын нығайту. Табан күмбезінің қалыптасуына, тиісті бұлшық еттеріне күш түсіру және босаңсыту білігіне ықпал ету. Сүйіспеншілік сезімін, денешынықтырумен айналысуға ынтасын тәрбиелеу. Ойын: «Маған қарай жүгіріңдер» Міндеті: белгі бойынша жүгіру білігін дамыту.	
2	Тақырыбы: Балабақша Негізгі қимылдар: берілген бағытта топпен жүру. Алға ұмтыла отырып екі аяқпен секіру. Допты еркін бағытта екі қолмен домалату. Мақсаты: екі аяқпен секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: топпен жүру дағдысын жетілдіру. Екі аяқпен секіруге үйрету. Допты екі қолмен домалату білігін бекіту. Балалардың денсаулығын нығайту. Табан күмбезінің қалыптасуына, тиісті бұлшық еттеріне күш түсіру және босаңсыту білігіне, қол қимылының үйлесімділігіне ықпал ету. Сүйіспеншілік сезімін, денешынықтырумен айналысуға ынтасын тәрбиелеу. Ойын: «Маған қарай жүгіріңдер» Мақсаты: белгі бойынша жүгіру, қозғалыстың ортақ бағытын сақтау біліктерін дамыту.	
3	Тақырыбы: Біз бақытты баламыз Негізгі қимылдар: түрлі бағытта жүру. Допты тура бағытта екі қолмен домалату. Мақсаты: таза ауадағы ұйымдастырылған оқу қызметіне қызығушылықтарын қалыптастыру Міндеттері: түрлі бағытта топпен жүру және жүгіруді үйретуді жалғастыру. Допты екі қолмен домалатуға жаттықтыру, допты берілген бағытта (тура бағытта) бір мезгілде екі қолмен итеру білігін дамыту. Зейінді, жинақылықты, залда ойнау ынтасын дамыту. Ойын: «Доп сияқты секір» Мақсаты: екпінді түрде секіру білігін дамыту.	
4	Тақырыбы: Менің бақытты отбасым Негізі қимылдар: алға қарай жылжи отырып секіру. Отырған күйі допты домалату. Мақсаты: әртүрлі жүру түрлерін орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: топпен жүру дағдысын жетілдіру. Қол ұстасып, шеңберде айналып жүруге үйрету. Екі аяқпен секіруге жаттықтыру. Екі қолмен допты домалатуды бекіту, отырған күйі допты бір мезгілде екі қолмен итеру білігін дамыту. Ептілікті дамыту, толеранттылықты, балалар арасындағы жақсы қарым-қатынасты тәрбиелеу. Ойын: «Ұшақтар» Мақсаты: түрлі бағытта жүргізуге, қарапайым тапсырмаларды орындауға жаттықтыру.	
5	Тақырыбы: Менің бақытты отбасым Негізгі қимылдар: алға қарай жылжи отырып секіру. Отырған күйі допты домалату. Мақсаты: екі аяқпен секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: топпен жүру дағдысын жетілдіру. Қол ұстасып, шеңберде айналып жүруге үйрету. Екі аяқпен секіруге жаттықтыру. Екі қолмен допты домалатуды бекітуді жалғастыру, отырған күйі допты бір мезгілде екі қолмен итеру білігін; қолының ұсақ моторикасын дамыту. Ептілікті дамыту,	

	толеранттылықты, балалар арасындағы жақсы қарым-қатынасты тәрбиелеу. Ойын: «Ұшақтар» Мақсаты: түрлі бағытта жүргізуге, қарапайым тапсырмаларды орындауға жаттықтыру.	
6	Тақырыбы: Сұр қоян тазалықты сүйеді Негізгі қимылдар: шектелген беткейде жүру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 м). Заттардың арасынан еңбектеу. Мақсаты: шектелген беткей бойынша тепе-теңдікті сақтап жүру дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: жолмен жүруге жаттықтыру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 м). Шектелген беткеймен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. Алақан мен тізеге сүйеніп, заттардың арасымен еңбектеуге жаттықтыру, қимыл үйлесімділігін дамытуды жалғастыру, заттарды сол жағынан және оң жағынан айналып өту білігін бекіту. Ептілікті, қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін дамыту. Ересектердің санамақтарды айтқанына тұрақты қызығушылығын қалыптастыруға ықпал ету. Табан бұлшық еттерін дамыту (жалпақтабан профилактикасы), иммунитетті нығайту (суық тиюдің алдын алатын биологиялық белсенді зоналарына массаж жасау), қол саусақтарының моторикасын дамыту (саусаққа арналған гимнастика). Ересектердің санамақтарды айтқанына тұрақты қызығушылығын қалыптастыруға ықпал ету. Ойын: «Сұр қоян тазалықты сүйеді» Мақсаты: тапмақтың мәтініне сәйкес қимылдарды орындау білігін дамытуды жалғастыру, алға қарай ұмтыла секіруге жаттықтыру.	
7	Тақырыбы: Өсіп келе жатырмыз! Негізгі қимылдар: сызықтар арасымен жүгіру (сызықтар арасындағы арақашықтық – 30 см). Алақан мен тізеге сүйене отырып төрттағандап еңбектеу – 2 метр. Мақсаты: жүгіру дағдыларын қалыптастыру; қимыл-қозғалыс үйлесімін дамыту. Міндеттері: сызықтар арасымен жүгіруді үйрету (сызықтар арасындағы арақашықтық – 30 см). Алақан мен тізеге сүйеніп, төрттағандап еңбектеуге жаттықтыру. Шыдамдылықты, қимылдарын басқа балалармен келісуді дамыту, залда жаттығуға ынтасын тәрбиелеу. Ойын: «Қоян» Мақсаты: алға қарай ұмтыла секіруге жаттықтыру, серіппелі қимылдарды орындау білігін жаттықтыру.	
8	Тақырыбы: Өсіп келе жатырмыз! Негізгі қимылдар: қол ұстасып, шеңберде айналып жүру. Сызықтар арасымен жүгіру (сызықтар арасындағы арақашықтық – 30 см). Алақан мен тізеге сүйеніп, төрттағандап еңбектеу – 2 метр. Мақсаты: бұлшық ет корсетін нығайту және қимыл-қозғалыс үйлесімін дамыту. Міндеттері: қол ұстасып, шеңберде айналып жүру дағдыларын жетілдіру. Сызықтар арасымен жүгіруді үйрету (сызықта арасындағы арақашықтық – 30 см). Алақан мен тізеге сүйеніп, төрттағандап еңбектеуге жаттықтыру. Бұлшық ет корсетінің нығаюына ықпал ету, ептілікті, қимыл үйлесімділігін дамыту. Ойын: «Қоян» Мақсаты: алға жылжи отырып секіруге жаттықтыру, серіппелі қимылдарды орындау білігін дамыту	
9	Тақырыбы: Жүгіріп үйренеміз Негізгі қимылдар: қол ұстасып шеңберде айналып жүру. Сызықтар арасымен жүгіру (сызықтар арасындағы арақашықтық – 30 см). Тепе-теңдік – жерге төселген тақтай үстімен жүру (ені – 25 см, ұзындығы – 2 метр). Мақсаты: тепе-теңдік сақтау дағдысын, қимыл-қозғалысты үйлестіріп орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: қол ұстасып шеңберде айналып жүру білігін жетілдіру. Сызықтар арасымен жүгіруге үйрету (сызықтардың арақашықтығы – 30 см), тепе-теңдікті	

	сақтау білігін жетілдіру.Шектелген алаңда қол мен аяқты үйлестіріп қозғап жүру біліктерін бекіту. Қол ұстасып шеңбер бойынша жүру дағдыларын жетілдіру. Табан күмбезінің қалыптасуына, тиісті бұлшық еттеріне күш түсіру және босаңсыту; қол мен аяқ қимылын үйлестіру білігіне ықпал ету. Ойын: «Тиінді қуып жет!» Мақсаты: бағытты өзгертіп жүгіруге жаттықтыру, кеңістікті бағдарлау білігін дамыту.	
10	Тақырыбы: Көгалда асыр салып ойнаймыз Негізгі қимылдар: жоғары қарай секіріп, затқа қолды тигізу. Тура жолмен жүру және жүгіру (ені – 25 см, ұзындығы – 2метр). Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап жоғары секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: жоғары секіріп, затқа қолын жеткізуге үйрету, барынша биікке секіру білігін, еден бетінен екпінді түрде итерілу. Жолмен жүру және жүгіруге жаттықтыру (ені – 25 см, ұзындығы-2м), шектелген аумақта жүру және жүгіру кезінде тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. Ептілікті, зейінді, санамақ мәтіні бойынша қимылдарды орындау білігін дамыту. Қоршаған ортаны аялауға тәрбиелеуді жалғастыру. Ойын: «Қоңыздар» Мақсаты: «Шашырап» жүгіруге жаттықтыру, қимылдарды белгі бойынша орындау білігін жаттықтыру.	
11	Тақырыбы: Көгалда асыр салып ойнаймыз Негізгі қимылдар: биікке секіріп, затқа қолын тигізу.Тура жолмен жүру және жүгіру (ені –25см, ұзындығы –2метр). Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап жоғары секіруді орындау біліктерін қалыптастыру. Міндеттері: биікке секіріп, затқа қолын жеткізуге үйрету, барынша биікке секіру білігін дамыту, еден бетінен екпінді түрде итерілу. Жолмен жүру және жүгіруге жаттықтыру (ені – 25 см, ұзындығы – 2 метр), шектелген аумақта жүру және жүгіру кезінде тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. Ептілікті, зейінді, санамақ мәтіні бойынша қимылдарды орындау білігін дамыту. Қоршаған ортаны аялауға тәрбиелеуді жалғастыру. Ойын: «Қоңыздар» Мақсаты: «Шашырап» жүгіруге жаттықтыру, қимылдарды белгі бойынша орындау білігін жаттықтыру.	
12	Тақырыбы: Қайталап орындаймыз! Негізгі қимылдар: екі аяқтап секіріп, 2 м арақашықтыққа жылжу. Орналасқан заттардың арасымен еңбектеу. Мақсаты: қол мен аяқты үйлесімді қозғау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: екі аяқпен секіруге, бір мезгілде екі аяқпен итерілуге және алға қарай ұмтылуға үйрету. Заттардың арасымен еңбектеуге жаттықтыру, заттарды оң жағынан, сол жағынан айналып өту білігін бекіту. Табан күмбезінің қалыптасуына, тиісті бұлшық еттеріне күш түсіру және босаңсыту; қол мен аяқ қимылын үйлесітіру білігіне ықпал ету.Денешынықтырумен айналысуға, әдемі әрі денінің сау болуына ынтасын тәрбиелеу. Ойын: «Таста да қуып жет» Мақсаты: допты алысқа лақтыру білігін дамыту, доппен әрекеттерді жаттықтыруды жалғастыру, доппен ойнату арқылы қуанышқа бөлеу	
13	Тақырыбы: Күзгі орман Негізгі қимылдары: шектелген беткеймен жүру (жол ені–25см, ұзындығы– 2,5метр). Гимнастикалық орындық үстімен допты домалату Мақсаты: доппен жаттығу орындау дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: топпен айнала жүру және жүгіру дағдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындық үстімен допты домалатуға үйрету реакциясын дамыту. Жолмен жүруге жаттықтыру (ені –25 см, ұзындығы – 2,5 метр), шектелген беткеймен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. Жалпы шыдамдылықты, жинақылықты, зейінді дамыту. Дербестікті, музыка бойынша қимылдауға	

	қажеттілікті тәрбиелеу. Ойын: «Күн мен жаңбыр» Мақсаты: бір-бірін итермей «шашырап» жүгіру, белгіге тез әрекет ету білігін дамыту.	
14	Тақырыбы: Күзгі орман Негізгі қимылдар: шектелген беткеймен жүру (жол ені–25 см, ұзындығы– 2,5 метр). Гимнастикалық орындық үстімен допты домалату. Мақсаты: доппен жаттығу орындау дағдыларын бекіту Міндеттері: топпен айнала жүру және жүгіру дағдысын жетілдіру. Допты гимнастикалық орындық үстімен домалатуға үйрету. Жолмен жүруге жаттықтыру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр), шектелген беткеймен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. Жалпы шыдамдылықты, жинақылықты дамыту. Дербестікті, музыка бойынша қимылдауға қажеттілікті тәрбиелеу. Ойын: Күн мен жаңбыр Мақсаты: бір-бірін итермей «шашырап» жүгіру, белгі бойынша тез әрекет ету білігін дамыту.	
15	Тақырыбы: Қуыршақ Айнамен ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты төменнен екі қолмен лақтыру. Екі аяқпен секіріп, 2 метр арақашықтыққа жылжу. Мақсаты: доппен жаттығу орындау дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: допты төменнен екі қолмен лақтыру тәсілін үйретуді жалғастыру, допты дұрыс алу, қолдарын тез жазу білігін дамыту. Алға ұмтыла секіретін алдында бір мезгілде екі аяқтап күшпен итерілу білігін бекіту. Жаттығу жасаған кезде тыныс алуды тоқтатпау білігін қалыптастыру. Бір-біріне мейірімділік танытуға, толерантты болуға тәрбиелеу. Суық тию профилактикасы, иммунитетті нығайту. Ойын: «Сақиналарды жина» Мақсаты: Бөрене үстімен еңбектеп жүруге жаттықтыру, еңбектеп өту кезінде қол мен аяғының жұмыс үйлесімділігін дамыту.	
16	Тақырыбы: Күз келеді Негізгі қимылдар: жолақтар арасында жүру (ені – 25 см, ұзындығы – 2 метр), 2,5 метр қашықтыққа алақанымен және тізелерін тіреп еңбектеу. Мақсаты: еңбектеу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: шеңбер бойынша жүру дағдыларын жетілдіру. Жолақтар арасында жүруге үйрету (жолақтардың арақашықтығы – 25 см), кедергілі бетпен жүрген кезде тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. 2 метр қашықтыққа алақандары мен тізелерін үйлесімді қозғап, еңбектеуге жаттықтыру, қозғалыс бағытын сақтау білігін дамыту. Көкірек қуысының қозғалғыштығын дамыту, тыныс алу бұлшық еттерін нығайту. Ойын: «Күн мен жаңбыр» Міндеті: бір-біріне соқтығыспай «шашырап» жүгіру, белгіге жылдам әрекет ету білігін дамыту.	
17	Тақырыбы: Күз келеді Негізгі қимылдар: жолақтар арасында жүру (ені – 25 см, ұзындығы – 2 метр), 2,5 метр қашықтыққа алақанымен және тізелерін тіреп еңбектеу. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, еңбектеу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: шеңбер бойынша жүру дағдыларын жетілдіру. Жолақтар арасында жүруге үйрету (жолақтардың арақашықтығы – 25 см), кедергілі бетпен жүрген кезде тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. 2 метр қашықтыққа алақандары мен тізелерін үйлесімді қозғап, еңбектеуге жаттықтыру, қозғалыс бағытын сақтау білігін дамыту. Көкірек қуысының қозғалғыштығын дамыту, тыныс алу бұлшық еттерін нығайту. Қоршаған ортаны эстетикалық қабылдауды қалыптастыру. Ойын: «Күн мен жаңбыр» Міндеті: бір-біріне соқтығыспай «шашырап» жүгіру, белгі бойынша жылдам әрекет ету білігін дамыту.	

18	Тақырыбы: Балалар мен жабайы жануарлардың балалары Негізгі қимылдар: алға 2 метрге ұмтылып екі аяқпен секіру. Қойылған заттардың арасымен жүгіру. Допты тура бағытта домалату. Мақсаты: қол мен аяқты үйлесімді қозғаулары мен ептіліктерін дамыту. Міндеттері: бір уақытта екі аяқпен итеріліп және алға ұмтылып екі аяқпен секіруге үйрету. Допты саусақтарының күшті қимылымен домалату білігін дамыту, доптармен қимылдарға жаттықтыруды жалғастыру, доптармен ойнаудан қуаныш туғызу. Заттардың арасымен жүгіруді жаттықтыру, заттарды оң, сол жақтарынан айналып өту білігін бекіту; қимылдар ептілігі мен үйлесімділігін дамыту. Денешынықтырумен айналысу, сұлу және дені сау болу ниетіне баулу. Суық тигеннен болатын аурулардың алдын алу, иммунитетті нығайту.	
19	Тақырыбы: Бақшада Негізгі қимылдар: тұрған қалыпта доптарды бір-біріне 70 см қашықтыққа домалату, жоғары секіріп, затқа қол тигізу. Мақсаты: жұп болып доппен орындалатын жаттығулардың дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: тұрған қалпында доптың қозғалыс бағытын сақтай отырып, допты бір-біріне домалатуға үйрету. Еден бетінен екі аяқпен күшпен итерілу білігін бекіту, қимылдар ептілігін, үйлесімділігін дамыту. Дыбыстарды дұрыс айтуды, зейінді дамытуға ықпал ету. Еңбекқорлыққа, бірлескен әрекет нәтижесінен оң эмоцияларға баулу. Ойын: «Шарды қуып жет» Мақсаты: бағытты өзгерте отырып, жүгіру білігін дамыту.	
20	Тақырыбы: Бақшада Негізгі қимылдар: тұрған қалыпта доптарды бір-біріне 70 см қашықтыққа домалату, жоғары секіріп, затқа қол тигізу. Мақсаты: жұп болып доппен орындалатын жаттығулардың дағдыларын бекіту Міндеттері: тұрған қалпында доптың қозғалыс бағытын сақтай отырып, допты бір-біріне домалатуға үйрету. Еден бетінен екі аяқпен күшпен итерілу білігін бекіту, қимылдар ептілігін, ұйымшылдығын дамыту. Белсенді және бейтарап сөз қорын кеңейтуге ықпал ету. Еңбекқорлыққа, бірлескен әрекет нәтижесінен оң эмоцияларға баулу. Ойын: «Шарды қуып жет» Міндеті: бағытты өзгертіп жүгіру, педагогтің белгісі бойынша қимылдарды орындау білігін дамыту.	
21	Тақырыбы: Бақта сүйкімді тиінмен ойнаймыз Негізгі қимылдар: тура жатқан арқан үстімен жүру. Алақанмен, табанмен тіреп, еденде жатқан тақтай үстімен еңбектеу (ені – 25 см, ұзындығы – 2 метр). Мақсаты: тепе-теңдікке арналған жаттығуларды және еңбектеу кезінде қол мен аяқты үйлесімді қозғау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: тепе-теңдікті сақтап, арқан үстімен жүруге үйрету. Алақанмен, табанмен тіреп, аяқ-қол қимылдарын үйлестіріп, алаңы шектеулі таянышпен еңбектеу білігін бекіту. Жалпы төзімділікті, ұйымшылдықты дамыту. Өкпенің тіршілік сыйымдылығын арттыруға ықпал ету, дұрыс жүру рефлексін қалыптастыру. Жануарларды, туған қаланы аялауға, патриотизмге баулу. Ойын: «Тиінді қуып жет» Міндеті: бағытты өзгертіп жүгіруге, кеңістікте бағдарлануға жаттықтыру.	
22	Тақырыбы: Егін жинаймыз Негізгі қимылдар: тура бағытта 3 метр қашықтыққа еңбектеу. Алға ұмтылып секіру. Қол ұстасып, шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: өз қимылын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарына сәйкес үйлестіре білу біліктерін қалыптастыру Міндеттері: қозғалыс бағытын сақтап, еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Алға ұмтылып секіруге жаттықтыру, серіппелі қимылдарды орындау білігін дамыту. Қол	

	ұстасып шеңбер бойымен жүру дағдысын жетілдіру, өз қимылдарын басқа балалардың қимылдарымен үйлестіру білігін дамыту. Бейтарап және белсенді сөздік қорын кеңейтуге ықпал ету. Ойын: «Мәшинелер» Міндеті: жүгіру бағытын өзгерту, педагогтің күрделі емес тапсырмаларын орындау білігін дамыту.	
23	Тақырыбы: Егін жинаймыз Негізгі қимылдар: тура бағытта 3 метр қашықтыққа еңбектеу Алға ұмтылып секіру. Қол ұстасып, шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: өз қимылын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарына сәйкес үйлестіре білу біліктерін қалыптастыру Міндеттері: қозғалыс бағытын сақтап, еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Алға ұмтылып секіруге жаттықтыру, серіппелі қимылдарды орындау білігін дамыту. Қол ұстасып шеңбер бойымен жүру дағдысын жетілдіру, өз қимылдарын басқа балалардың қимылдарымен үйлестіру білігін дамыту. Бейтарап және белсенді сөздік қорын кеңейтуге ықпал ету. Ойын: «Мәшинелер» Міндеті: жүгіру бағытын өзгерту, дыбыстарды дұрыс айту білігін дамыту.	
24	Тақырыбы: Қуыршақ Айша балалармен ойнайды Негізгі қимылдар: допты екі қолмен төменнен лақтыру. Алға 2 метр қашықтыққа ұмтылып, екі аяқпен секіру. Мақсаты: допты лақтыру және ойын барысында секіру дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: допты екі қолмен төменнен лақтыруға үйрету, допты бір уақытта екі қолмен итеріп лақтыру. Қолдарын күшпен жазу білігін дамыту. Алға ұмтылып секірумен біруақытта екі аяқпен күшпен итерілу білігін бекіту. Жаттығу жасаған кезде тынысын тежемеу білігін қалыптастыру. Суық тигеннен болатын аурулардың алдын алу, иммунитетті нығайту, өкпелердің тіршілік сыйымдылығын арттыру. Бір-біріне мейірімді көзқарасқа, төзімділікке баулу.	
25	Тақырыбы: Орманға серуен Негізгі қимылдар: кедергілі бет (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр алаша) үстімен еңбектеу. Қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Мақсаты: еңбектеу мен тепе-теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: алаша (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр) үстімен жүруге жаттықтыру, кедергілі бет үстімен жүрген кезде тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. Заттар арасында алақан мен табанға тіреліп еңбектеуге жаттықтыру, қимылдардың үйлесімін дамытуды жалғастыру. Заттарды оң және сол жақтан айналып өту білігін бекіту. Жанды және жансыз табиғат туралы білімді кеңейту. Қоршаған ортаны эстетикалық талғаммен қабылдауға, табиғатты сүюге баулу. Ойын: «Сұр қоян тазалықты сүйеді» Міндеті: өлең мәтініне сәйкес қимыл жасау білігін дамытуды жалғастыру, алға ұмтылып секіруге жаттықтыру.	
26	Тақырыбы: Орманға серуен Негізгі қимылдар: кедергілі бет (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр алаша) үстімен еңбектеу. Қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Мақсаты: еңбектеу мен тепе-теңдікті сақтау дағдыларын бекіту. Міндеттері: алаша (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр) үстімен жүруге жаттықтыру, кедергілі бет үстімен жүрген кезде тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. Заттар арасында алақан мен табанға тіреліп еңбектеуге жаттықтыру, қимылдар үйлесімін дамытуды жалғастыру. Заттарды оң және сол жақтан айналып өту білігін бекіту. Жанды және жансыз табиғат туралы білімді кеңейту. Қоршаған ортаны эстетикалық талғаммен қабылдауға, табиғатты сүюге баулу. Ойын: «Сұр қоян тазалықты сүйеді» Мақсаты: өлең мәтініне сәйкес қимыл жасау білігін дамытуды жалғастыру, алға ұмтылып секіруге жаттықтыру, ересектер айтатын тақпақтарға тұрақты қызығушылықтың қалыптасуына ықпал ету.	

27	Тақырыбы: Сикырлы суреттер Негізгі қимылдар: Алға, яғни 2,5 қашықтыққа – ұзындыққа екі аяқпен секіру. 70 см қашықтықтан доптарды қақпа арқылы домалату (ені – 60 см). Мақсаты: доптарды домалату дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: доптарды қақпа арқылы домалатуды (ені – 60 см) үйрету, көзбен шамалай білулерін дамыту, екі аяқпен секіруге, алға ұмтылып, бір уақытта екі аяқпен итерілуге үйрету. Тыныс алуды тереңдетуге, тыныс алу ырғағының тұрақты болуына, баланың талдау жүйесінің қалыптасуына ықпал ету. Ептілікті, қимылдар үйлесімділігін дамыту. Ойын: «Лақтыр да қуып жет» Міндеті: допты алысқа лақтыру білігін дамыту, доптармен қимылдарға жаттықтыру, доппен ойнаудан қуаныш туғызу.	
28	Тақырыбы: Біз серуенге шығамыз Негізгі қимылдар: тоқтап тапсырма (қол соғу) орындаумен жүгіру. Тұру қалпынан бір-біріне доп домалату (қашықтық – 70 см). Тура бағытта 3 метр қашықтыққа еңбектеу. Мақсаты: тапсырмаларды орындау барысында өз қимылын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарына сәйкес үйлестіре білу біліктерін қалыптастыру. Міндеттері: алға ұмтылып, екі аяқпен секіруге үйрету. Белгі бойынша тоқтау, тапсырма орындаған кезде тепе-теңдекті сақтау білігін бекіту. Тура бағытта еңбектеуге жаттықтыру. Допты екі қолмен домалату білігін бекітуді жалғастыру, тұру қалпынан допты бір уақытта екі қолмен итеру білігін, қолдың ұсақ моторикасын дамыту. Қимыл ептілігі мен үйлесімділігін дамыту. Ойын: «Қонаққа барамыз» Мақсаты: қозғалыс кезінде бағытты сақтау, жұп құру білігін дамыту.	
29	Тақырыбы: Біз серуенге шығамыз Негізгі қимылдар: тоқтап тапсырма (қол соғу) орындаумен жүгіру. Тұру қалпынан бір-біріне доп домалату (қашықтық – 80 см). Тура бағытта 3 метр қашықтыққа еңбектеу. Мақсаты: «Көз – қол» сенсомоторлық кеңістік үйлесімділігін қалыптастыру. Міндеттері: белгі бойынша тоқтау, тапсырма орындаған кезде тепе-теңдекті сақтау, алдында келе жатқан оқушыға соқтығыспау білігін бекіту. Тура бағытта еңбектеуге жаттықтыру. Допты екі қолмен домалату білігін бекітуді жалғастыру, тұру қалпынан допты бір уақытта екі қолмен итеру білігін, сенсомоторлық «көз–қол» кеңістіктік үйлесімділігін дамыту. Қимыл ептілігі мен үйлесімділігін дамыту. Ойын: «Қонаққа барамыз» Міндеті: Қозғалыс кезінде бағытты сақтау, басты түсірмей және алға қарап жүру, педагогтің нұсқауларын орындау білігін дамыту.	
30	Тақырыбы: Әдемі жүруді үйренеміз Негізгі қимылдар: түзу жатқан арқан үстімен жүру. Заттарды аттап жүру. Мақсаты: ойын тапсырмаларын орындау барысында қол мен аяқты үйлестіре қозғау және дұрыс жүріс рефлексін қалыптастыру. Міндеттері: арқан үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Қол мен аяқты үйлестіре отырып, аласа заттардан аттап жүру біліктерін бекіту. Қимыл ептілігі мен үйлесімділігін дамыту. Бас миының функциялық қызметін арттыруға ықпал ету. Ойын: «Затты тап!» Міндеті: спортзал кеңістігінде бағдарлану, қозғалыс бағытын өзгерту білігін дамыту.	
31	Тақырыбы: Қуыршақтармен ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты 80 см қашықтықтан қақпа (ені – 60 см) арқылы домалату. Алға ұмтылып, екі аяқпен секіру. Мақсаты: «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістік үйлесімділігін қалыптастыру. Міндеттері: қашықтықтан допты қақпа (ені – 60 см) арқылы домалатуға үйрету, сенсомоторлық «көз–қол» кеңістіктік үйлесімділіктің қалыптасуына ықпал ету. Екі аяқпен секіруге жаттықтыру, екі аяқпен күшпен итерілу білігін бекіту. Педагогтің	

	нұсқауларын орындау, қозғалыс кезінде тура бағытты сақтау білігін жетілдіру. Ептілікті, қимылдар үйлесімділігін дамыту. Ойыншықтарды мұқият пайдалануға баулу. Ойын: «Сабалақ ит» Мақсаты: мәтінге сәйкес қимылдарды орындау білігін дамыту, жүгіруге жаттықтыру.	
32	Тақырыбы: Қуыршақтармен ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты 80 см қашықтықтан қақпа (ені – 60 см) арқылы домалату. Алға ұмтылып, екі аяқпен секіру. Мақсаты: «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістік үйлесімділігін бекіту. Міндеттері: допты қақпа (ені – 60 см) арқылы домалатуға үйретуді, допты бір уақытта екі қолмен итеру білігін қалыптастыруды жалғастыру, қол саусақтары мен білезігінің жұмысын белсенді ету. Екі аяқпен секіруге жаттықтыру, екі аяқпен күшпен итерілу білігін бекіту. Педагогтің нұсқауларын орындау, қозғалыс кезінде тура бағытты сақтау білігін жетілдіру. Ептілікті, қимылдар үйлесімділігін дамыту. Ойыншықтарды ұқыпты пайдалануға баулу. Ойын: «Сабалақ ит» Мақсаты: мәтінге сәйкес қимылдарды орындау білігін дамыту, жүгіруге жаттықтыру.	
33	Тақырыбы: Алаңқайда Негізгі қимылдар: орнынан таспа арқылы ұзындыққа секіру. Заттардың арасында жүру. Мақсаты: ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін көтеру; жалпақтабандылықтың алдын алу. Міндеттері: орнынан ұзындыққа секіруге үйрету, итерілген кезде табандарын дұрыс қою, жерге өкшеге түсіп, бүкіл табанға ауысу білігін дамыту. Заттар арасында жүруге жаттықтыру, спортзалында бағдарлану, қимылды бастау және аяқтау білігін қабылдау білігін дамыту. Ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға ықпал ету. Ойын арқылы денешынықтыру мен белсенді демалысқа қызығушылықты дамыту, ақкөңілділікке, бірігіп ойнау білігіне баулу. Жалпақтабандылықтың алдын алу – табанның жүктеме әсерімен жалпайып, одан кейін бастапқы қалпына оралу қабілетін қалыптастыру. Ойын: «Тиіп кетпе» Міндеті: 40 см биіктікте тартылған арқандардың астымен өтуге жаттықтыру, қол мен аяқтың қимылын үйлестіру білігін дамыту.	
34	Тақырыбы: Ойыншықтар Негізгі қимылдар: қойылған заттардың арасында еңбектеу, қимыл үйлесімділігін дамытуды жалғастыру. Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа (ені – 50 см) арқылы домалату. Мақсаты: Заттардың арасымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: қойылған заттардың арасымен еңбектеуге үйрету, еңбектеген кезде заттарға жанаспауға үйрету, қимылдар үйлесімділігін дамытуды жалғастыру, ептілікті дамыту. Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа (ені – 50 см) арқылы домалатуға жаттықтыру, допты бір уақытта екі қолдың саусақтарының күшті қимылымен итеру білігін бекіту. Төзімділікті, қимылдар үйлесімділігін, дербестікті дамыту. Ойыншықтарды ұқыпты пайдалануға, мұқияттылыққа баулу. Ойын: «Сабалақ ит» Мақсаты: мәтінге сәйкес қимылдарды орындау білігін дамыту, жүгіруге жаттықтыру	
35	Тақырыбы: Ойыншықтар Негізгі қимылдар: қойылған заттардың арасымен жүгіру. Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа (ені – 50 см) арқылы домалату. Мақсаты: заттардың арасымен жүгіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: қойылған заттардың арасымен жүгіруге үйрету, қимыл кезінде заттарға жанаспауға үйрету, қимылдар үйлесімділігін дамытуды жалғастыру, ептілікті дамыту. Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа (ені – 50 см) арқылы домалатуға	

	жаттықтыру, допты бір уақытта екі қолдың саусақтарының күшті қимылымен итеру білігін бекіту, көзмөлшерді дамыту. Ойыншықтарды ұқыпты пайдалануға, мұқияттылыққа баулу. Ептілікті, төзімділікті, үйлестіру қабілетін дамыту. Әлеуметтік ойын технологиясының элементтерін қолдану арқылы агрессияны азайтуға, коммуникативтік дағдыларды дамытуға ықпал ету. Ойын: «Затты тап!» Міндеті: спортзал кеңістігінде бағдарлану білігін, қозғалыс бағыты өзгерген кезде бір-біріне жол беру білігін дамыту.	
36	Тақырыбы: Қуыршақ Айнамен ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты екі қолмен төменнен лақтыру. Алға, яғни 2,5 қашықтыққа – ұзындыққа, екі аяқпен секіру. Мақсаты: ойын барысында доппен орындалатын жаттығулардың және секіру дағдыларын бекіту. Міндеттері: допты екі қолмен төменнен лақтыруға үйрету, допты дұрыс алу, бір уақытта екі қолмен итеру арқылы лақтыру білігін дамыту. Алға ұмтылып, секірген кезде бір уақытта екі аяқпен күшпен итерілу білігін бекіту. Жаттығу жасаған кезде тынысын тежемеу білігін қалыптастыру. Бір-біріне тілектестікке баулу. Ойын: «Сақиналарды жина» Міндеті: бөренеден асып өтуге жаттықтыру, асып өткен кезде аяқ пен қол жұмысын үйлестіру білігін дамыту.	
37	Тақырыбы: Көгалдағы қояндар Негізгі қимылдар: тоқтаумен және тапсырманы (қол соғу) орындаумен жүру. Алақан мен тізеге тіреп, 3 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу. Мақсаты: педагогтің бұйрығын тыңдап және орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: белгі бойынша тоқтауға, тепе-теңдікті сақтауға, алда келе жатқан балаға соқтығыспауға үйрету. Алақан мен тізеге тіреп еңбектеген кезде қол мен аяқтың қимылын үйлестіруге үйрету, қол мен аяқ қимылын үйлестіру білігін жетілдіру. Халық ауыз шығармашылығына қызығушылық қалыптастыруды жалғастыру. Ұйымшылдыққа, төзімділікке баулу. Ойын: «Ақ қоян» Мақсаты: қимылдарды санамақ мәтініне сәйкес орындау білігін дамыту, дыбыстарды дұрыс айтуын қалыптастыру.	
38	Тақырыбы: Көгалдағы қояндар Негізгі қимылдар: тоқтаумен және тапсырманы (қол соғу) орындаумен жүру. Затты қолмен жанап, жоғары секіру. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлесімді орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: тепе-теңдікті сақтап, белгі бойынша тоқтап, қол соғып, жүрісті жалғастыруға үйрету. Секіруге жаттықтыру, еден бетінен күшпен итерілу дағдысын дамыту. Жануарларға тән ерекшеліктермен таныстыруды жалғастыру. Жылдамдықты, ептілікті, төзімділікті дамыту. Ұйымшылдыққа, төзімділікке баулу. Ойын: «Ақ қоян» Мақсаты: қимылдарды санамақ мәтініне сәйкес орындау білігін дамыту, дыбыстарды дұрыс айтуын қалыптастыру.	
39	Тақырыбы: Ақ қоян Негізгі қимылдар: затты қолмен жанап, жоғары секіру. Ойыншықтарды шанамен сырғанату. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: басты түсірмей, алға қарап жүру, педагогтің нұсқауларын орындау білігін қалыптастыруға ықпал ету. Секіруге жаттықтыру, жер бетінен күшпен итерілу дағдысын дамыту. Шананы арқанмен сүйреу дағдыларын қалыптастыру. Қимылдарды педагогтің командасы бойынша ғана орындау білігін қалыптастыру, ұйымшылдыққа, төзімділікке баулу. Ептілікті, қимылдар үйлесімділігін дамыту.	
40	Тақырыбы: Қорбаңбай қонжық Негізгі қимылдар: тоқтаумен және тапсырма (текшеге немесе гимнастикалық орындыққа тұру) орындаумен жүгіру. Затты қолмен жанап, жоғары секіру.	

	Мақсаты: жоғарыда ілінген затқа қолды тигізіп секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: тоқтаумен және тапсырма орындаумен жүгіруге үйрету, басты дұрыс қалыпта ұстау білігін қалыптастыру. Алаңда статикалық тепе-теңдікті сақтап жүру білігін бекіту. Жоғары секіруге жаттықтыру, еден бетінен итеріліп, баланыңкөтерген қолынан 10 см қашықтықта орналасқан затты жанау білігін бекіту, үйлесімділікті дамыту. Салауатты өмір салты туралы бастапқы ұғымдардың қалыптасуына ықпал ету. Ойын: «Допты бер» (диаметрі – 15 см) Мақсаты: допты бір-біріне беру білігін дамыту, доппен іс-қимылжасауға жаттықтыруды жалғастыру.	
41	Тақырыбы: Қорбаңбай қонжық Негізгі қимылдар: тоқтаумен және тапсырма (текшеге немесе гимнастикалық орындыққа тұру) орындаумен жүгіру. Затты қолмен жанап, жоғары секіру. Мақсаты: жоғарыда ілінген затқа қолды тигізіп секіру дағдыларын бекіту. Міндеттері: тоқтаумен және тапсырма орындаумен жүгіруге үйрету, басты дұрыс қалыпта ұстау білігін қалыптастыру. Алаңда статикалық тепе-теңдікті сақтап жүру білігін бекіту. Жоғары секіруге жаттықтыру, еден бетінен итеріліп, баланыңкөтерген қолынан 10 см қашықтықта орналасқан затты жанау білігін бекіту, үйлесімділікті дамыту. Ептілікті, дербестікті дамыту. Ойын: «Допты бер» (диаметрі – 20 см) Мақсаты: допты бір-біріне беру білігін дамыту, доппен іс-қимылжасауға жаттықтыруды жалғастыру	
42	Тақырыбы: Тез және баяу жүгіреміз Негізгі қимылдары: қимыл қарқынын өзгерте отырып жүгіру.Шананы арқанмен сүйреу. Мақсаты: өзінің қимыл-қозғалыстарын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарымен келісіп орындау дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: қимыл қарқынын өзгерте отырып жүгіруге үйрету, қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін, кеңістікті бағдарлауды дамыту, шектелген беткейде тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. Шектеулі алаңда шананы арқанмен сүйреуге жаттықтыру. Ептілікті, жылдамдықты дамыту, өз қимылдарын жолдастарының қимылдарымен үйлестіру білігін дамыту. Таза ауада өткізілетін ұйымдастырылған оқу қызметіне деген қызығушылықтарын тәрбиелеу.	
43	Тақырыбы: Қайталап орында – 1–2-3! Негізгі қимылдар: 3 метрге алға ұмтылып, екі аяқпен секіру.Қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Мақсаты: секіру мен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: бір уақытта екі аяқпен итеріліп және алға ұмтылып, екі аяқпен секіруге үйрету. Заттардың арасында еңбектеуге жаттықтыру, заттарды оң, сол жақтан айналып өту білігін бекіту. Ептілікті, қимылдар үйлесімділігін дамыту. Денешынықтырумен айналысу, сұлу және дені сау болу ниетіне баулу. Ойын: «Лақтыр және қуып жет» Міндеті: допты алысқа лақтыру білігін дамыту.	
44	Тақырыбы: Қайталап орында – 1–2-3! Негізгі қимылдар: 3 метрге алға ұмтылып, екі аяқпен секіру.Қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Мақсаты: секіру мен еңбектеу дағдыларын бекіту Міндеттері: бір уақытта екі аяқпен итеріліп және алға ұмтылып, екі аяқпен секіруге үйрету. Заттардың арасында еңбектеуге жаттықтыру, заттарды оң, сол жақтан айналып өту білігін бекіту. Ептілікті, қимылдар үйлесімділігін, ұйымшылдықты дамыту. Денешынықтырумен айналысу, сұлу және дені сау болу ниетіне баулу. Ойын: «Көңілді қояндар» Міндеті: допты алысқа лақтыру білігін дамыту.	
45	Тақырыбы: Қонақ тұлкімен ойнаймыз Негізгі қимылдар: бағытты өзгертіп жүгіру. Ойыншықтарды шанамен сырғанату. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлестіру дағдыларын қалыптастыру	

	Міндеттері: бағытты өзгертіп жүгіруге үйретуді жалғастыру, кеңістікте бағдарлануды, аяқ пен қол қимылының үйлесімділігін дамыту. Шектеулі алаңда шананы арқанмен сүйреуге жаттықтыру. Бір уақытта және реципрокті сенсомоторлық өзара әрекеттестікті, өз денесінің кеңістіктегі қалпын сезінуді қалыптастыруға ықпал ету. Жануарларға қамқор болуға тәрбиелеу.	
46	Тақырыбы: Қуыршақ Айнамен ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты екі қолмен төменнен лақтыру. Орнынан таспа арқылы ұзындыққа секіру. Мақсаты: ұзындыққа секіруді орындау дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: орнынан ұзындыққа секіруге үйрету, итерілген кезде табанды дұрыс қою, жерге өкшеге түсіп, бүкіл табанға ауысу білігін жетілдіруді жалғастыру. Допты төменнен тәсілімен екі қолмен лақтыруды, сенсомоторлық «көз–қол» кеңістіктік үйлесімділікті жетілдіруді жалғастыру. Жаттығу жасаған кезде тынысын тежемеу білігін қалыптастыру. Бір-бірін тілектестікке, толеранттылыққа баулу. Ойын: «Сақиналарды жина» Мақсаты: бөренеден асып өтуге жаттықтыру, асып өткен кезде аяқ пен қол жұмысын үйлестіру білігін дамыту.	
47	Тақырыбы: Қуыршақ Айнамен ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты екі қолмен төменнен лақтыру. Орнынан таспа арқылы ұзындыққа секіру. Мақсаты: ұзындыққа секіруді орындау дағдыларын бекіту Міндеттері: орнынан ұзындыққа секіруге үйрету, итерілген кезде табанды дұрыс қою, жерге өкшеге түсіп, бүкіл табанға ауысу білігін дамыту. Допты төменнен тәсілімен екі қолмен лақтыруды, сенсомоторлық «көз–қол» кеңістіктік үйлесімділікті жетілдіруді жалғастыру. Жаттығу жасаған кезде тынысын тежемеу білігін қалыптастыру. Бір-бірін тілектестікке, толеранттылыққа баулу. Ойын: «Орамалдарды жина» Мақсаты: бөренеден асып өтуге жаттықтыру, асып өткен кезде аяқ пен қол жұмысын үйлестіру білігін дамыту.	
48	Тақырыбы: Тамаша күн Негізгі қимылдар: таспа арқылы ұзындыққа секіру. Заттар арасында жүру. Ересектермен бірге шанамен сырғанау. Мақсаты: Ұзындыққа секіруді орындау дағдыларын, дене арқылы түйсінулерін қалыптастыру Міндеттері: Орнынан ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру, итерілген кезде табандарды дұрыс қою, жерге өкшеге түсіп, бүкіл табанға ауысу білігін дамыту. Заттар арасында жүруге жаттықтыру, қимылды бастау мен аяқтау белгісін қабылдау білігін дамыту. Шанамен сырғанау арқылы қысқы ойын түрлеріне деген қызығушылықтарын қалыптастыру.	
2-жартыжылдық		
49	Тақырыбы: Ғажайып дорба Негізгі қимылдары: Бөрене үстімен еңбектеп жүру. Допты 60 см қашықтықтан педагогке лақтыру және одан қағып алу. Мақсаты: кеңістікте бағдарлай білу және қимыл-қозғалыстарды үйлестіре білу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: Допты 60 см қашықтықтан педагогке лақтыру және одан қағып алуға үйрету, допты бір мезгілде екі қолының екпінді қимылымен лақтыру, қолын екпінді түрде жазу білігін дамыту. «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін дамыту. Бөрене үстімен еңбектеп жүруге жаттықтыру, қимыл үйлесімділігін дамыту. Зейінін, спортзал кеңістігінде бағдарлауды дамытуды жалғастыру. Әлемді түсінуін тәрбиелеу, кейіпкерлердің пайда болғанына қуана білуге үйрету, ойынға ынтасын тудыру. Ойын: «Қарды ұстап ал» Мақсаты: жоғары қарай секіруге жаттықтыру, баланың көтерілген қолынан 10 см	

	биіктікке ілінген затты алу білігін бекіту.	
50	Тақырыбы: Ғажайып дорба Негізгі қимылдары: Бөрене үстімен еңбектеп жүру. Допты 60 см қашықтықтан педагогке лақтыру және одан қағып алу. Мақсаты: кеңістікте бағдарлай білу және үйлесімді қимылқозғалыстарын дамыту. Міндеттері: Допты 60 см қашықтықтан педагогке лақтыру және одан қағып алуға үйрету, допты бір мезгілде екі қолының екпінді қимылымен лақтыру, қолын екпінді түрде жазу білігін дамыту. «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін дамыту. Бөрене үстімен еңбектеп жүруге жаттықтыру, қимыл үйлесімділігін дамыту. Зейінін, спортзал кеңістігінде бағдарлауды дамытуды жалғастыру. Әлемді түсінуін тәрбиелеу, кейіпкерлердің пайда болғанына қуана білуге үйрету, ойынға ынтасын тудыру. Ойын: Қарды ұстап ал Мақсаты: жоғары қарай секіруге жаттықтыру, баланың көтерілген қолынан 10 см биіктікке ілінген затты алу білігін бекіту.	
51	Тақырыбы: Ойыншық Күлдірбекке ұқсаймыз Негізгі қимылдары: бір орыннан ұзындыққа секіру. Түрлі бағытта жүгіру. Балалардың шанамен сырғанауы. Мақсаты: жүгіру мен секіру дағдыларын жетілдіру Міндеттері: бір орыннан ұзындыққа секіруге үйретуді жалғастыру, аяқпен барынша қатты итерілу білігін бекіту. Түрлі бағытта жүгіруге жаттықтыру, бүкіл алаңда жеңіл әрі ырғақты жүгіру білігін дамыту. Балалардың шанамен сырғанау біліктерін бекіту. Кеңістікті бағдарлауды, зейінін, педагогтің нұсқауын тындау және дәлме-дәл орындау білігін дамыту. Бір мезгілдік және ауыспалы (кезектестірілген) сенсомоторлық өзара іс-қимылды, қалыптастыру. Мейірімділікке, қонақжайлылыққа, белсенді демалысқа әдеттенуін тәрбиелеу	
52	Тақырыбы: Аққаламен ойнаймыз Негізгі қимылдары: еденге түзу төселген жіпті басып жүру. Модульден еңбектеп өту. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлестіру дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: еденге түзу төселген жіпті басып жүруге үйретуді жалғастыру, тепе-теңдікті сақтау, дене бітімін тік ұстау білігін дамыту. Модульден еңбектеп өтуге жаттықтыру, қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін, ептілігін дамыту. Мәтінге сәйкес әрекеттерді орындау білігін бекітуді, өз қимылын басқа балалардың қимылымен үйлестіруді жалғастыру. Әлемді түсінуін тәрбиелеу, кейіпкерлердің пайда болғанына қуана білуге үйрету, ойынға ынтасын тудыру. Ойын: «Маған қарай жүгіріңдер» Мақсаты: тура бағытта жүгіруге жаттықтыру, қимылдың бағытын сақтау білігін, шыдамдылығын дамыту.	
53	Тақырыбы: Аққаламен ойнаймыз Негізгі қимылдар: еденге түзу төселген жіпті басып жүру. Модульдерден еңбектеп өту. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлестіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: еденге түзу төселген жіпті басып жүруге үйретуді жалғастыру, тепе-теңдікті сақтау, дене бітімін тік ұстау білігін дамыту. Модульден еңбектеп өтуге жаттықтыру, қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін, ептілігін дамыту. Мәтінге сәйкес әрекеттерді орындау білігін бекітуді, өз қимылын басқа балалардың қимылымен үйлестіруді жалғастыру. Әлемді түсінуін тәрбиелеу, кейіпкерлердің пайда болғанына қуана білуге үйрету, ойынға ынтасын тудыру. Ойын: «Маған қарай жүгіріңдер» Мақсаты: тура бағытта жүгіруге жаттықтыру, қозғалыс бағытын сақтау білігін, төзімділігін дамыту.	
54	Тақырыбы: Жорға торғайлар Негізгі қимылдар: бір орыннан ұзындыққа секіру. Түрлі бағытта жүгіру.	

	Мақсаты: секіру мен жүгіру дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіруді жалғастыру, аяқтарымен барынша қатты итерілу білігін бекіту. Түрлі бағытта жүгіруге жаттықтыру, бүкіл алаңмен жеңіл әрі ырғақты жүгіру білігін бекіту. Кеңістікті бағдарлауды, зейінді дамыту. Балалардың құстардың өзіне тән ерекшеліктері туралы білімдерін толықтыру. Құстарға қамқорлық жасауға тәрбиелеу. Ойын: «Тиіп кетпе» Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, заттарға аяқтарын тигізбей аттауды бекіту.	
55	Тақырыбы: Қонжық болып ойнаймыз Негізгі қимылдар: ирелендеген жолмен жүру (ені – 25 см, ұзындығы – 2 метр). Доғаның астымен еңбектеу (биіктігі – 40см). Мақсаты: ирелендеген жолмен жүру және доғалардың астымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: ирелендеген жолмен жүруді үйрету (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр), шектелген беткейде жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. 3 доғаның астынан кезекпен төрттағандап еңбектеп өту білігін бекіту, қимыл үйлесімділігін, ептілікті дамыту. Жануарларға қамқор болуға тәрбиелеу. Ойын: «Қонжықты қуып жетіндер» Мақсаты: түрлі бағыттағы жүгіруге жаттықтыру.	
56	Тақырыбы: Қонжық болып ойнаймыз Негізгі қимылдар: ирелендеген жолмен жүру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр). Доғаның астымен еңбектеу (биіктігі – 40см). Мақсаты: ирелендеген жолмен жүру және доғалардың астымен еңбектеу дағдыларын бекіту. Міндеттері: ирелендеген жолмен жүруді үйрету (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр), шектелген беткейде жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. 3 доғаның астынан кезекпен төрттағандап еңбектеп өту білігін бекіту, қимыл үйлесімділігін, ептілікті дамыту. Жануарларға қамқор болуға тәрбиелеу. Ойын: «Қонжықты қуып жетіндер» Мақсаты: түрлі бағыттағы жүгіруге жаттықтыру.	
57	Тақырыбы: Қуыршақ Марат қонаққа келді Негізгі қимылдары: жерде жатқан заттардан аттап өту (олардың арақашықтығы – 25 см). Алға ұмтыла отырып 3 метр қашықтыққа секіру. Шананы жіппен сүйреп, бір-бірін сырғанату. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлесімді орындау дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: шананы жіппен сүйреп, бір-бірін сырғанатуға үйрету. Жерде жатқан заттардан аттап өтуге, денесін тік ұстауға үйретуді жалғастыру. Алға ұмтыла отырып екі аяқпен секіруге жаттықтыру, қол мен аяқ қимылын үйлестіру білігін бекіту, төзімділікті дамыту. Мейірімділікке тәрбиелеу.	
58	Тақырыбы: Ор қояндар Негізгі қимылдары: ирелендеген жолмен жүгіру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр). Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалату. Мақсаты: допты қақпа арқылы домалату дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: ирелендеген жолмен (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 м) жүгіруге үйрету, қол мен аяқ қимылын үйлестіру. Шектелген беткеймен жүрген кезде тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалатуға жаттықтыру, бір мезгілде екі қолының саусақтарының белсенді әрі епті қимылымен итеру білігін бекіту. Көзмөлшерін, ептілігін, зейінділігін дамыту. Педагогтің нұсқауларын орындау білігін жетілдіру. Жануарларға деген қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Ақ қоян» Мақсаты: балаларды мәтінді тыңдауға және оның мазмұнына сәйкес қимылдарды орындауға үйрету: алақанын шапалақтау,	

	бір орында секіру.	
59	Тақырыбы: «Ор қояндар» Негізгі қимылдары: ирелеңдеген жолмен жүгіру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр). Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалату. Мақсаты: допты қақпа арқылы домалату дағдыларын бекіту Міндеттері: ирелеңдеген жолмен (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр) жүгіруге үйрету, қол мен аяқ қимылын үйлестіру. беткеймен жүрген кезде тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалатуға жаттықтыру, бір мезгілде екі қолының саусақтарының белсенді әрі екпінді қимылымен итеру білігін бекіту. Көзмөлшерін, ептілігін, зейінділігін дамыту. Педагогтің нұсқауларын орындау білігін жетілдіру. Ұйымшылдыққа, дербестікке тәрбиелеу. Ойын: «Ақ қоян» Мақсаты: балаларды мәтінді тыңдауға және оның мазмұнына сәйкес қимылдарды орындауға үйрету: алақанын шапалақтау, бір орында секіру.	
60	Тақырыбы: Сүйкімді тиінмен ойнаймыз Негізгі қимылдар: баланың көтерілген қолынан 10 см биіктегі затқа қолын тигізе отырып, жоғары қарай секіру. Түрлі бағытта жүгіру. Ойыншықтарды шанамен сырғанату. Мақсаты: спорттық жаттығулар арқылы ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін көтеру. Міндеттері: аяқтың екпінді қимылын қолдың қимылымен үйлестіру, жартылай бүгілген аяқпен жеңіл түсу және шанамен сырғанау біліктерін бекіту. Түрлі бағытта жүгіруге жаттықтыру, бүкіл алаңда жеңіл әрі ырғақты жүгіру білігін бекіту. Кеңістікті бағдарлауды, зейінді дамыту. Қимылды тек педагогтің бұйрығы бойынша орындау білігін қалыптастыру, жинақылыққа, төзімділікке тәрбиелеу.	
61	Тақырыбы: Көңілді жаттығулар Негізгі қимылдар: таспаның астынан өту (биіктігі – 40 см). Допты 80 см қашықтықтан педагогке лақтыру және қағып алу. Мақсаты: доппен жаттығу және доғаның астымен еңбектеуді орындау барысында ептілік пен қозғалыстардың үйлесімділіктерін дамыту. Міндеттері: допты лақтыруға және педагогтен 80 см арақашықтықтан қағып алуға жаттықтыру, допты бір мезгілде екі қолымен лақтыру, қолдарын жылдам жазу білігін дамытуды жалғастыру. 40 см биіктікте тартылған таспаның астынан өтуге жаттықтыру, ептілігін дамыту. Жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Қарды ұстап ал» Мақсаты: баланың көтерілген қолынан 10 см биіктегі затқа қолын тигізе отырып, жоғары қарай секіруге жаттықтыру, аяғының екпінді қимылын қолының қимылымен үйлестіру білігін бекіту.	
62	Тақырыбы: Көңілді жаттығулар Негізгі қимылдар: таспаның астынан өту (биіктігі – 40 см). Допты 80 см қашықтықтан педагогке лақтыру және қағып алу. Мақсаты: доппен жаттығу және доғаның астымен еңбектеуді орындау барысында ептілік пен қозғалыстардың үйлесімділіктерін дамыту. Міндеттері: допты лақтыруға және педагогтен 80 см арақашықтықтан қағып алуға жаттықтыру, допты бір мезгілде екі қолымен лақтыру, қолдарын жылдам жазу білігін дамытуды жалғастыру. 40 см биіктікте тартылған таспаның астынан өтуге жаттықтыру, ептілігін дамыту. Бір-біріне ізгі ниеттілікке тәрбиелеу. Ойын: «Қарды ұстап ал» Мақсаты: баланың көтерілген қолынан 10 см биіктегі затқа қолын тигізе отырып, жоғары қарай секіруге жаттықтыру, аяғының екпінді қимылын қолының қимылымен үйлестіру білігін бекіту.	
63	Тақырыбы: Қорықпаймыз аяздан Негізгі қимылдары: параллель сызықтар арқылы бір орыннан ұзындыққа секіру	

	(арақашықтық – 10 см). Шананы жіппен сүйреп, бір-бірін сырғанату. Мақсаты: шанамен сырғанау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: 10 см қашықтыққа бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру; итерілген кезде табанды дұрыс қою білігін, өкшеге түсе отырып бүкіл табанға ауысу білігін бекіту. Шанамен сырғанауға үйрету. Ептілік пен қол-аяқтарының үйлесімділігін дамыту. Қысқы ойын түрлеріне деген қызығушылықтарын тәрбиелеу. «Ойын: «Затты көтер» Мақсаты: заттардың арасымен жүруге жаттықтыру, өзінің жанындағы бір затты ғана көтеру білігін дамыту.	
64	Тақырыбы: Түрлі түсті текшелер Негізгі қимылдар: 90 см қашықтықтан педагогке допты лақтыру және оны қағып алу. Алшақтатылған заттардың арасымен еңбектеу. Мақсаты: өзінің қимыл-қозғалыстарын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарымен келісіп орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: саусақтарын еркін ашып, алақанына қойылған допты педагогке лақтыру және одан допты қағып алуға үйретуді жалғастыру. Алшақтатылған заттардың арасымен еңбектеу, заттарды оң жағынан және сол жағынан айналып өту біліктерін бекіту, ептілігін дамыту. Жинақылыққа, бір-біріне жол беруге, нұсқауларды орындауға және педагогтің талаптарына бағынуға тәрбиелеу. Ойын: «Құстар ұшады» Мақсаты: бағытты өзгерте отырып жүгіруге жаттықтыру, жүгіру кезінде соқтығыспау білігін бекіту.	
65	Тақырыбы: Түрлі түсті текшелер Негізгі қимылдар: 90 см қашықтықтан педагогке допты лақтыру және оны қағып алу. Алшақтата қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Мақсаты: өзінің қимыл-қозғалыстарын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарымен келісіп орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: саусақтарын еркін ашып, алақанына қойылған допты педагогке лақтыру және одан допты қағып алуға үйретуді жалғастыру. Алшақтата қойылған заттардың арасымен еңбектеу, заттарды оң жағынан және сол жағынан айналып өту біліктерін бекіту, ептілігін дамыту. Жаттығуларды орындау кезінде тыныс алуды бөгеу білігін қалыптастыру. Жинақылыққа, бір-біріне жол беруге, нұсқауларды орындауға және педагогтің талаптарына бағынуға тәрбиелеу. Ойын: «Құстар ұшады» Мақсаты: бағытты өзгерте отырып жүгіруге жаттықтыру, жүгіру кезінде соқтығыспау білігін бекіту	
66	Тақырыбы: Қысқы орманда серуендеу Негізгі қимылдар: 3,5 метр қашықтықты екі аяқпен секіріп өту. Мұз жолда сырғанау: ересектер балалардың қолдарынан ұстап сырғанату. Мақсаты: ойын жаттығулары арқылы сенсомоторлы үйлесімділіктерін дамыту. Міндеттері: секірудің алдында жылжитын кезде бір мезгілде екі аяқпен екпінді итерілу білігін жетілдіруді жалғастыру. Мұз жолда тепе-теңдікті сақтап сырғанап алу біліктерін қалыптастыру. Жаттығуларды орындау кезінде дұрыс тыныс алу білігін қалыптастыру, ұсақ қол моторикасын дамыту. Бір-біріне жол беру секілді кішіпейілділікке тәрбиелеу. Ойын: «Қоңырау» Мақсаты: Тура бағытта жүгіруге жаттықтыру.	
67	Тақырыбы: Балалар қуыршақ Маратпен ойнайды Негізгі қимылдар: еденде жатқан заттардан аттап өту (олардың арақашықтығы – 20 см). 3,5 м арақашықтықты екі аяқпен секіріп өту. Мақсаты: жаттығуларды орындау барысында дене бітімін түзу ұстай білу және тепе-теңдікті сақтай алу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: еденде жатқан заттардан аттап өтуге, денесін тік ұстауға үйретуді жалғастыру. 30 секунд бойы үздіксіз жүгіру білігін жетілдіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу білігін дамыту. Алға ұмтыла отырып, екі аяқпен секіруге жаттықтыру, қол мен	

	аяқ қимылдарын үйлестіру, өкшеден бүкіл табанға ауыса отырып түсу білігін бекіту, төзімділігін дамыту. Толеранттылыққа, сүйіспеншілік сезіміне тәрбиелеу. Ойын: «Қақпаға түсір» Мақсаты: доптарды қақпа арқылы (ені – 50 см) 80 см арақашықтыққа домалату.	
68	Тақырыбы: Балалар қуыршақ Маратпен ойнайды Негізгі қимылдар: еденде жатқан заттардан аттап өту (олардың арақашықтығы – 25 см). Алдыға екі аяқпен секіріп жүру. Мақсаты: жаттығуларды орындау барысында дене бітімін түзу ұстай білу және тепе-теңдікті сақтай алу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: еденде жатқан заттардан аттап өтуге, денесін тік ұстауға үйрету. Алға ұмтыла отырып, екі аяқпен секіруге жаттықтыру, жерден итерілер кезде табандарын дұрыс қою білігін бекіту, өкшесінен бүкіл табанына ауыса отырып түсу, төзімділікті дамыту. Жаттығуларды ретімен орындату арқылы тыныс алу жолдарының кеңеюіне ықпал ету. Ойын: «Қақпаға түсір» Мақсаты: доптарды қақпа арқылы (ені – 50 см) 80 см арақашықтыққа домалату.	
69	Тақырыбы: Дәлдеп лақтырамыз Негізгі қимылдар: көлбеу қойылған нысанаға 10 см қашықтықтан лақтыру. Мұз жолда сырғанау: ересектер балалардың қолдарынан ұстап сырғанату. Мақсаты: қол мен аяқ қозғалысының үйлесімділігін, лақтыру дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: көлбеу қойылған нысанаға 10 см қашықтықтан текшелерді лақтыруды үйретуді жалғастыру, сенсомоторлық кеңістікте «көз–қол» үйлесімділігін дамыту. Спорттық жаттығуларды орындау барысында тепе-теңдікті сақтай білу біліктерін дамыту. Сөздік қорларын кеңейту. Жалпы төзімділік, ұйымшылдық, зейін секілді қабілеттерін тәрбиелеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен мәшинелер» Мақсаты: кеңістікте бағдарлай білуге үйрету.	
70	Тақырыбы: Құртақан қонаққа келеді Негізгі қимылдар: бір орыннан бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіру. Түрлі бағытта жүгіру. Мақсаты: бірнеше сызық арқылы секіре алу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: бір орыннан бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіруді жаттықтыруды жалғастыру; итерілген кезде табанды дұрыс қою, өкшемен түсіп барып бүкіл табанға ауысу білігін бекіту. Түрлі бағытта жүгіру білігін бекіту, төзімділікті дамыту, жүруден жүгіруге және керісінше орындау білігін жетілдіру. Сүйіспеншілік сезімін тәрбиелеу, санамақ мәтініне сәйкес қимылдарды орындау біліктерін, залда айналысу ынтасын дамыту. Ойын: «Сылдырмаққа дейін еңбектеп бар» Мақсаты: алақаны мен табанын үйлесімді қозғап еңбектеуге жаттықтыру.	
71	Тақырыбы: Құртақан қонаққа келеді Негізгі қимылдар: бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіру. Түрлі бағытта жүгіру. Мақсаты: секіре алу және жүгіру дағдыларын бекіту Міндеттері: бір орыннан бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіруді жаттықтыруды жалғастыру; итерілген кезде табанды дұрыс қою, өкшемен түсіп барып бүкіл табанға ауысу білігін бекіту. Түрлі бағытта жүгіру білігін бекіту, төзімділікті, кеңістікте бағдарлауды дамыту, жүруден жүгіруге және керісінше орындау білігін жетілдіру. Сүйіспеншілік сезімін тәрбиелеу, санамақ мәтініне сәйкес қимылдарды орындау біліктерін, залда айналысу ынтасын дамыту. Ойын: «Сылдырмаққа дейін еңбектеп бар» Мақсаты: алақаны мен табанын үйлесімді қозғап еңбектеуге жаттықтыру, үйлесімділігін дамыту.	
72	Тақырыбы: Дәлдеп лақтырамыз Негізгі қимылдар: көлбеу қойылған нысанаға 100 см қашықтықтан лақтыру. Мұз жолда сырғанау: ересектер балалардың қолдарынан ұстап сырғанату.	

	Мақсаты: қол мен аяқ қозғалысының үйлесімділігін, лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: көлбеу қойылған нысанаға 100 см қашықтықтан текшелерді лақтыруды үйретуді жалғастыру, сенсомоторлық кеңістікте «көз – қол» үйлесімділігін дамыту. Спорттық жаттығуларды орындау барысында тепе-теңдікті сақтай білу біліктерін дамыту. Сөздік қорларын кеңейту. Жалпы төзімділік, ұйымшылдық, зейін секілді қабілеттерін тәрбиелеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоңырау» Мақсаты: сенсомоторлық үйлесімділігін дамыту.	
73	Тақырыбы: Доппен ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты кеуде тұсынан екі қолмен лақтыру. Еденде жатқан заттардан аттап өту. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығуларды орындай алу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты кеуде тұсынан екі қолмен алысқа лақтыруға үйрету, доптың ұшу жолын дұрыс бағыттау, доптың артынан қолын жазу білігін қалыптастыру. Еденде жатқан заттардан аттап өтуге жаттықтыру, заттардан аттап өту кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. Терең тыныс алуына және өкпесінің сыйымдылығының үлкеюіне ықпал ету. Сүйіспеншілік сезімін, доппен ойнауға қызығушылығын, жолын бере білуге тәрбиелеу. Ойын: «Менің көңілді добым» Мақсаты: екі аяқпен секіру.	
74	Тақырыбы: Доппен ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты кеуде тұсынан екі қолмен лақтыру. Еденде жатқан заттардан аттап өту. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығуларды орындай алу дағдыларын бекіту. Міндеттері: допты кеуде тұсынан екі қолмен алысқа лақтыруға үйрету, доптың ұшу жолын дұрыс бағыттау, доптың артынан қолын жазу білігін қалыптастыру. Еденде жатқан заттардан аттап өтуді жетілдіруді жалғастыру, заттардан аттап өткен кезде тұрақты тепе -теңдікті сақтау білігін бекіту. Тыныс алу ырғағының тұрақтылығына, өкпе сыйымдылығын үлкейтуге ықпал ету. Сүйіспеншілік сезімін, жол бере білу білігін тәрбиелеу. Ойын: «Менің көңілді добым» Мақсаты: екі аяқпен секіру.	
75	Тақырыбы: Маймыл Чиккиге салауатты өмір салтын үйретеміз Негізгі қимылдар: 1 метр арақашықтықтан тік нысанаға лақтыру. Параллель сызықтар арқылы ұзындыққа секіру (арақашықтық – 10 см). Мақсаты: бір орында тұрып секіре алу және лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: доптың ұшу жолын дұрыс бағыттау, доптың артынан қолын жазу білігін қалыптастыруды жалғастыру. 10 см қашықтыққа бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру; Секіру барысында екі аяқпен бір мезгілде екпінді түрде итерілу білігін бекіту. Пассивті және белсенді сөздік қорының кеңеюіне ықпал ету: адамның дене мүшелері (қол, аяқ, бас). Жануарларға деген қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Затты көтер» Мақсаты: заттардың арасында жүруді жаттықтыру, тез әрекет ету жылдамдығын дамыту.	
76	Тақырыбы: Құртақан боламыз Негізгі қимылдар: 80 см қашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу. Ирелендеген жолмен жүру (ені – 25см, ұзындығы – 2,5 метр). Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлестіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты педагогке лақтыру және одан қағып алуға үйрету, саусақтарын	

	ашып, алақанын тосу білігін бекіту, ирелендеген жолмен (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр) жүруге жаттықтыру, шектелген беткейде жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. Қимылдарды орындау кезінде соқтығыспай жүру білігін үйрету. Сүйіспеншілік сезімін тәрбиелеу. Ойын: «Қоңырауды соқ» Мақсаты: 40 см биіктікте тартылған таспаның астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру, үйлесімділікті дамыту.	
77	Тақырыбы: Құртақан боламыз Негізгі қимылдар: 80 см қашықтықтан допты педагогке лақтыру және қағып алу. Ирелендеген жолмен жүру (ені – 25см, ұзындығы – 2,5 метр) Мақсаты: тепе-теңдікті сақтап, қимыл-қозғалыстарды үйлестіру дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: допты лақтыру және оны педагогтен қағып алуға үйретуді жалғастыру, саусақтарын ашылған алақанымен допты ұстау білігін бекіту. Ирелендеген жолмен жүруге жаттықтыру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 м), басты түсірмей жүру және алға қарау, педагогтің нұсқауларын орындау білігін бекіту. Сүйіспеншілік сезімін, қимылдарды орындау кезінде соқтығыспай жүру білігін, ойындарға қызығушылықты тәрбиелеу. Ойын: «Қоңырауды соқ» Мақсаты: 40 см биіктікте тартылған таспаның астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру, үйлесімділікті дамыту.	
78	Тақырыбы: Күлімдейді көкте күн Негізгі қимылдар: алға ұмтыла отырып, 3 метр қашықтыққа секіру. 1 м қашықтықтан тігінен тұрған нысанаға лақтыру. Мақсаты: нысанаға лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық орындық үстінде еңбектеп жүруге жаттықтыру, көтеріңкі заттың үстімен жүрген кезде тепе-теңдікті сақтау білігін жетілдіру, қимыл үйлесімділігін дамыту. Алға ұмтыла отырып, 3 метр қашықтыққа секіруді жетілдіруді жалғастыру. Секіру барысында екі аяқпен бір мезгілде екпінді түрде итерілу білігін бекіту. Имунитетті нығайтуға ықпал ету. Жаттығуларды орындау кезінде тыныс алуды тоқтатпау білігін қалыптастыру. Ойын: «Күн мен жаңбыр» Мақсаты: тура бағытта жүгіруге жаттықтыру, сенсомоторлы үйлесімділіктерін дамыту.	
79	Тақырыбы: Асыр салып ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты екі қолымен басынан асыра лақтыру. Бір орыннан бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіру. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығуларды орындай алу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты екі қолымен басынан асыра лақтыруға үйретуді жалғастыру, доптың ұшу жолын дұрыс бағыттау, доптың артынан қолдарын жазу білігін қалыптастыру. Бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіруге жаттықтыру; итерілген кезде табанды дұрыс қою, өкшеге түсе отырып бүкіл табанға ауысу білігін бекіту. Бірлесіп ойнайтын ойындарға деген қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Бақшадағы тауықтар» Мақсаты: бұлтара отырып жүгіруге жаттықтыру, кеңістікті бағдарлауды дамыту.	
80	Тақырыбы: Асыр салып ойнаймыз Негізгі қимылдар: допты екі қолымен басынан асыра лақтыру. Бір орыннан бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіру. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығуларды орындай алу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: допты басынан асыра лақтыруға үйретуді жалғастыру, доптың ұшу жолын дұрыс бағыттау, доптың артынан қолын жазу білігін қалыптастыру. Бір орында тұрып бірнеше сызық арқылы ұзындыққа секіруге жаттықтыру; итерілген кезде табанды дұрыс қою, өкшеге түсе отырып бүкіл табанға ауысу білігін бекіту.	

	Ойын: «Бақшадағы тауықтар» Мақсаты: бұлтара жүгіруге жаттықтыру, дыбыстарды дұрыс айтуды, зейінді дамытуға ықпал ету.	
81	Тақырыбы: Біз ойнаймыз – табанды нығайтамыз Негізгі қимылдар: бағытты және ырғақты өзгерте отырып жүгіру. Еденде иректеліп жатқан жіп үстімен жүру. Мақсаты: табан күмбезін қалыптастыру, бұлшық ет корсетін нығайту. Міндеттері: бағытты және ырғақты өзгерте отырып жүгіруге үйрету, кеңістікте бағдарлауды дамыту. Еденде иректеліп жатқан жіп үстімен жүгіруге жаттықтыру, шектелген беткейде тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту. Табан күмбезін, тиісті бұлшық еттеріне күш түсіру және босаңсыту білігін; қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін қалыптастыруға ықпал ету. Бір-бірін ізгі ниеттілікке тәрбиелеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Менің көңілді добым» Мақсаты: секіруге жаттықтыру, ырғақты түрде секіру, тыныс алуды тоқтатпау білігін дамыту	
82	Тақырыбы: Түрлі түсті сақиналар Негізгі қимылдар: доғаның астынан еңбектеп өту (биіктігі – 50см). Допты 90 см қашықтықтан қақпа арқылы домалату (ені – 50 см). Мақсаты: қимыл-қозғалыс үйлесімділігін және кеңістікте бағдарлай алу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: доғаға еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету, қимыл үйлесімділігін дамыту. Доптарды 90 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалатуға жаттықтыру, допты бір мезгілде екі қолының белсенді және екпінді қимылымен итеру білігін бекіту. Қимыл үйлесімділігін, қолының ұсақ моторикасын, «көз–қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін дамыту. Ойын: «Ұядағы құстар» Мақсаты: бұлтара жүгіруге жаттықтыру, кеңістікті бағдарлау білігін дамыту.	
83	Тақырыбы: Түрлі түсті сақиналар Негізгі қимылдар: доғаның астынан еңбектеп өту (биіктігі – 50см). Допты 90 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалату. Мақсаты: қимыл-қозғалыс үйлесімділігін және кеңістікте бағдарлай алу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: доғаға қолын тигізбей, одан еңбектеп өтуге үйрету, қимыл үйлесімділігін дамыту. Допты 90 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалатуға жаттықтыру, допты бір мезгілде екі қолының саусақтарымен белсенді әрі екпінді түрде итеру білігін бекіту. Қимыл үйлесімділігін, қолының ұсақ моторикасын, «көз–қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін дамыту. Ойын: «Ұядағы құстар» Мақсаты: бұлтара жүгіруге жаттықтыру, кеңістікті бағдарлау білігін дамыту.	
84	Тақырыбы: Шуақты күн Негізгі қимылдары: 1 м қашықтықтан тігінен тұрған нысанаға лақтыру. Алға қарай 3 метрге Алдыға екі аяқпен секіріп жүру. Мақсаты: Секіру мен лақтыру кезінде қимыл-қозғалыс үйлесімді қозғау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: 1 м қашықтықтан тігінен тұрған нысанаға лақтыруды үйрету, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін, көзбен мөлшерлей алуларын дамыту. Алға қарай 3 метрге жылжи отырып, екі аяқпен секіруді жетілдіруді жалғастыру. Алға секірген кезде бір мезгілде екі аяғымен екпінді түрде итерілу білігін бекіту. Жаттығуларды орындау кезінде тыныс алуды тоқтатпау білігін қалыптастыру. Табиғат құбылыстарына қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Қоңырау» Мақсаты: тура бағытта жүгіруге жаттықтыру, сенсомоторлық	

	үйлесімділікті дамыту.	
85	Тақырыбы: Күлімдейді көкте күн Негізгі қимылдар: допты екі қолмен керілген арқаннан өткізе лақтыру. Бір орыннан параллель сызықтар арқылы (арақашықтығы – 10 см) ұзындыққа секіру. Мақсаты: секіру және доппен орындалатын жаттығуларды орындау дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: допты төмен жақтан екі қолмен лақтыруға үйретуді жалғастыру, доптың ұшу жолын дұрыс бағыттау, доптың артынан қолын жазу білігін қалыптастыру. «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін дамыту. Бір орыннан ұзындыққа (10 см қашықтыққа) секіруге жаттықтыру; итерілген кезде табанды дұрыс қою, өкшеге түсе отырып бүкіл табанға ауысу білігін бекіту. Қоршаған ортаға деген қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Күн мен жаңбыр» Мақсаты: бір-біріне соғылмай «шашырап» жүгіру білігін дамыту, белгіге тез әрекет ету	
86	Тақырыбы: Күлімдейді көкте күн Негізгі қимылдар: допты екі қолмен керілген арқаннан өткізе лақтыру. Параллель сызықтар арқылы бір орыннан ұзындыққа секіру (арақашықтығы – 10 см). Мақсаты: секіру және доппен орындалатын жаттығуларды орындау дағдыларын бекіту. Міндеттері: допты төмен жақтан екі қолмен лақтыруға үйретуді жалғастыру, доптың ұшу жолын дұрыс бағыттау, доптың артынан қолын жазу білігін қалыптастыру. «Көз – қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін дамыту. Бір орыннан ұзындыққа (10 см қашықтыққа) секіруге жаттықтыру; итерілген кезде табанды дұрыс қою, өкшеге түсе отырып бүкіл табанға ауысу білігін бекіту. Қоршаған ортаға деген қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Күн мен жаңбыр» Мақсаты: бір-біріне соғылмай «шашырап» жүгіру білігін дамыту, белгіге тез әрекет ету.	
87	Тақырыбы: Жаттығу оңай-ақ Негізгі қимылдар: 1 метр қашықтықтан тік нысанаға дәлдеп лақтыру. Гимнастикалық орындықта төрттағандап еңбектеу. Мақсаты: нысанаға лақтыру және тепе-теңдікті сақтай білу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: доптың ұшу жолын дұрыс бағыттау, доптың артынан қолын жазу білігін қалыптастыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеп жүруге жаттықтыруды, көтеріңкі заттың үстінде тепе-теңдікті сақтау білігін жетілдіруді жалғастыру, қимыл үйлесімділігін дамыту. Салауатты өмір салты туралы алғашқы түсініктерінің қалыптасуына ықпал ету. Ойын: «Затты көтер» Мақсаты: заттардың арасымен жүруге жаттықтыру, тез әрекет етуін дамыту.	
88	Тақырыбы: Түрлі түсті орамалдар Негізгі қимылдар: гимнастикалық орындықпен жүру. 40 см биіктікке керілген жіптің астынан еңбектеп өту. Мақсаты: керілген жіптің астынан еңбектеп өту және тепе-теңдікті сақтай білу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық орындықпен жүруді үйрету, тепе-теңдікті сақтау, денесін тік ұстау білігін дамыту. 40 см биіктікке керілген жіптің астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру, топтасу білігін дамыту. Жалпы төзімділікті, зейінді дамыту. Ойын: «Біз көңілдіміз» Мақсаты: қолына зат ұстап, «шашырап» жүру және жүгіруге жаттықтыру, бір-біріне соқтығыспай, бір-біріне жол беру білігін дамыту.	
89	Тақырыбы: Түрлі түсті орамалдар Негізгі қимылдар: гимнастикалық орындық үстімен жүру. 40 см биіктікке керілген	

	жіптің астынан еңбектеп өту. Мақсаты: керілген жіптің астынан еңбектеп өту және тепе-теңдікті сақтай білу дағдыларын бекіту Міндеттері: гимнастикалық орындық үстімен жүруге, жіптің астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру, топтасу білігін дамытуға үйрету, тепе-теңдікті сақтау, денесін тік ұстау білігін дамыту. 40 см биіктікке керілген жіптің астынан еңбектеп өтуге жаттықтыру, топтасу білігін дамыту. Жалпы төзімділікті, зейінді дамыту. Ойын: «Біз көңілдіміз» Мақсаты: қолына зат ұстап, «шашырап» жүру және жүгіруге жаттықтыру, бір-біріне соқтығыспай, бір-біріне жол беру білігін дамыту.	
90	Тақырыбы: Велосипедпен таныстыру Негізгі қимылдары: бір орыннан ұзындыққа секіру. Велосипед тебу. Мақсаты: спорттық жаттығулар арқылы ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін көтеру. Міндеттері: велосипед тебуді үйрету: ересектердің көмегімен оған отыру, одан түсу. Бір орында тұрып 50 см қашықтыққа –ұзындыққа секіруді бекіту: серпілгенде табанды дұрыс қою, өкшемен түсіп, толық табанмен жерді басу. Бірлесіп ойнай білуге, ақпейіл болуға тәрбиелеу. Ойын: «Тиіп кетпе» Мақсаты: 40 см биіктікке керілген жіптің астынан өтуге жаттықтыру, қол мен аяқты үйлесімді қозғай білу іскерліктерін дамыту.	
91	Тақырыбы: Көктемгі орманда (тоғай ішінде) серуендеу Негізгі қимылдар: 1 метр қашықтықтан көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру. Гимнастикалық орындықта төрттағандап еңбектеу. Мақсаты: нысанаға дәлдеп лақтыру және қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: 1 метр қашықтықтан көлденең нысанаға бүрін лақтыруды үйрету, педагогтің нұсқауын орындау білігін дамыту, көзмөлшерін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеп жүруге жаттықтыруды жалғастыру, көтеріңкі заттың үстінде тепе-теңдікті сақтау білігін жетілдіру, қимыл үйлесімділігін дамыту. Ептілікті, қимыл үйлесімділігін дамыту. Жаттығуларды жасаған кезде тыныс алуды тоқтатпау білігін қалыптастыру. Ойын: «Қоңырау» Мақсаты: тура бағытта жүгіруге жаттықтыру, сенсомоторлық үйлесімділігін дамыту	
92	Тақырыбы: Көктемгі орманда (тоғай ішінде) серуендеу Негізгі қимылдар: 1 метр қашықтықтан көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру. Гимнастикалық орындықта төрттағандап еңбектеу. Мақсаты: нысанаға дәлдеп лақтыру және қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білу дағдыларын бекіту. Міндеттері: 1 метр қашықтықтан көлденең нысанаға бүрін лақтыруды үйрету, педагогтің нұсқауын орындау білігін дамыту, көзмөлшерін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеп жүруге жаттықтыруды жалғастыру, көтеріңкі заттың үстінде тепе-теңдікті сақтау білігін жетілдіру, қимыл үйлесімділігін дамыту. Ептілікті дамыту. Жаттығуларды жасаған кезде тыныс алуды тоқтатпау білігін қалыптастыру. Ойын: «Қоңырау» Мақсаты: тура бағытта жүгіруге жаттықтыру, сенсомоторлық үйлесімділігін дамыту.	
93	Тақырыбы: Жұптасып ойнаймыз Негізгі қимылдар: Тұрған күйі бір-біріне допты домалату (арақашықтығы – 100 см). Велосипед тебу. Мақсаты: Өз қимылын басқа балалардың қимыл-қозғалыстарына сәйкес үйлестіре	

	білу біліктерін қалыптастыру Міндеттері: белгі бойынша тоқтау, тапсырманы орындау кезінде статикалық тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. Велосипед тебуге жаттықтыру. Допты екі қолмен домалату білігін бекітуді жалғастыру, тұрған күйі бір мезгілде екі қолмен итеру білігін, қолының ұсақ моторикасын дамыту. Өкпесінің сыйымдылығын арттыруға ықпал ету. Ептілігін, қимыл үйлесімділігін дамыту. Ойын: «Қонаққа барамыз» Мақсаты: қозғалыс кезінде бағытты сақтау, жұп құру білігін дамыту.	
94	Тақырыбы: Тентек қонжықтар Негізгі қимылдар: гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүру. Гимнастикалық орындық үстімен доптарды домалату. Мақсаты: гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдікті сақтап, жаттығуларды орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүруге үйрету, көтеріңкі заттың үстімен жүргенде тепе-теңдікті сақтау білігін жетілдіру, қимыл үйлесімділігін дамыту. Допты гимнастикалық орындық үстімен домалатуға жаттықтыру, допты саусақтарының екпінді қимылымен итеру білігін дамыту. Ептілікті, қимыл үйлесімділігін, дербестікті дамыту. Ойын: «Қоңырау» Мақсаты: бағытты өзгерте отырып жүгіруге жаттықтыру, сенсомоторлық үйлесімділікті дамыту.	
95	Тақырыбы: Тентек қонжықтар Негізгі қимылдар: гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүру. Гимнастикалық орындық үстімен доптарды домалату. Мақсаты: гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдікті сақтап, жаттығуларды орындау дағдыларын бекіту Міндеттері: гимнастикалық орындық үстімен еңбектеп жүруге үйрету, көтеріңкі заттың үстімен жүргенде тепе-теңдікті сақтау білігін жетілдіру, қимыл үйлесімділігін дамыту. Допты гимнастикалық орындық үстімен домалатуға жаттықтыру, допты саусақтарының екпінді қимылымен итеру білігін дамыту. Ептілікті, қимыл үйлесімділігін, дербестікті дамыту. Ойын: «Қоңырау» Мақсаты: бағытты өзгерте отырып жүгіруге жаттықтыру, сенсомоторлық үйлесімділікті дамыту.	
96	Тақырыбы: Әдемі жүріп үйренеміз Негізгі қимылдары: жерге, еденге төселген тақтай үстімен жүру. Велосипед тебу. Мақсаты: жаттығуларды орындау барысында дене келбетін түзу ұстай білу және тепе-теңдікті сақтай алу дағдыларын бекіту. Міндеттері: велосипед тебуді үйретуді жалғастыру. Бағытты өзгертіп жүгіре білу біліктерін бекіту. Шектеулі алаңда, тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Кеңістікте бағдарлай алу және қол мен аяқты үйлесімді қозғай алу дағдыларын қалыптастыру. Спорттық жаттығуларға деген қызығушылықтарын тәрбиелеу.	
97	Тақырыбы: Ойыншықтар Негізгі қимылдар: қойылған заттардың арасымен еңбектеу Допты 100 см қашықтықтан қақпа арқылы домалату (ені – 50см). Мақсаты: кеңістікте бағдарлай алу және қол мен аяқты үйлесімді қозғай алу дағдыларын бекіту Міндеттері: заттардың арасымен еңбектеуге, еңбектеген кезде заттарға тиіп кетпеуге үйрету, қимыл үйлесімділігін дамытуды жағастыру, ептілікті дамыту. Доптарды 100 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалатуға жаттықтыру, допты бір мезгілде екі қолдың саусақтарының белсенді әрі екпінді қимылымен итеру білігін бекіту. Ептілікті, қимыл үйлесімділігін, дербестікті дамыту.	

	Ойын: «Сабалақ ит» Мақсаты: Қимылдарды мәтінге сәйкес орындау білігін дамыту, бұлтара жүгіруге жаттықтыру	
98	Тақырыбы: Ойыншықтар Негізгі қимылдар: қойылған заттардың арасымен еңбектеу. Допты 100 см қашықтықтан қақпа арқылы домалату (ені – 50см). Мақсаты: кеңістікте бағдарлай алу және қол мен аяқты үйлесімді қозғай алу дағдыларын бекіту Міндеттері: заттардың арасымен еңбектеуге, еңбектеген кезде заттарға тиіп кетпеуге үйрету, қимыл үйлесімділігін дамытуды жалғастыру, ептілікті дамыту. Доптарды 100 см қашықтықтан қақпа арқылы (ені – 50 см) домалатуға жаттықтыру, допты бір мезгілде екі қолының белсенді әрі екпінді қимылымен итеру білігін бекіту. Ептілікті, қимыл үйлесімділігін, дербестікті дамыту. Ойын: «Сабалақ ит» Мақсаты: қимылдарды мәтінге сәйкес орындау білігін дамыту, бұлтара жүгіруге жаттықтыру.	
99	Тақырыбы: Терең және тұрақты тыныс алуға жаттығамыз Негізгі қимылдар: 1 метр қашықтықтан тік нысанаға дәлдеп лақтыру. Бір орыннан ұзындыққа секіру. Мақсаты: ағзаның функционалдық мүмкіндіктерін көтеру Міндеттері: доптарды 1 метр қашықтықтан тік нысанаға дәлдеп лақтыруға үйретуді жалғастыру. Бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіруді жалғастыру, аяғымен барынша қатты итерілу білігін бекіту. Кеңістікті бағдарлауды, зейінді дамыту. Тыныс алуының тереңдеуіне және тұрақты тыныс алу ырғағына ықпал ету. Ойын: «Тиіп кетпе!» Мақсаты: табан күмбезінің, тиісті бұлшық еттеріне күш түсіру және босаңсыту білігінің қалыптасуына; қолы мен аяғының үйлесімділігіне ықпал ету.	
100	Тақырыбы: Нысанаға дәлдеп лақтыру Негізгі қимылдар: 1,25 метр қашықтықтан көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Мақсаты: «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістік үйлесімділігін қалыптастыру. Міндеттері: 1,25 метр қашықтықтан көлденең нысанаға бұрын лақтыруды үйрету. «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін дамытуды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыруды жалғастыру, тепе-теңдікті сақтау, денесін тік ұстау білігін дамыту. Пассивті және белсені сөздік қорын кеңейтуге ықпал ету. Ойын: «Біз көңілдіміз» Мақсаты: Қолына зат ұстап, «шашырап» жүгіру және жүруге жаттықтыру, бір-біріне соқтығыспау, бір-біріне жол беру біліктерін дамыту.	
101	Тақырыбы: Нысанаға дәлдеп лақтыру Негізгі қимылдар: 1,25 метр қашықтықтан көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Мақсаты: «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістік үйлесімділігін қалыптастыру Міндеттері: 1,25 метр қашықтықтан көлденең нысанаға бұрын лақтыруды үйрету. «Көз–қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін дамытуды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруге жаттықтыруды жалғастыру, тепе-теңдікті сақтау, денесін тік ұстау білігін дамыту. Пассивті және белсені сөздік қорын кеңейтуге ықпал ету. Ойын: «Біз көңілдіміз» Мақсаты: қолына зат ұстап, «шашырап» жүгіру және жүруге жаттықтыру, бір-біріне соқтығыспау, бір-біріне жол беру біліктерін дамыту.	

102	Тақырыбы: Тепе-теңдікті сақтауды үйренеміз Негізгі қимылдар: 1 метр қашықтықтан тік нысанаға дәлдеп лақтыру. Тоқтап және текшеге немесе гимнастикалық орындыққа тұру (шапалақ соғу) тапсырмасын орындау. Мақсаты: ойын технологиялары арқылы тепе-теңдік сақтай алу дағдыларын қалыптастыру Міндеттері: 1 метр қашықтықтан доптарды тік нысанаға дәлдеп лақтыруға үйретуді жалғастыру, «көз – қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін, саусақ моторикасын дамытуды жалғастыру. Тапсырманы орындай отырып жүгіруді жетілдіруді жалғастыру, басын дұрыс ұстау білігін қалыптастыру.Шектелген беткейде статистикалық тепе-теңдікті сақтау білігін бекіту.Тыныс алуының тереңдеуіне және тұрақты тыныс алу ырғағына ықпал ету.	
103	Тақырыбы: Епті болуға үйренеміз Негізгі қимылдары: отырған күйі 100 см қашықтықтан допты бір-біріне домалату. Қолын затқа тигізе отырып секіру. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығулар және жоғарыға секіру арқылы ептіліктерін дамыту. Міндеттері: отырған күйі доптың қозғалысының бағытын сақтай отырып, допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру, допты бір мезгілде екі қолының саусақтарының белсенді әрі екпінді қимылымен итеру білігін бекіту. Жоғары секіруге жаттықтыру. 10 см биіктікте ілініп тұрған затқа қолдарын секіріп тигізе білу білігін бекіту. Ептілікке, дербестікке тәрбиелеу. Ойын: «Шарды қуып жет» Мақсаты: бағытты өзгерте отырып жүгіру білігін дамыту.	
104	Тақырыбы: Епті болуға үйренеміз Негізгі қимылдары: отырған күйі 100 см қашықтықтан допты бір-біріне домалату. Қолын затқа тигізе отырып секіру. Мақсаты: доппен орындалатын жаттығулар және жоғарыға секіру арқылы ептіліктерін дамыту Міндеттері: отырған күйі доптың қозғалысының бағытын сақтай отырып, допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалғастыру, допты бір мезгілде екіқолының саусақтарының белсенді әрі екпінді қимылымен итеру білігін бекіту. Жоғары секіруге жаттықтыру. 10 см биіктікте ілініп тұрған затқа қолдарын секіріп тигізе білу білігін бекіту. Ептілікке, дербестікке тәрбиелеу . Ойын: «Шарды қуып жет» Мақсаты: бағытты өзгерте отырып жүгіру білігін дамыту	
105	Тақырыбы: Дене мүсінін дамытамыз Негізгі қимылдар: гимнастикалық орындықпен жүру, 40 см биіктікте керілген жіптің астынан еңбектеп өту. Спорттық жаттығу – велосипед тебу. Мақсаты: бұлшық ет корсетін нығайту және қимыл-қозғалысты үйлестіре білу дағдыларын дамыту Міндеттері: гимнастикалық орындықпен жүруді үйрету, тепе-теңдікті сақтау, денесін тік ұстау білігін дамыту. 40 см биіктікте керілген жіптіңастынан еңбектеп өтуге жаттықтыру, топтасу білігін, ептілігін дамыту. Велосипед тебе білу біліктерін бекіту. Таза ауада өткізілетін ұйымдастырылған оқу қызметіне деген қызығушылықтарын тәрбиелеу.	
106	Тақырыбы: Менің көңілді добым Негізгі қимылдар: 1,25 метр қашықтықтан көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру. Бағытын және қарқынын өзгерте отырып жүгіру. Мақсаты: қол мен аяқты үйлестіре қозғай алу біліктерін бекіту. Міндеттері: 1,25 метр қашықтықтан доптарды көлденең нысанаға лақтыруға үйретуді жалғастыру, «көз–қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін, саусақ моторикасын дамытуды жалғастыру. Бағытын және қарқынын өзгерте отырып жүгіру білігін бекіту, кеңістікте бағдарлауды дамыту. Табан күмбезінің қалыптасуына, тиісті бұлшық еттеріне күш	

	түсіру және босаңсыту білігіне; қолы мен аяғының үйлесімділігіне ықпал ету. Ептілікті, қимыл үйлесімділігін, дербестікті дамыту. Ойын: «Менің көңілді добым» Мақсаты: секіруге жаттықтыру, ырғақты секіру білігін дамыту.	
107	Тақырыбы: Менің көңілді добым Негізгі қимылдар: 1,25 метр қашықтықтан көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру. Бағытын және қарқынын өзгерте отырып жүгіру. Мақсаты: қол мен аяқты үйлестіре қозғай алу біліктерін бекіту Міндеттері: 1,25 метр қашықтықтан доптарды көлденең нысанаға лақтыруға үйретуді жалғастыру, «көз – қол» сенсомоторлық кеңістіктік үйлесімділігін, саусақ моторикасын дамытуды жалғастыру. Бағытын және қарқынын өзгерте отырып жүгіру білігін бекіту, кеңістікте бағдарлауды дамыту. Табан күмбезінің қалыптасуына, тиісті бұлшық еттеріне күш түсіру және босаңсыту білігіне; қолы мен аяғының үйлесімділігіне ықпал ету. Ептілікті, қимыл үйлесімділігін, дербестікті дамыту. Ойын: «Менің көңілді добым» Мақсаты: секіруге жаттықтыру, ырғақты секіру білігін дамыту.	
108	Тақырыбы: Даладағы ойындар Негізгі қимылдар: допты екі қолмен төменнен тартылған арқаннан асыра лақтыру. Құрсаудан құрсауға аттап жүру. Мақсаты: кеңістікте бағдарлай алу және қол мен аяқты үйлесімді қозғай алу дағдыларын жетілдіру Міндеттері: допты екі қолмен төменнен тартылған арқаннан асыра лақтыруға үйретуді жалғастыру, допты қолдың екпінді қимылымен арқаннан асыра лақтыру білігін қалыптастыру. Қол мен аяқты үйлесімді қозғай алу дағдыларын, ептілік пен дербестіктерін дамыту, құрсаудан құрсауға аттап жүруді бекіту, жетілдіру. Ептілікті, дербестікті дамыту. Бір мезгілдік және ілеспелі (кезектескен) сенсомоторлық өзара іс-қимылды қалыптастыру.	

Ортаңғы топ

№ ҰОҚ тақырыбы	Мазмұны	ҰОҚ саны
I жарты жылдық		
Спорт-залмен таныстыру	Негізгі қимылдар: бір қатарға сапқа тұру. Сап түзеп бір қатармен жаяу жүру. Мақсаты: саусақ гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттер: саптағы өз орнын таба білуге үйрету. Саптан шығып кетпей, бағытын сақтай отырып жаяу жүруді үйретуді бекіту. Спортзалда жаттығуға тәрбиелеу, кеңістікте бағдарын айқындауға үйрету, зейінін дамыту. Салауатты өмір сүруге дайындау. Ойын: «Маған қарай жүгір». Мақсаты: тікелей бағытта жүгіруге жаттықтыру, зейінін дамыту.	
2. Спортзал-д ойнаймыз	Негізгі қимылдар: шеңбер құрып сапқа тұру. Сапқа тұрып берілген белгі бойынша тоқтап, бір қатармен жаяу жүру. Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын және ойын және тыныс алу гимнастикасын қолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері: сапта бағытты сақтай отырып жүруді үйрету, педагогтің берген белгісі бойынша тоқтауды үйренуді қалыптастыру. Шеңбер бойына сапқа тұруды үйретіп, оны бекіту, өз іс-әрекетін басқа балалардың іс-әрекетімен сәйкестендіре білу. Зейінін дамыту, кеңістікте бағдарын айқындауға үйрету, жинақылыққа тәрбиелеу, спортзалда өтетін жаттығуларға сергек көңіл күй, оң көзқарас қалыптастыру. Ойын: «Ең жылдам». Мақсаты: тікелей бағытта жүгіруге үйрету, жылдамдықты дамыту.	
3. Қуыршақ-тар дене шынықтыруды ұнатады (таза ауада)	Негізгі қимылдар: сапқа бір қатар болып тұру, сапта бір қатармен жүру және жүгіру. Тепе-теңдікті сақтап қуыршақты қолда ұстап, баспалдақпен төбешікке (горка) көтерілу, тұқаларынан ұстамай, төмен қарай отырып сырғанау. Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын қолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері: ойын тапсырмалары бойынша қуыршақтарды қолдану арқылы сапқа бір қатарға тұра білуді бекіту. Қуыршақты құшақтай жүріп, қырға баспалдақпен көтерілгенде	
4. Қоянмен бірге ойнаймыз	Негізгі қимылдар: екі аяқпен секіру (аяқты қосып секіру және екі жаққа алшақ қойып секіру). Шеңбер бойына сапқа тұрып жаяу жүру. Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын және «Қояндар» саусақ гимнастикасын қолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері: екі аяқпен секіруге үйрету (аяқты қосып секіру және екі жаққа алшақ қойып секіру), тізені аздап бүгіп, екі аяқпен серпіле секіру. Бір қарқынды сақтай отыра шеңбер бойымен жүре білуді бекіту. Жаттығу жасау кезінде тыныс алуды тоқтатпауды қалыптастыру. Үйлестіру қабілетін дамыту, қарқынды сақтау, педагогтің нұсқауымен іс-әрекетті жылдамдата және баяулата орындай білу, мейірімділікке, ымырашылдыққа тәрбиелеу. Ойын: «Қияр».	

	Мақсаты: жүгіру кезінде жалтарып кете білуге жаттықтыру, ойын ережелерін сақтай білуді дамыту.	
5.Доппен танысамыз	Негізгі қимылдар:бір-біріне допты домалату(аяқты алшақ қойып отыру, арақашықтық – 1 метр). Екі аяқпен ептілікпен секіру (аяқты қосып секіру және екі жаққа алшақ қойып секіру). Мақсаты:«Қыздар және ұлдар» ойын-жаттығуынқолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері: аяқты алшақ қоя отырып, 1 метр арақашықтықта бір-біріне допты домалатуға үйрену, доптың қозғалысының бағытын сақтауды үйренуге қалыптастыру. Екі аяқпен ептілікпен секіруге жаттығу (аяқты қосып секіру және екі жаққа алшақ қойып секіру), тізені аздап бүгіп секіріп, аяқты алшақ не бірге қойып секіруге жаттығу. Көзбен өлшеуді, зейінін дамыту, үйлестіру қабілетін арттыру, мейірімділікке, спортзалдағы тәртіпке тәрбиелеу. Ойын: «Тышқандар». Мақсаты:саптағы орнын жылдам таба білуді бекіту, тақпақ мәтініне сай қозғалыстар жасай білуді қалыптастыру.	
6.Қонжық-не бірге ойнаймы (таза ауада)	Негізгі қимылдар: сызық үстінен екі аяқпен секіру, кедергілер арасынан жүру және жүгіру. Мақсаты:екі аяқтап секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері:екі аяқпен сызықтан секіруге үйрену. Кедергілер арасынан жаяу жүріп және жүгіріп өту дағдысын бекіту, ептілікті жетілдіру. Шектелген алаң үстінен жүргенде тепе-теңдікті сақтауды жетілдіру. Балаларды бір-бірін қадірлеу, өзара жайлы қарым-қатынас орнатуға тәрбиелеу, зейінін дамыту. Жарақаттанудың алдын алу. Ойын: «Допты домалат». Мақсаты:допты саусақтарымен епті, шапшаң қозғау арқылы домалата білуді бекіту	
7.Балақайлар	Негізгі қимылдар: 4 метр қашықтыққа тіке бағытта еңбектеу. Аяқтарын алшақ ұстай отырып допты бір-біріне домалату, арақашықтық – 1 метр. Мақсаты:төрттағандап еңбектеу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері:белгіленген бағытты сақтай отырып еңбектеуге үйрету. 1 метр қашықтықта аяқтарын алшақ ұстай отырып допты бір-біріне домалату әдісін бекіту, допты қолмен лақтыру күшін дамыту. Көзөлшемін, төзімділікті дамыту, достық қарым-қатынасқа, бірлесе ойнауға үйренуге тәрбиелеу. Ойын: «Шеңберге шапшаң тұр». Мақсаты: бір бағытта жүгіруге жаттығу, зейінін арттыру, шапшаң қозғалысқа үйрету.	
8. Марғаулар	Негізгі қимылдар: ені – 25 см, ұзындығы 2,5 метр тіке жолмен жүру Кез келген бағытта еңбектеу. Мақсаты:тура жолмен жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері:тіке жолмен жүруді үйрету(ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр), ауданы шектелген заттың үстінде жүру кезінде тепе-теңдікті сақтай білуді қалыптастыру. Кез келген бағытта еңбектеуге жаттықтыру. Ептілікті, икемділікті дамыту, мейірімділікке, жан-жануарларға қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу. Ойын: «Орныңды тап!». Мақсаты:зейінін арттыру, өз орнын шапшаң таба білу.	
	Негізгі қимылдары: ені – 20 см, ұзындығы 3 м ирек жолмен жүру	

9.Әжемнің ауылында(таза ауада)	Допты бір-біріне екі қолмен домалату (арақашықтығы – 1,5 метр). Жоғарыда ілініп тұрған затқа қолын тигізіп, биіктікке секіру. Мақсаты: велосипед тебу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: тұрақты тепе-теңдікті сақтай отырып, шектелген тірек аумағында жүруге жаттықтыру. Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдысын қалыптастыру. Ептілікті, жылдамдықты, зал кеңістігін бағдарлауды дамыту. Балалардың ауылдағы үй жануарлары мен құстары туралы білімдерін бекіту. Бұлшық ет көрсетін нығайтуды жалғастыру, майтабан мен сколиоз профилактикасына ықпал ету. Ойын: «Тауық және балапандар».	
10.Тентек тышқандар	Негізгі қимылдары: 4 метр қашықтыққа тура бағытта еңбектеу. Түрегеп тұрып бір-біріне допты домалату (арақашықтық – 1,5 метр). Мақсаты: тыныс алу гимнастикасын және білекке арналған «Тышқан» массажын қолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері: белгіленген бағытты сақтай отырып, еңбектеп жүруді үйренуді жалғастыру, қолдары мен аяқтарының ептілігін жетілдіру. 1,5 метр қашықтықта түрегеп тұрып бір-біріне допты домалату жаттығуларын жалғастыру, доптың қозғалысын төменнен күшпен лақтыра отырып бағыттап білуді бекіту. Көзөлшемін, зейінін дамыту, жинақылыққа тәрбиелеу, педагогтің нұсқауларын орындай білуді қалыптастыру. Ойын: «Мысық пен тышқандар». Мақсаты: тапқартың мәтініне сай дене қимылын жасауды үйренуді жалғастыру.	
11.Айгүл есімді қуыршақпен танысу	Негізгі қимылдары: 4 метр қашықтыққа алақан мен тізені тіреп, тіке бағытта еңбектеу. Екі аяқпен секіру (аяқтарын қосып секіру, екі жаққа алшақ қойып секіру). Мақсаты: бір орында тұрып екі аяқпен секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: белгі бойынша тоқтауға үйрену, тепе-теңдікті сақтап отыра білу, орнынан тұру және жүгіруді жалғастыру. Алақан мен тізені тіреп еңбектегенде қимыл-қозғалыстарын үйлестіре білуді бекіту. Бір орында тұрып екі аяқпен секіруге жаттығу, бір мезетте екі аяқпен секіре білуді мүлтіксіз орындауды үйрену. Кеңістікте бағдарын айқындауды, үйлестіруді, зейінін арттыруды жетілдіру. Денешынықтыру сабақтарына балалардың оң көзқарасын қалыптастыру, өз денсаулығына мұқият болуға үйрету. Ойын: «Кетті, кетті орамал». Мақсаты: ұсақ қимыл-қозғалыстарын (моторикасын) дамыту, басқа балалармен қарым-қатынас жасағанда өз іс-әрекетін келістіре білу.	
12.Ертегіде қонақта (денешынықтыру +театрландырылған көрініс) (таза ауада)	Негізгі қимылдары: 15 см биіктіктегі заттардан секіріп түсу. Төрттағандап еңбектеу, доға жасап тұру, екі қолмен әртүрлі бағытта допты домалату. Мақсаты: биіктіктен секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: балалардың 15 см биіктіктегі заттардан секіріп түсуге үйрету, екі аяқпен алға қарай секіру. Төрттағандап еңбектеуге, доға жасап тұруға жаттығуды жалғастыру. Екі қолмен әртүрлі бағытта допты домалатуды жетілдіре түсу. Негізгі түстер – қызыл, сары, жасыл, көкті ажыратуды жалғастыру, кеңістікте бағдарды айқындауды, зейінін арттыруды жетілдіру. Кейіпкерлердің әртүрлі іс-қимылы мен	

	пішімін, интонациясын, мәнерлеп оқуын балалардың ауызша сөйлеуін дамытуда қолдануға ықпал ету. Балаларды ойын ойнаудың қарапайым ережелерін сақтауға тәрбиелеу. Ертегілерге қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойындар: «Әрбір дәнді өз қабына сал», «Көлбақа қоңыздарды теруде», «Түлкі, тауық және әтештер», «Қояндар мен қасқыр». Мақсаты: тек белгі берген кезде ғана қимыл жасауды үйретуді жалғастыру, қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	
13.Балалар достығы – аңдар достығы	Негізгі қимылдары: Алға қарай екі аяқпен секіру(2 метр қашықтыққа). Тоқтап тұрып және тапсырманы орындай отырып (өзін айнала отырып) жүгіру. 4 метр қашықтыққа тіке бағытта төрттағандап еңбектеу Мақсаты: алға жылжи отырып секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: алға қарай екі аяқпен секіруге үйрету, бір мезетте екі аяқпен секіре білуді мүлтіксіз орындауды жетілдіру. Тоқтап тұрып және тапсырманы орындай отырып (өзін айнала отырып) жүгіруге жаттығу, белгі бойынша тоқтауға үйренуді бекіту, тапсырманы орындау кезінде тепе-теңдікті сақтай білу. Тура бағытта төрттағандап еңбектей білуді қалыптастыруды жалғастыру. Ептілігін, күшін, зейінін дамыту. Қимыл-қозғалыстың басында не соңында белгіні қабылдай білуді жетілдіру. Төзімділікке, достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Ойын: «Қонаққа барайық». Мақсаты: алаңның бір жағынан екінші жағына жүруге жаттығу, музыка ырғағымен қимыл-қозғалыс жасау.	
14.Түрлі түсті доптар	Негізгі қимылдары: Допты 1 метр қашықтықта орналасқан қақпа арқылы домалату(ені – 60 см). 2 метр қашықтыққа алға қарай екі аяқпен секіру. Мақсаты: допты домалату дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: қақпа арқылы (ені – 60 см) допты домалатуға үйрену, көзөлшемді жетілдіру. Бір мезетте екі аяқпен секіріп және жартылай бүгілген аяқтың ұшымен түсе білуді мүлтіксіз орындауды үйренуді бекіту. Жаттығулардың барлығын бір қарқында орындай білуді қалыптастыру, дене бітімінің түзу қалпын сақтай білу, қимылдың берілген бағытын сақтау. Ептілікті, күшті, зейінді жетілдіру, спортзалында өзін ұстай білуге тәрбиелеу. Ойын: «Өз орныңды жылдам тап!». Мақсаты: музыка ойнаған сәттен-ақ қимыл-қозғалысты бастай білуге жаттығу, кеңістікте бағдарды айқындауды жетілдіру.	
15.Сылдырмақтар қайда?(Таза ауада)	Негізгі қимылдары: еденге қойылған тақтайшамен жүру. 40 см қашықтықта орналасқан сылдырмақтар арасынан жүгіріп өту. Еденде отырып сылдырмақтардан жасалған «қоршауға» тигізе өтіп, допты домалату. Мақсаты: жерде жатқан тақтаймен жүру. 40 см интервалмен сылдырмақтардың арасымен зигзаг тәрізді жүгіру. Үш дөңгелекті велосипед тебу. Міндеттері: балаларды велосипедке өз бетінше отыруға, педальдарды айналдыруға, тебуге, жылдамдық алуға. Еденге қойылған тақтайшамен жүруге жаттығу. Шектелген алаң үстіндегі қимыл кезінде тепе-теңдікті сақтай білуді жетілдіру. Имунитетті нығайтуға ықпал ету. Жаттығуларды орындау кезінде тыныс алуды қалыптастыру. Таза ауадағы сабақтарға қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Менің көңілді добым». Мақсаты: бір орында ептілікпен секіруге жаттығу	

16. Менің көңілді добым	Негізгі қимылдары: кедергілер арасынан жыланша жорғалап өту. 1,5 метр қашықтықтан ені 50 см қақпа арқылы допты домалату. Мақсаты: «ирелендеп» еңбектеу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: «ирелендеп» еңбектеуге үйрету, еңбектеу кезінде кедергілерге тиіп кетпеу, ептілікті дамыту. Ені 50 см қақпадан допты домалатып өткізуді бекіту, допты қақпаның дәл ортасына домалатуды қалыптастыру, көзөлшемді жетілдіру. Ептілікті, кеңістікте бағдарын айқындауды дамыту, денешынықтыру жаттығуларын әдетке айналдыруға тәрбиелеу. Ойын: «Үш аю». Мақсаты: үйлесімділік қабілетін жетілдіру, мәнерлеп қимылдауды үйрену.	
17. Жол бойымен жүгіремін...	Негізгі қимылдары: тоқтап тұрып және тапсырманы орындай отырып (орындыққа шығып, тепе-теңдікті сақтау) жүгіру. Кедергілердің арасынан «жыланша» бауырлап жорғалау. Мақсаты: жүгіру түрлерін үйрету, қимыл үйлесімділігін дамыту. Міндеттері: тоқтап тұрып және тапсырманы орындай отырып (орындыққа шығу) жүгіруді үйрену, белгі берілген жағдайда тоқтап тұруды бекіту, биіктегі тірекке сүйеніп статистикалық тепе-теңдікті сақтай білу. Кедергілердің арасынан төрттағандап еңбектеу арқылы «жыланша» жорғалауға жаттығу, оң, сол жақта орналасқан кедергілерді айналып өту, ептілікті жетілдіру. Қимыл-қозғалыс кезінде берілген белгіні бастапқы және соңғы мезетінде қабылдай білу. Қоршаған ортаға оң көзқарас, жылы қабақ танытуды қалыптастыру. Ойын: «Көлбақа». Мақсаты: тереңдікке секіруге жаттығу, тақпақ мәтініне сай қимыл жасауға үйрену.	
18. Көңілді торғайлар (тауада)	Негізгі қимылдары: кедергілердің арасынан «жыланша» ирелендеп жүріп өту. 15 см биіктіктен тереңдікке секіру. Негізгі қимылдары: кедергілердің арасынан «жыланша» ирелендеп жүріп өту. 15 см биіктіктен тереңдікке секіру. Мақсаты: тереңдікке секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: балаларды аласа заттардың үстінен аяқтарын жартылай бүгіп, секіріп түсуге үйрету. Кедергілерден «жыланша» ирелендеп жүріп өту кезінде, оң және сол жақтағы кедергілерді айналып өтуге жаттығу. Шеңберді айнала тұру, өз қатарын сақтай отырып шеңберді бойлап жүруді жетілдіре түсу. Денешынықтыру сабағына қызығушылықты арттыру. Ептілікті, шапшаң әрекет жасауды жетілдіру. Ойын: «Торғайлар мен мысық». Мақсаты: үйлестіру қабілетін дамыту, мәнерлеп қозғалуға үйрену.	
19. Қонжық пен ойнайық	Негізгі қимылдары: Бақайларымен жүру. Тоқтап тұрып және тапсырманы орындай отырып (текшеге немесе гимнастикалық сәкіге шығу) жүгіру. Жоғарыда тұрған затқа қолын тигізу арқылы биіктікке секіру. Мақсаты: аяқтың ұшымен жүру, қимыл үйлесімділігі дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: табанның алдыңғы бөлігімен жүруге, бастың қозғалысын дұрыс сақтауға үйрену. Шектелген алаңда статикалық тепе-теңдікті сақтай білуді бекіте түсу. Биікке секіруге жаттығу, аяқпен демеп ептілікпен секіруді жетілдіру. Қимыл-қозғалысты әртүрлі денешынықтыру жаттығуларымен және ойындармен толықтыра түсу. Таныс қимыл-қозғалысты жеңіл әрі еркін, ырғақпен және келісілген түрде орындауды қалыптастыру. Ептілікті, шапшаңдықты, тапқырлықты жетілдіре түсу, мейірімділікке тәрбиелеу, қоршаған ортаға қамқорлық таныту, мұқият болу. Ойын: «Допты беріп жіберші».	

	Мақсаты: қасында тұрған баланың қолына допты ұстата білуді үйренуді бекіту.	
20. <i>Достығымыз жарасқан</i>	Негізгі қимылдары: Алға қарай екі аяқпен секіру (арақашықтық – 2 метр). 4,5 метр қашықтыққа тура бағытпен төрттағандап еңбектеу. Мақсаты: алға жылжи отырып секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: алға қарай екі аяқпен секіруге үйрету, бір мезетте екі аяқпен секіре білуді мүлтіксіз орындауды үйрену. Тіке бағытта төрттағандап еңбектеуге жаттығу. Таныс қимыл-қозғалысты жеңіл әрі еркін, ырғақпен және келісілген түрде кеңістікте белгіленген бағдармен, тепе-теңдікті сақтай отырып орындауды қалыптастыру. Қимыл-қозғалыс кезінде берілген белгіні бастапқы және соңғы мезетінде қабылдай білу. Ептілікті, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін жетілдіре түсу, өзара достық қарым-қатынас, төзімділікке тәрбиелеу. Ойын: «Балапандар». Мақсаты: жалтарып кету арқылы жүгіруге жаттығу, музыка ырғағына сай қозғала білуге жаттығуды бекіту.	
21. <i>Көңілді жұлдызқұрт қонаққа барамыз (таза ауада)</i>	Негізгі қимылдар: «Жұлдызқұрт» арқылы секіру, доға жасап жорғалау, гимнастикалық сәкімен жұлдызқұрттан аттап өту. Мақсаты: гимнастикалық орындықта жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық сәкіде кедергілерді аттап өту арқылы жүруге үйрену. Доға жасап жорғалауға жаттығу, жорғалау кезінде аяқ пен қолдың үйлесімділігін қалыптастыруды үйренуді жалғастыру. Белгілі бір кедергіден секіріп өту кезінде еден үстінен епті итерілуді мүлтіксіз орындауды жалғастыру. Кеңістікте бағдарды айқындауды жетілдіру, балалардың ұсақ қимыл-қозғалысын (моторикасын) ойындар арқылы дамыту, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Ойын: «Жұлдызқұрт». Мақсаты: берілген белгі арқылы ғана қимыл жасауды дамытуды жалғастыру, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін қалыптастыру.	
22. <i>Қуыршақ Серік қонаққа келді</i>	Негізгі қимылдары: допты екі қолмен кеудеден лақтыру. 3 метр қашықтыққа алға қарай екі аяқпен секіру. Мақсаты: допты екі қолмен кеудеден лақтыру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: допты екі қолмен кеуде тұсынан лақтыруға үйрету, допты кеуде тұсында қолайлы ұстап тұруға үйрету. Алға секіру кезінде бір мезетте екі аяқпен епті қозғала секіріп, жартылай бүгілген аяқтың басымен түсе білуді бекіту. Жаттығулар орындаған кезде тыныс алуды тоқтатпауды қалыптастыру. Қимыл-қозғалысты түрлі денешынықтыру жаттығуларымен, қозғалыс ойындарымен толықтырып отыру. Ептілікті, шапшаңдықты, көзөлшемін дамыту, өзара достық қарым-қатынасқа, төзімділікке тәрбиелеу. Ойын: «Маргаулар мен балақайлар». Мақсаты: төзімділікті дамыту, тіке бағытта жүгіруге жаттықтыру	
23. <i>Сыйлық тәжі</i>	Негізгі қимылдары: еденге орнатылған тақтайшадан төрттағандап еңбектеу (ені – 25 см, ұзындығы – 2 метр). Допты екі қолмен кеуде тұсынан лақтыру Мақсаты: қол мен тізеге тіреп еңбектеу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: шектелген алаңда алақан мен тізені тіреп еңбектеуге үйрету. Кеуде тұсынан допты екі қолмен лақтыруға жаттығу, допты лақтырғаннан кейін қолды шұғыл түзеуге үйренуді бекіту. Балаларды барлығына ортақ қарқынмен қимыл-қозғалыс жасауға үйрету. Ептілігін, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру, жинақылыққа, бірлесіп ойнауға, оң көзқарасқа тәрбиелеу.	

	Ойын: «Затты тауып көр». Мақсаты: залда кеңістіктің бағдарын айқындауды жетілдіру.	
24. <i>Кәнеки, аңдар, бізге құлақ салыңдар! (таза ауада)</i>	Негізгі қимылдары: қолдарын белінде ұстап, биіктігі 10 см кедергіден аттап өту арқылы тепе-теңдікті сақтай отырып, жолды жүріп өту. Сәкі үстінде төрттағандап еңбектеу. Бір құрсаудан екінші құрсауға секіру. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: шектелген алаң үстінен жүріп өткенде нық тепе-теңдік пен дене бітімін тік сақтай білуге үйрету. Алақан мен тізені тіреп, сәкі үстінен еңбектеу әдісін бекіту, алға қарай секіруді қайталау. Жүгіргенде және жаяу жүргенде қол мен аяқ қимыл-қозғалысының үйлесімділігін жаттықтыру, ырғақпен жүруді, жүгіруді жетілдіруді жалғастыру. Түзу дене бітімін қалыптастыру. Ептілікті, жылдамдықты, зал кеңістігінде бағдарын айқындай білуді жетілдіру. Өз бетімен дамуды, шығармашылықты, өзара достық қарым-қатынасты тәрбиелеу. Табиғат құбылыстары туралы білімін, табиғат аясында өзін-өзі ұстау ережелерін сақтауды жетілдіре түсу. Ойын: «Қояндар мен қасқыр». Мақсаты: ептілікпен секіруге жаттықтыру, педагогтің нұсқауымен қимыл-қозғалысты орындай білуді жетілдіру.	
25. <i>Тиін балаларға қонаққа келді</i>	Негізгі қимылдары: тікелей созылып жатқан жіптің үстімен жүру. Ені 25 см, ұзындығы 2 метр еденге орнатылған тақтайшада алақан мен табанын тіреп төрттағандап еңбектеу. Мақсаты: арқанмен жүрген кезде тепе теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: тепе-теңдікті сақтай отырып тікелей созылып жатқан жіптің үстімен жүруге үйрету. Шектеулі алаң үстінде алақан мен табанын тіреп, төрттағандап еңбектей білуін бекіту, қол мен аяқ қимыл-қозғалысын үйлестіре білуін жетілдіре түсу. Педагогтің нұсқауын орындай білуді қалыптастыру, өз іс-әрекетін басқа балалардың әрекетімен сәйкестендіре білу. Ептілікті, тепе-теңдікті сақтай білуді жетілдіру, экологиялық мәдениетке тәрбиелеуге ықпал ету. Ойын: «Доп шеңбер бойымен». Мақсаты: допты қолдан-қолға бере білуді бекіту.	
26. <i>Біз саяхаттап жүрміз</i>	Негізгі қимылдары: иректөп қойылған жіп үстінде жүру. Бір-бірінің қолдарынан ұстап, шеңбер жасап жүгіру. Допты кеуде тұсынан екі қолмен лақтыру. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: иректөп қойылған жіп үстінде жүруге үйрету, динамикалық тепе-теңдікті сақтай білу, дене бітімін тік ұстауды қалыптастыру. Бір қарқын мен бір ырғақты сақтай отырып, бір-бірінің қолдарынан ұстап шеңбер бойымен жүгіре білуді бекіту. Шұғыл қимылдап қолдарын түзеп, допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыруға жаттығу. Педагогтің айтқанын мұқият тыңдап, көрсеткендерін бақылап отыруға үйренуді қалыптастыру. Ептілігін, күшін жетілдіру, белсенді демалу әдетін тәрбиелеу. Ойын: «Көпірден жорғалап өту»	
27. <i>Күн нұры (таза ауада)</i>	Негізгі қимылы: бағытты өзгерте отырып жүру және жүгіру. Көлбеу тақтайшада жоғары және төмен жүру. Допты тор арқылы бастан асыра лақтыру. Мақсаты: еңіс тақтаймен жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: көлбеу тақтайшада жоғары және төмен қарай жүруге үйрету, тепе-теңдікті сақтау, ептілік пен батылдықты дамытуға ықпал ету. Тор арқылы доп лақтыруға жаттығу, допты қолды шұғыл қимылдата түзетіп жоғарыға, алға қарай лақтыра білуді үйрену. Бағытты өзгерте отырып жүруге, жүгіруге жаттығуды жалғастыру, берілген белгіні қимыл-қозғалысты орындау кезінде басында немесе	

	соңында қабылдай білуді бекіту. Қоршаған ортаға оң көзқарас және жылы шырай таныта білуге тәрбиелеу. Ойын: «Ұядағы құстар». Мақсаты: зал кеңістігенде бағдарын айқындауды жетілдіру.	
28. <i>Маймыл-дар</i>	Негізгі қимылдары: орнында тұрып ұзындыққа секіру (30 см қашықтыққа) Жіптен ұстап шеңбер бойымен жүгіру. Кедергілерден «жыландай» ирелендеп өтіп жүру. Мақсаты: ұзындыққа секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету, екі аяқпен бір мезетте итеріле білуді қалыптастыру. Жіпті ұстап, шеңбер бойымен жүгіруге жаттығу, басқа балалардың жүгіру қарқыны мен жүру ырғағына ілесіп отыруға үйренуін бекіту. Кедергілерге тиіп кетпей, арасынан «жыландай» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Қолдары мен аяқтарының қимылдарын үйлестіру мәнерін қалыптастыру. Педагогтің түсіндіргендерін тыңдай білуге үйрену, көрсеткендерін бақылай отырып, қимыл-қозғалыстарды педагогтің нұсқауымен басқа балалармен бірге сәйкестендіре отырып орындау. Достық қарым-қатынасқа, ұжымдық қатынасқа тәрбиелеу. Ойын: «Тиіп кетпе». Мақсаты: алақан мен тізені тіреп отырып төрттағандап еңбектеуге жаттықтыру ептілігін жетілдіру	
29. <i>Көжсек-терге арналған денешынық-</i>	Негізгі қимылдары: допты екі қолымен бастан асыра лақтыру. Орнында тұрып ұзындыққа секіру (30 см) Мақсаты: «Суық түсті» биологиялық белсенді нүктелерінің массажын қолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері: допты екі қолмен ұстап бастан артқа қарай жіберуді үйретуді жалғастыру, доптың ұшу траекториясын дұрыс белгілеу, иілген қолдарды шұғыл түзеп алға-жоғарыға созу. Орнында тұрып ұзындыққа секіруге (30 см) жаттықтыру, аяқтарын итере секіруді, қолдың қозғалысымен байланыстыра білуін бекіту. Сапқа тұру кезінде өз орнын таба білуін қалыптастыру, күшін, шапшаңдығын, кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру. Денешынықтыру сабақтарын әдетке айналдыруға тәрбиелеу. Мейірімділікке тәрбиелеу. Ойын: «Әткеншек». Мақсаты: шеңбер бойымен қозғалуды жетілдіре түсу, өз іс-әрекетін басқа балалардың әрекетімен сәйкестендіре білу.	
30. <i>Кеме (таза ауада)</i>	Негізгі қимылдары: жолмен сүйеу қадам жасап жүру. Бірнеше сызықтан екі аяқпен секіру. Төмендету әдісімен допты алысқа лақтыру. Мақсаты: нық қадаммен жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: арқан бойымен жүргенде дене бітімін тік ұстауды және нық тепе-теңдікті сақтай білуді жалғастыру. Екі аяқпен бірнеше сызықтан секіруге жаттығу, аяқтарымен итеріле секіруді, қол мен аяқтың қимылын үйлестіре білуін жетілдіру. Допты алысқа лақтыру, қолдың жігерлі қимылы арқылы лақтыруды қалыптастыруды жалғастыру. Массажды жолмен жүру – майтабандықтың алдын алу. Ептілікті, қимыл-қозғалыстың үйлесімділігін жетілдіру, тыныс алу жүйесін нығайту. Ойын: «Теңізшілер». Мақсаты: белгі бойынша қимыл-қозғалысты орындай білуді жетілдіруді жалғастыру, қозғалыстың үйлесімділігін қалыптастыру.	

31.Қуыршақ Айгүл балалармен ойнйды	Негізгі қимылдары: доға астында еңбектеу(биіктігі– 40 см) Допты екі қолмен кеуде тұсынан лақтыру. Мақсаты:«Жуынғанда айтатын ән» бетке арналған массажын қолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері: допты екі қолмен кеуде тұсынан лақтыруға үйрету. Допты екі қапталынан дұрыс ұстай білуді қалыптастыру, иілген қолдарын шұғыл түзеу. Доға астында оған тиіп кетпей еңбектеуге жаттықтыру, иілгіштікті жетілдіру. Дене бітімін тік ұстай білуді және тепе-теңдікті сақтауды, зейінін дамытуды, кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру. Сапқа тұру кезінде өз орнын таба білуін қалыптастыру. Достық қарым-қатынас, ұжымдық қатынасты тәрбиелеу. Ойын: «Секір де – шапалақ ұр». Мақсаты: ептілікпен секіруге жаттықтыру, педагогтің нұсқауымен қимыл-қозғалысты орындай білуді жетілдіру.	
32.Қонжықт күшті бола б	Негізгі қимылдары: ирек жолмен жүру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр) Биіктігі 40 см доға астынан еңбектеп өту. Мақсаты:ирелендеген жолмен жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері:ирек жолмен жүруді үйрену, шектеулі алаңда жүргенде нық тепе-теңдікті сақтай білу. Үш доғаның астынан біртіндеп төрттағандап еңбектеп өтуді бекіту. Жаттығуларды орындау кезінде тыныс алуды тоқтатпауды қалыптастыру, ұсақ қимыл-қозғалысты (моторикасын) дамыту, күшін, ептілігін жетілдіру. Денешынықтыру сабақтарын әдетке айналдыруға тәрбиелеу, өз денсаулығына мұқият қарау. Ойын: «Қақпаға түс». Мақсаты:қақпаға допты домалатып түсіре білуді жетілдіру, жұбымен іс-әрекетін келісе орындай білуді қалыптастыру.	
33.Қоянға қонаққа барайық (таза ауада)	Негізгі қимылдары: Бағытын өзгерте отырып сапта жүру. Кегельдердің арасымен жолда «ирелендеп» жүру. Бір орыннан екі аяқпен секіру. Мақсаты:бір орыннан екі аяқпен секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері:кегельдердің арасымен жолда «ирелендеп» жүру кезінде және иректеліп жатқан арқан үстімен дене бітімін тік ұстап жүруді жетілдіруді жалғастыру. Саптан шығып кетпей, бағытты өзгерте отырып сапта жүре білуді бекіту. Балаларды допты екі қолмен домалатуға жаттықтыру. Көзөлшемін, ептілікті, зейінін арттыруды дамыту, педагогтің нұсқауларын орындай білуді қалыптастыру, мейірімділікке, қонақжайлылыққа баулу. Қолдың сыртқы үйлесімділігін, есту қабілетін жетілдіру, арқанмен жүріп, майтабандықтың алдын алу. Ойын:«Түзу жолда». Мақсаты: тек белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасай білуді жетілдіруді жалғастыру, баланың қозғалыс жүйесін талдағыш жүйелерімен үйлестіруді қалыптастыру.	

34.Қуыршақ Айгүлден сәлемдеме	Негізгі қимылдары: тізені жоғары көтеріп жүру. Ирек жолмен жүру және жүгіру (ені – 25 см, ұзындығы – 2,5 метр) Ені – 50 см, 1,5 м қашықтықтағы қақпаға допты домалату. Мақсаты: денесін тік ұстау және қимыл үйлесімділігі дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: ені – 50 см, 1,5 м қашықтықтағы қақпаға допты домалатып кіргізуге үйрету, көзөлшемің жетілдіру. Аяқ пен қолды үйлестіре, тізені жоғары көтеріп жүруге үйрену. Шектеулі алаңда жүргенде және жүгіргенде нық тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту. Педагогтің түсіндіргенін тыңдай білуді қалыптастыру, көрсетілімді бақылап отыру, педагогтің нұсқауымен қимыл-қозғалысты басқа балалармен бірге орындай білу. Ептілігін дамыту, дене бітімін тік ұстап жүруді және тепе-теңдікті сақтай білу, қоршаған ортаға оң көзқараспен қарау. Ойын: «Бере алмаймын». Мақсаты: аяқтарын алшақ қойып, аяқтарын қосып ептілікпен секіруге жаттықтыру, зейінін дамыту.	
35.Сылдыр- мақты балақан	Негізгі қимылдары: орнында тұрып ұзындыққа секіру (арақашықтығы – 40 см). Тізені жоғары көтеріп жүру. Түрлі бағытта жүгіру. Мақсаты: «Әуе шары» тыныс алу гимнастикасын қолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері: орнында тұрып ұзындыққа секіруді үйренуді жалғастыру, аяқпен күштірек итеріліп секіруді орындау. Тізені жоғары көтеріп жүре білуді бекіту. Түрлі бағытта жүгіруге жаттығу, жаттығу залының бойымен жеңіл әрі бір қарқынмен жүгіру. Ептілігін жетілдіру, дене бітімін тік ұстап жүруді және тепе-теңдікті сақтай білу, жинақылыққа тәрбиелеу, бірге ойнай білу. Ойын: «Қонжық көпірмен келеді». Мақсаты: шектеулі алаңда еңбектеуге жаттықтыру, қол мен аяқ қозғалысының үйлесімділігін жетілдіру.	
36. Біз Күнге еріп, достарымыз ды табамыз» (таза ауада)	Негізгі қимылдар: «Қар көпірі» қар үйіндісіне көтерілу, «Нысанаға тигіз» (қарды ағашқа лақтыру). Мақсаты: нысанаға лақтыру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: сәкіде төрттағандап еңбектей білуді жетілдіруді жалғастыру, қол мен аяқ қозғалысының үйлесімділігін дамыту. Қарды ағашқа оң және сол қолмен лақтыру Төзімділік пен ептілікті дамыту. Мейірімділікке, жинақылыққа тәрбиелеу. Баланың қозғалыс жүйесімен интеграцияланған талдағыш жүйелерді дамытуды жалғастыру, ақыл-ой өрісін, қисынды ойлауын дамытуға ықпал ету. Қимыл-қозғалыс ойын: «Қарға мен ит» Мақсаты: қимылды тек белгі бойынша орындау білігін, дамыту, секіруге, және жүруге жаттықтыру, қимыл үйлесімділігін қалыптастыру.	
37. Ойын ойнауды ұнатамыз	Негізгі қимылдары: 1 метр қашықтықта тұрып педагогтің лақтырған добын қағып алу және лақтыру. Орнында тұрып ұзындыққа секіру (35 см). Мақсаты: аяқ және дене бұлшық ет-сіңір аппаратын нығайту. Міндеттері: педагогке доп лақтыру және оны қағып алуға үйрену, саусақтарын айқара ашып тұрып алақанымен допты қағып ала білуді қалыптастыру. Орнында тұрып ұзындыққа секіруге (40 см) жаттықтыру, қолдың қимылын аяқпен	
38. Ауылға сапар шегеміз	Негізгі қимылдары: гимнастикалық қабырғаның екінші сатысына бекітілген көлбеу тақтадан сырғанау. 1 метр қашықтықта тұрған педагогтің лақтырған добын қағып алу және лақтыру.	

	Мақсаты: денесін тік ұстау, қимыл үйлесімділігін қалыптастыру. Міндеттері: көлбеу тақтайда төрттағандапенбектеуді үйрену, одан жеңіл түсе білу. Педагогке доп лақтырып және одан саусақтары айқара ашылған алақанымен қағып ала білу. Ептілігін, төзімділігін, қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Тұрмыстық заттармен таныстыра отырып, балалардың көзқарасын кеңейту, мейірімділікке, татулыққа тәрбиелеу. Ойын: «Орныңды тап!». Мақсаты: кеңістікте бағдарын айқындау.	
39.Қыс қызығы (таза ауада)	Негізгі қимылдары: сапта бір-бірлеп, шашыла жүру және жүгіру. Затты айнала екі аяқпен секіру. Төбешіктен шанамен сырғанау. Мақсаты: шанамен сырғанау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: педагогтің берген белгісі бойынша іс-әрекет жасауға үйренуді жалғастыру, автоматты қозғалысты еңсеру. Еденнен бір мезетте екі аяқпен ептілікпен итеріле затты айнала секіре білуді жетілдіру. Допты тіке бағытта домалатуға жаттығу, оны ептілікпен күшпен итере білу, көзөлшемін дамыту. Ептілікті, үйлесімділікті жетілдіру, омыртқаны созуға және дене бітімін тік ұстауға арналған жеңіл қимылдар жасай білуді қалыптастыру. Балалардың табиғаттағы құбылыстар туралы білімін жетілдіруді жалғастыру. Ойын: «Күн және жауын». Мақсаты: кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру.	
40.Хайуанаттар бағы	Негізгі қимылдар: еденде жатқан кедергілерден аттап өту (олардың арақашықтығы – 25 см). Гимнастикалық қабырғаның екіншісатысына бекітілген көлбеу тақтайда еңбектеу. Мақсаты: заттардан аттап өту дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: дене бітімін тік ұстауды сақтай отырып, еденде жатқан кедергілерден аттап өту. Көлбеу тақтайда еңбектей білуді бекіту, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру, ептілігін дамыту. Залда қарапайым тапсырмаларды орындай отырып жүруге жаттығу, сапқа тұрғанда өз орнын таба білу. Кеңістікте бағдарын айқындай білу, зейінін арттыру, жан-жануарларға қамқорлықпен қарай білуге тәрбиелеу. Ойын: «Қасқыр мен лақтар». Мақсаты: жалтара жүгіре білуді бекіту, зейінін, шапшаң әрекет етуін жетілдіру.	
41.Хайуанаттар бағын мекендеушілер	Негізгі қимылдары: алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру (арақашықтығы – 10 метр). Едендегі 20 см қашықтықта орналасқан кедергілерді аттап өту, тепе-теңдікті сақтау. Гимнастикалық қабырғаның екіншісатысына бекітілген көлбеу тақтайда еңбектеу. Мақсаты: ырғақты жүгіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: алаңның бір жағынан екінші жағына жеңіл әрі бір қарқынмен жүгіру, өз жүгіруін басқа балалардың жүгіруімен сәйкестендіре орындау. Кедергілерді аттап өту кезінде нық тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту. Көлбеу тақтайда еңбектей білуге жаттығу, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру, күштілігін, қайсарлығын жетілдіру. Суреттегі бейнелерді қимыл-қозғалыс арқылы көрсете білуді қалыптастыру. Кеңістікте бағдарын айқындай білуді, зейінін дамыту, жан-жануарларға қамқорлықпен қарай білу көзқарасын тәрбиелеу. Ойын: «Тыныш өтіп кет». Мақсаты: бақайдың ұшымен жүруге жаттығу, есту қабілетін арттыру.	
	Негізгі қимылдары: сапта бір қатарда тұрып қарқынды өзгерте жүру	

42. Біздің сүйісіміз ойындары-мыз (таза ауада)	және жүгіру. Төбешіктен қуыршақты, қонжықты шанамен сырғанату. Құрсаудан-құрсауға секіру. Мақсаты: дене жаттығуларын жасауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: сапта бір қатармен жүруді және жүгіруді қалыптастыруды жалғастыру. Допты төбешіктен домалатып, оны екі қолмен көтеріп әкеле білу тәсілін жетілдіруді жалғастыру. 5 метр қашықтыққа алақан мен тізені тіреп төрттағандап еңбектеуге жаттықтыру. Бір-біріне мейірімді болуға тәрбиелеу. Ойын: «Торғайлар». Мақсаты: баланың қозғалыс жүйесі мен талдау жүйесінің үйлесімділігін қалыптастыруды жалғастыру, құстарға тән қозғалыстарды мәнерлі жеткізе білуді жетілдіру.	
43. Құртақан мен ойнайық	Негізгі қимылдары: еденде жатқан жазық шеңберге секіру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру (арақашықтығы – 20 м) Мақсаты: құрсауға секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: шеңбердің ішіне ептілікпен екі аяқпен секіруді және одан қайта секіріп шығуды үйрену. Алаңның бір жағынан екінші жағына жеңіл әрі бір қарқынмен жүгіре білуді бекіту, қимыл-қозғалысты басқа балалармен біріге орындай білуді қалыптастыру. Педагогтің айтқанын тыңдай білуді қалыптастыру, көрсеткен қимылдарын бақылай білу. Төзімділігін, қимыл үйлесімділігін, зейінін дамыту, достық қарым-қатынас, ұжымдық қатынасты тәрбиелеу, қосылып ойнай білуді үйрену. Ойын: «Шеңбер арқылы сылдырмаққа жету». Мақсаты: еңбектеуге жаттықтыру, топтаса білуді бекіту.	
44. Жарық шашқан шам	Негізгі қимылдары: 1,5 метр қашықтықта тұрған педагогтің лақтырған добын қағып алу және қайта лақтыру. Еденде жатқан жазық шеңберге секіру. Мақсаты: табанның бұлшық ет аппаратын, иық белдеуі бұлшық еттерін нығайту. Міндеттері: 1,5 метр қашықтықта тұрған педагогке доп лақтыру және одан допты саусақтарын айқара ашқан алақанмен қағып алуды үйрену. Еденде жатқан жазық шеңберге секіруге жаттықтыру, ептілікпен екі аяқпен бір мезетте секіріп және бақайларымен түсе білуді бекіту. Дене бітімін тік ұстап әрі тепе-теңдікті сақтай отырып еркін жүру және жүгіре білуді жетілдіру. Ептілікті, төзімділікті, қимыл үйлесімділігін дамыту, Денешынықтыру сабағына қызығушылығын арттыруды тәрбиелеу. Ойын: «Жоғары-төмен». Мақсаты: көлбеу тақтайшада кездейсоқ тәртіппен жүруге жаттықтыру.	
45. Менің шанам қуыршақты сырғанат-ды (таза ауада)	Негізгі қимылдары: Қуыршақты шанамен сырғанату. Алға екі аяқпен секіру. Мақсаты: шананы төбешіктен сырғанату дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: сапта бір қатармен жүру кезінде қозғалыс бағытын сақтай білуді қалыптастыру. Қуыршақты шанамен сырғанату. Қозғалыстағы ойын: «Өз түсінді мап!». Мақсаты: кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру, қисынды ойлау қабілетін дамытуға ықпал ету.	
46. Түрлі түсті жалаулар	Негізгі қимылдары: музыкалы-ырғақты қимылдар (музыкамен маршпен жүру). Қолдарын екі жаққа созып, еденде жатқан баспалдақтың тақтайшаларын аттап өту. Мақсаты: қимыл үйлесімділігін, тепе-теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру.	

	Міндеттері: сапта бір қатарда жүруге, сапта барлығы бірге нақты және бір қарқында музыка ырғағымен маршпен жүруге үйрету. Қолдарын екі жаққа созып, еденде жатқан баспалдақтың тақтайшаларын аттап өтуге жаттықтыру. Тізелерін биігірек көтеріп және епті қозғалыспен аяқтарын түсіре білу, дене бітімін тік ұстап, нақ тепе-теңдікті сақтай білу. Қозғалыс үйлесімділігін, мәнерін жетілдіру, Денешынықтыру сабағына оң көзқарас танытуға тәрбиелеу, жинақы бола білу. Ойын: «Жоғарырақ лақтыра сал». Мақсаты: допты кеудеге баспай, алақандарымен лақтырып және қағып алуды бекітуді жалғастыру.	
47. Бір-екі, бір екі, біз жасаймыз аққала!	Негізгі қимылдары: допты жоғары лақтыру және қағып алу. 15 см биіктіктен тереңдікке секіру. Мақсаты: допты лақтыру және ұстап алу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: допты биікке лақтырып, саусақтары айқара ашылған алақанымен қағып алуға үйрену. Сәкіден секіріп түскенде тепе-теңдікті сақтай білуді, басты және денені тік ұстай білуді, алға қарай білуді бекіту. Педагогтің тапсырмасын дұрыс орындай білуді қалыптастыру, тыныс алу-тоқтау кезеңін реттей білу. Төзімділікті, жинақылықты дамыту, өз орнын таба білу, мейірімділікке, ойыннан жеңіле білуге тәрбиелеу. Ойын: «Әткеншек». Мақсаты: шеңберді айнала жүруге және жүгіруге жаттықтыру.	
48. Біз шанамен сүйрейміз. (тауада)	Негізгі қимылдары: шананы бірде оң қолмен, бірде сол қолмен кезек-кезек сырғанату; Шанамен бі-бірін сырғанату (бір бала шанаға отырады, екі бала шананы сүйрейді). Мақсаты: шанамен сырғанау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: сапта жеңіл және бір қарқынмен жүгіре білуді бекіту, қимыл-қозғалыстарды басқа балалармен бірге орындай білуді жетілдіру. Кедергілерді аттап өту кезінде тепе-теңдікті сақтай білуді жетілдіруді жалғастыру, басты және дене бітімін тік ұстай білуді, алға қарауды қалыптастыру. Секіру жаттығуларын жалғастыру, екі аяқпен бір мезетте секіріп түсуге машықтануды жетілдіру. Қозғалыс үйлесімділігін, мәнерін жетілдіру, Денешынықтыру сабағына оң көзқарас білдіруге тәрбиелеу, жинақы болу. Қимыл-қозғалыс ойын: «Құстар». Мақсаты: баланың қозғалыс жүйесі мен талдағыш жүйесінің үйлесімділігін қалыптастыруды жалғастыру, құстарға тән қозғалыстарды мәнерлі жеткізе білуді жетілдіру.	
	II жартыжылдық	
49. Аязатаның сыйлықтары	Негізгі қимылдары: бөренеден еңбектеп өту. 1,5 метр қашықтықта тұрған педагогке доп лақтыру және одан допты қағып алу. Мақсаты: бөренеден еңбектен өту дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: бөренеден еңбектеп өтуге үйрету, қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Педагогке доп лақтыра білуді, қолды доп лақтырғаннан кейін түзу ұстауды бекіту. Қимылдар жасап залда жүруге жаттығу,	
50. Ақшақармен ойнаймыз	Негізгі қимылдары: қолдарын екі жаққа созып, еденде жатқан баспалдақтың тақтайшаларынан аттап өту. Бөренеден (бум) еңбектеп өту. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтау және қимыл үйлесімділігі дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: тепе-теңдікті сақтай білуді, тізелерін биігірек көтеріп, денесін тік ұстап еденде жатқан баспалдақтың рейкаларын аттап өтуді үйрету. Бөренеден (бум) еңбектеп өте білу, қолдары мен аяқтарының қозғалыс	

	үйлесімділігін жетілдіру. Қимыл-қозғалыстарды ретімен орындауды қалыптастыру, педагогтің нұсқауларын дұрыс орындай білу. Төзімділікті, ептілікті, зейінді дамыту, белсенді демалу әдетін тәрбиелеу, басқа балалармен бірлесіп ойнай білу. Ойын: «Допты ұстап алышы» Мақсаты: допты кеудеге баспай, алақандарымен қағып ала білуді бекіту	
51. <i>Қоянның сыйлығы (таза ауада)</i>	Негізгі қимылдары: педагог берген белгіге тоқтап, бір-бірінің артынан сапта жүру және жүгіру. қарды тік тұрған шанаға дәлдеп лақтыру. Мақсаты: спорттық жаттығуларды қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: қарды бірде оң, бірде сол қолмен кезек-кезек лақтыруға үйрету; балаларды жүру және жүгіру кезінде берілген белгіге тоқтай білуге үйрету. Допты бір-біріне екі қолымен домалатуға жаттықтыру, допты жұпта тұрған баланың қолына қарай бағыттай білуді қалыптастыру, көзөлшемін жетілдіру. Кедергілер үстінен секіру жаттығуларын жалғастыру, секіріп өту кезінде аяқтарымен күштірек итеріліп, жартылай бүгілген аяқтарымен секіріп түсуге жаттығуды жалғастыру. Көзөлшемді, ептілікті, зейінін дамыту. Педагогтің нұсқауларын орындай білуді қалыптастыру, мейірімділікке, қонақжайлылыққа тәрбиелеу. Кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру, қимылын сөзбен байланыстыру. Жануарларға қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу. Қимыл-қозғалыс ойын: «Пойыз». Мақсаты: қозғалыс бағытын өзгерте отырып, саппен жүруді жетілдіруді жалғастыру, тапқартың мәтініне сай ойын қимылдарын орындау.	
52. <i>Мұзы қатқан айдынды, Жаңа жауған қар басты</i>	Негізгі қимылдары: 15 см биіктіктен тереңдікке секіру. Шеңбер құрып тұру. Мақсаты: тереңдікке секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: сәкіден секіргенде табанын бүгіп, жартылай бүгілген аяқтарымен секіріп түсуді үйрету. Шеңбер құрып тұра білуді бекіту, өз іс-әрекетін басқа балалардың әрекетімен сәйкестендіру. Үш доғаның астынан ретімен төрттағандап еңбектеп өтуге жаттығу. Қимыл-қозғалыстарды рет-ретімен орындауды, педагогтің нұсқауын дұрыс орындай білуді қалыптастыру. Төзімділікті, зейінін дамыту, суық тию ауруларына қарсы тұра білу, белсенді демалу әдетін тәрбиелеу, басқа балаларға қосылып ойнай білу. Майтабандықтың алдын алу. Ойын: «Кетті, кетті орамал». Мақсаты: қолдың ұсақ қимыл-қозғалысын жетілдіру, заттарды қолдана білу.	
53. <i>Біз үлкен болып өсеміз</i>	Негізгі қимылдары: шеңбер құрып тұру. Музыкалық-ырғақты қозғалыстар (музыкалық маршпен жүру). Гимнастикалық қабырғаның екінші сатысына бекітілген көлбеу тақтайдан еңбектеп түсу. Мақсаты: көлбеу тақтаймен еңбектеу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: шеңбер құрып тұруға үйренуді жалғастыру, сапқа тұру кезінде өз орнын шапшаң таба білу. Музыканың әр бөлімінің басын және соңын көрсете отырып, бір қарқында қозғалып, музыкамен марш жасап жүре білуді бекіту. Көлбеу тақтайда еңбектеуге жаттығу, қол мен аяқ қимылдарының үйлесімділігін жетілдіру. Талдау жүйелерінің үйлесімділігін дамытуға ықпал ету, қимыл-қозғалыстарды ретімен орындай білу, азаматтыққа, батылдыққа тәрбиелеу. Ойын: «Нысанаға дөп тигіз». Мақсаты: тігінен орналасқан нысанаға тигізе білуді бекіту, көзөлшемін жетілдіру.	

54. Бір, екі, үш, бізбен бірге қайтала! <i>(Таза ауада)</i>	Негізгі қимылдары: кедергілердің арасынан шашыла жүру және жүгіру. Допты екі қолмен тіке бағытта домалату. Домалап бара жатқан заттың соңынан төрттағандап еңбектеу. Қарды бірде оң қолмен, бірде сол қолмен кезек-кезек алысқа лақтыру. Мақсаты: спорттық жаттығуларды қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: шеңбер бойымен жүру және жүгіре білуді бекіту. Шанамен сырғанауға жаттықтыру. Қарды бірде оң қолмен, бірде сол қолмен кезек-кезек алысқа лақтыру білігін жетілдіру. Педагогтің нұсқауын орындай білуді жетілдіру, қозғалыс кезінде тіке бағытты сақтай білу. «Көз-қол» сенсомоторлық, кеңістіктік үйлесімділікті жетілдіре түсу. Қысқы ойындарға қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Шеңберге шапшаң тұр». Мақсаты: кеңістікте бағдарын айқындау, шеңбер бойымен жүгіруге жаттығу.	
55. <i>Ойыншық-тар</i>	Негізгі қимылдары: еденге тігінен орналасқан шеңберден еңбектеп өту. Допты жоғары лақтыру және қағып алу. Мақсаты: құрсауға еңбекте дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: еденге тігінен орналасқан шеңберден еңбектеп өтуді үйрену, топтаса білуді жетілдіру. Допты өзіне қыспай жоғары лақтырып және қағып ала білуді бекіту. Доппен жүруге жаттығу, доптарды түсі бойынша бөліп қою. Талдау жүйелерінің үйлесімділігін дамытуға ықпал ету, қимыл-қозғалыстарды ретімен орындай білу, ойыншықтарға мұқият қарауға, ұқыптылыққа тәрбиелеу. Ойын: «Ойыншықтар». Мақсаты: түзу қойылған жіптің бойымен жүре білуді бекіту, дұрыс жүру рефлексін жетілдіру	
56. <i>Қысқы орманға біз келдік</i>	Негізгі қимылдары: биіктігі – 30 см, ені 20 см гимнастикалық сәкіде жүру. Еденге тігінен қойылған шеңберден еңбектеп өту. Мақсаты: «Қонжықтар апанында ұйықтап жатыр» көзге арналған гимнастикасын, тыныс алу гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық сәкіде жүруге үйрену, тепе-теңдікті сақтай білуді, дене бітімін тік ұстай білуді жетілдіру. Еденге тігінен қойылған шеңберден еңбектеп өтуге жаттығу, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіре білу. Жаттығуларды бірдей қарқынмен орындай білуді бекіту, дене бітімін тік ұстай білу, қозғалыстың берілген бағытын сақтау. Сапқа тұру мен қайта тұрудың қарапайым әдістерін жетілдіруді жалғастыру. Ептілікті, төзімділікті дамыту, талдау жүйелерінің үйлесімділігін дамытуға ықпал ету, белсенді демалу әдетін тәрбиелеу, қимыл-қозғалысқа үйрену. Ойын: «Аяқтар». Мақсаты: сапта жүруге жаттығу, қолдың белсенді қозғалысына сай бір қарқынмен жүре білуді бекіту.	
57. <i>Серуендеуге барайық, тышқанға іздеу салайық (таза ауада)</i>	Негізгі қимылдары: Аласа төбешіктен сырғанауышпен сырғанау. Жолмен жүгіріп барып сырғанау. Мақсаты: жолмен сырғанау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: аласа төбешіктен сырғанауышпен сырғанауға, көлденең жолмен жүгіріп барып сырғанауға үйрету. Балаларды бір-бірлеп сапқа тұрғызып жүруге және жүгіруге жаттықтыру (жүру мен жүгіру кезектесіп тұрады). Қырлы тақтайшамен жүргенде нық тепе-теңдікті сақтай білуге үйрету. Биіктікке секіруге жаттықтыру, екі аяқпен ептілікпен итеріле білуді жетілдіру, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру. Сапқа тұру мен қайта тұрудың қарапайым тәсілдерін жетілдіруді жалғастыру. Саусақтардың	

	ұсақ қимылдарын жетілдіру, су-джок иілімді сақиналарын қолдана отырып балалардың иммунитетін көтеру. Майтабандықтың алдын алу, табан жиынтығын қалыптастыруға ықпал ету, тиісті бұлшық еттерге күш сала білу және босата білу. Ойын: «Тышқан қайда жасырынды?». Мақсаты: кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру, шапшаңдығын дамыту.	
58.Біз кішкентай шабандоздар -мыз	Негізгі қимылдары: көлбеу орналасқан баспалдаққа шығу. Биіктігі – 20 см, ені 20 см гимнастикалық сәкіде жүру. Мақсаты: көлбеу сатымен өрмелеу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: көлбеу орналасқан баспалдаққа сүйеу қадам жасап шығуға үйрету. Тіректің биіктетілген алаңында жүргенде нық тепе-теңдікті сақтау және дене бітімін тік ұстай білуді бекіту. Қимыл-қозғалыс тәжірибесін денешынықтыру жаттығулары мен қимыл-қозғалыс ойындардың түрлерімен толықтыру. Берілген белгіні қозғалыстың басында не соңында қабылдай білуді жетілдіру. Ептілікті, шапшаңдықты, көзөлшемін дамыту, төзімділікке, мейірімділікке тәрбиелеу. Ойын: «Бәйге». Мақсаты: қозғалыста жылдам қимылдауға жаттықтыру, шапшаңдығын дамыту.	
59.Қонаққа құртақан келді.	Негізгі қимылдары: 20 см биіктіктен тереңдікке секіру. Көлбеу орналасқан баспалдаққа шығу. Мақсаты: «Шарик» саусақ жаттығуын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: сәкіден секіргенде табанын бүгіп, жартылай бүгілген аяқтарымен секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Көлбеу орналасқан баспалдаққа сүйеу қадам жасап шыға білуді бекіту. Педагогтің нұсқауын мұқият тыңдауды, көрсетілімді бақылауды қалыптастыру. Ептілікті, күшті жетілдіру, белсенді демалу әдетіне тәрбиелеу. Ойын: «Түзу шеңберде». Мақсаты: шеңбер бойымен қозғала білуді бекіту, өзінің іс-әрекеттерін басқа балалардың іс-әрекетімен сәйкестендіре білуді дамыту	
60.Аяқ күшін нығайтамыз (таза ауада)	Негізгі қимылдары: қар үйіндісінің үстімен жүру (тепе-теңдік сақтау). Төбешіктен бір-бірден сырғанау. Мақсаты: спорттық жаттығуларды қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: педагогтің белгісі бойынша тоқтап жүру және жүгіруге үйрету, қар үйіндісінің үстімен дене мүсінін түзу ұстап жүру дағдыларын қалыптастыру. Төбешікпен шанамен сырғанап түсу дағдыларын бекіту. Бір-бірлеп сапқа тұрып жүру мен жүгіру әдісін бекіту, жаттығуларды бәріне бірдей қарқында орындай білуді бекіту, дененің дұрыс қалпын сақтай білу, қозғалыстың берілген бағытын сақтау. Ептілікті, батылдықты, зейінін дамыту, спортзалда өзін ұстау мәдениетіне тәрбиелеу. Терең тыныс алуға және тыныс алу ырғағын сақтауға ықпал ету. Ойын: «Түзу жолмен». Мақсаты: қимыл-қозғалысты тапқартып мәтінімен және басқа балалардың іс-әрекетімен сәйкестендіре білу машығын жетілдіру	
61.Балақайға тосынсый	Негізгі қимылдары: Бағытын өзгерте отырып жүгіру. 20 см биіктіктен тереңдікке секіру. Көлбеу қойылған баспалдақтан өту. Мақсаты: «Тырнауық мысық», «Әтеш», «Кірпі», «Түлкі иіс сезгіш» тыныс алу-дауыс жаттығуларын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: саптан шығып кетпей, бағытты өзгерте отырып жүгіруді үйрету. Сәкіден секіріп түскенде тепе-теңдікті сақтап, басты және денені тік ұстап, алға қарай білуді бекіту.	

	Көлбеу қойылған баспалдақтан өтуге жаттығу, үйлесімдікке, батылдыққа баулу. Сапқа тұрғанда өз орнын таба білуді қалыптастыру, күшін, шапшаңдығын, кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру. Ер балаларды қыз балаларға қамқорлықпен қарай білуге, денешынықтыру жаттығуларын әдетке айналдыруға тәрбиелеу. Ойын: «Ойыншықты әкеп берші». Мақсаты: белгіленген бағытпен жүруге жаттықтыру, зейінін, кеңістікте бағдарын айқындауды дамыту.	
62.Түрлі түсті текшелер	Негізгі қимылдары: 5 см биіктікте орналасқан кедергілердің үстінен екі аяқпен секіріп түсу. Бағытты өзгерте отырып жүру және жүгіру. Биіктігі – 30 см, ені 20 см гимнастикалық сәкімен жүру. Мақсаты: тепе-теңдікті сақтау, қимыл үйлесімділігін сақтау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: екі аяқпен ептілікпен бір мезетте итеріліп, кедергінің үстінен секіріп түсуді үйрену. Бағытты өзгерте отырып жүруге және жүгіруге жаттығу, қозғалыстың бағытын өзгерте білуді жетілдіру, саптағы реттілікті бұзбай кезектесіп жүру және жүгіру. Гимнастикалық сәкіде жүргенде тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту. Денешынықтыру жаттығуларын орындау кезінде тыныс алуды тоқтатпауды қалыптастыру, ұсақ қимыл-қозғалысты, күшін, ептілігін дамыту. Денешынықтыру жаттығуларын әдетке айналдыруға, өз денсаулығына мұқият қарауға тәрбиелеу. Ойын: «Ең епті». Мақсаты: саусақтары айқара ашылған алақанымен допты төменнен қағып ала білуді бекіту.	
63.Біздің қонағымыз – Қарлығаш есімді қуыршақ (таза ауада)	Негізгі қимылдары: төбешіктен шанамен сырғанау. Мұзды жолдармен сырғанау. Мақсаты: Қысқы ойындарға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: Балаларды педагогтің тапсырмасын орындай отырып, сапта бір-бірлеп жүре білуге жаттықтыру. Мұзды жолдармен сырғанау алу дағдыларын бекіту. Тіректің қысқартылған ауданымен жүргенде тепе-теңдікті сақтай білуді жетілдіру. Қимыл-қозғалысты рет-ретімен, педагогтің нұсқауларын дұрыс орындай білуді қалыптастыру. Төзімділікті, ептілікті, зейінін жетілдіру. Ойын: «Өз үйінді тап!». Мақсаты: бағытты өзгертіп жүгіру әдісін жетілдіру, кеңістікте бағдарын айқындауды дамыту	
64.Сиқырлы дорба	Негізгі қимылдары: допты еденге лақтыру және қағып алу. 5 см биіктікте орналасқан заттың үстінен екі аяқпен секіру. Мақсаты: допты төмен қарай лақтыру және екі қолмен ұстап алу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты тіктеп төмен қарай еденге лақтырып, секіріп түскеннен кейін оны екі қолмен қағып алу. Ептілікпен итеріліп және жартылай бүгілген аяқпен кедергінің үстінен секіріп түсе білуді бекіту. Ептілікті, төзімділікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Тұрмыстық заттармен таныстыра отырып балалардың ой-өрісін кеңейте түсуді жетілдіру, мейірімділікке, төзімділікке тәрбиелеу. Ойын: «Асықты беріп жіберші». Мақсаты: ұсақ заттарды қолдана білуге жаттықтыру, шапшаңдықты, зейінін дамыту.	
65.Әжемнің сыйлықтары	Негізгі қимылдары: гимнастикалық сәкіге мініп-түсу. Допты еденге лақтыру және оны қағып алу. Мақсаты: гимнастикалық орындықтан аттап өту дағдысын қалыптастыру.	

	Міндеттері: қол мен аяқ қимылдарын үйлестіре отырып, гимнастикалық сәкіге мініп-түсуді үйрету. Доп секіріп түскеннен кейін, екі қолмен екі жағынан ұстап, қағып алуға үйенуді бекіту. Сапқа тұру мен қайта тұрудың қарапайым тәсілдерін жетілдіруді жалғастыру. Тепе-теңдікті сақтап, дене бітімін тік ұстап еркін жүруді және жүгіре білуді жетілдіру.Ептілікті, төзімділікті, қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру, Денешынықтыру сабағына деген қызығушылықты арттыру. Ойын:«Асықты беріп жіберші». Мақсаты:қолдың ұсақ қимылын жетілдіруді жалғастыру, шапшаңдықты, зейінін дамыту.	
66.Секіргіш қоянға қонаққа барамыз (таза ауада)	Негізгі қимылдары: қар үйіндісінің үстімен жүру (тепе-теңдік сақтау).Бір-бірін шанамен сырғанату. Мақсаты:«Қояндар» саусақ гимнастикасын, спорттық жаттығуларды қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері:Бір-бірін шанамен сырғанату кезінде қимыл әрекеттерін қалыптастыруды жалғастыру. Қар үйіндісінің үстімен дұрыс жүре білу рефлексін, қол мен аяқ қимылдарының үйлесімділігін қалыптастыру. Өкпесінің сыйымдылығын кеңейте түсуге ықпал етуді жалғастыру. Ойын: «Әткеншек». Мақсаты:шапшаңдығын дамытуды жалғастыру.	
67.Теңіз жағасында	Негізгі қимылдары: бір-бірінен 15 см қашықтықта орналасқан кірпіштің үстімен жүру(тепе-теңдік сақтауға арналған жаттығу). Гимнастикалық сәкіден өтіп төрттағандап еңбектеу. Мақсаты:тепе-теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру, дене мен аяқ-қол бұлшық еттерін нығайту. Міндеттері: тепе-теңдікті сақтай отырып, бір кірпіштен екіншісіне аттап өтуге үйрету. Қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Кедергілердің үстінен өте білуді бекіту, қол мен аяқ қимылдарын үйлестіру, ептілікті жетілдіру. Денешынықтырудың әртүрлі жаттығуларымен қозғалыс тәжірибесін толықтыру. Жаттығу орындау кезінде тыныс алуды тоқтатпауды қалыптастыру, ұсақ қимыл қозғалысын, күшін, ептілігін дамыту. Денешынықтыру жаттығуларын әдетке айналдыруға, өз денсаулығына мұқият қарауға тәрбиелеу. Ойын: «Көлбақалар». Мақсаты: тереңдікке секіруге жаттықтыру, мәтінге сай қимыл-қозғалыстар жасай білуді жетілдіру.	
68.Орманға саяхат	Негізгі қимылдары: музыкалы-ырғақты қимылдар. Бір-бірінен 15 см қашықтықта орналасқан кірпіштің үстімен жүру. Ені 50 см қақпадан 2 метр қашықтыққа допты домалату. Мақсаты:Көз гимнастикасы және «Індегі қоян» саусақ гимнастикасын қолдану арқылы дене жаттығуларын орныдауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: жануарлардың қимыл-қозғалыстарын көрсете білуге үйрету. Шектелген алаңда тепе-теңдік сақтай білуді бекіту. Допты қақпаға ептілікпен итеріп домалатуға жаттықтыру.Қимыл-қозғалысты рет-ретімен, педагогтің нұсқауларын дұрыс орындай білуді қалыптастыру. Төзімділікті, ептілікті, зейінін дамыту. Белсенді демалу әдетіне, экологиялық мәдениетке тәрбиелеу. Ойын: «Өз үйінді тап!».	

	Мақсаты: кеңістікте бағдарын айқындау.	
69. Қар қиыршықтар ы(таза ауада)	Негізгі қимылдары: Тереңдікке секіру – қар үйіндісінен жолға секіріп түсу. Шанамен бір-бірін сырғанату. Мақсаты: тереңдікке секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері:тереңдікке секіруді үйренуді жалғастыру, секіре алдында итерілгенде табанын дұрыс қоя білуді, секіріп түскенде өкшеден бастап табанымен түсуге қалыптастыру. Шанаға артынан сүйену және артынан жүру арқылы бір-бірін шанамен сырғанату білігін бекіту. Тыныс алу тереңдігін және тыныс алу жиілігін тұрақтандыруға ықпал ету. Табиғат құбылыстары туралы білімдерін толықтыра түсу. Ойын: «Пойыз». Мақсаты:өзінің басқан қадамын басқа балалардың қадамымен сәйкестендіре білуді жетілдіру.	
70.Ормандағы достармен кездесу	Негізгі қимылдары: биіктігі 10 см заттан екі аяқпен секіру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар. Бірі-бірінен 2 м қашықтықта орналасып, аяқтарын айқара аша отырып бір-біріне допты домалату. Мақсаты:«Шырша» саусақ гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: жазықтықтан екі аяқтың епті қимылымен итеріліп, кедергілерден секіріп түсуге үйрену. Жан-жануарлардың қимыл-қозғалысын жеткізе білуді бекіту. Доптың бағытын сақтай отырып бірі-біріне домалатуға жаттығу.Барлығы бірдей қарқында қимыл-қозғалыс жасай білуді қалыптастыруды жалғастыру. Қозғалыс үйлесімділігін, мәнерін дамыту. Денешынықтыру жаттығуларына оң көзқараспен қарауға, жинақылыққа тәрбиелеу. Жануарларға қамқорлық танытуға тәрбиелеу. Ойын:«Кетті, кетті орамал». Мақсаты: қолдың ұсақ қимыл-қозғалысын дамыту, заттарды өз мақсатында қолдана білу	
71.Микки-маус	Негізгі қимылдары: Диаметрі 15 см допты екі қолымен ұстап, жіп арқылы бастан асыра лақтыру. Биіктігі 10 см заттың үстінен екі аяқпен секіру. Мақсаты:көзге арналған гимнастиканы қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: допты 2 м қашықтыққа баланың жоғары созылған қолының биіктігіндей биіктікке тартылған жіп арқылы қолды ептілікпен созып лақтыруға үйрету. Ептілікпен итеріліп және жартылай бүгілген аяқпен секіріп түсу әдісімен кедергінің үстінен секіріп түсуді бекіту. Талдау жүйесінің үйлесімділігіне ықпал ету, қимыл-қозғалыстарды ретімен орындауды жетілдіру, ойыншықтарға мұқият қарауға, тиянақтылыққа тәрбиелеу. Ойын:«Батпақтан өтіп кету». Мақсаты: бір ізбен жүруге жаттықтыру, зейінін дамыту, тепе-теңдікті сақтай білу.	
72.Секіре де, жүгіре де білеміз (таза ауада)	Негізгі қимылдары: төбешіктен шанамен сырғанау. Алаңмен жүгіру. Мақсаты:денсаулық сақтау технологиясын қолдану арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері:шанамен төбешікке шығу және одан түсуді жетілдіру. Түрлі түсті мұзды немесе шайбаны аяқпен итере отырып алаңның бір жағынан екінші жағына алаңдағы белгіге дейін жүгіруге жаттықтыруды жалғастыру. Ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Спорттық жаттығуларға	

	қызығушылықтарын тәрбиелеу. Ойын: «Шанаға қарай жүгір» Мақсаты: жүгіру, кеңістікті бағдарлау дағдыларын дамыту.	
73.Ерекше қонақтар	Негізгі қимылдары: гимнастикалық қабырғаға шығу және одан түсу. Диаметрі 15 см допты екі қолымен ұстап, тор арқылы бастан асыра лақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық қабырғаға шығып және одан түсуге, тұтқасын 4 саусақпен жоғарыдан, бас бармақпен төменнен дұрыс ұстай білуге үйрету. Доптың бағытына түзу траектория бере білуге, допты домалатқаннан кейін қолды түзу соза білуді бекіту. Жаттығуларды бәрі бір қарқынмен орындай білуді бекіту, дене бітімін тік ұстау, берілген бағытты сақтай білу. Сапқа тұру және қайта тұрудың қарапайым әдісін жетілдіруді жалғастыру. Ептілікті, төзімділікті дамыту. Талдау жүйесін жетілдіруге ықпал ету, белсенді демалу әдетіне тәрбиелеу, үнемі қозғалыста болу. Ойын: «Аттар». Мақсаты: музыканың әртүрлі ырғағымен атқа шауып, шабандоз болуға үйрету.	
74.Көңілді жарыстар .	Негізгі қимылдары: биіктігі 20 см кедергілерді (текшелердің үстіне қойылған тақтайшалар) аттап өту. Гимнастикалық қабырғаға шығу және одан түсу. Мақсаты: заттардан аттап өту дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: кедергілерден аттап өтуді, тізелерін жоғары көтеріп және ептілікпен аяқтарын түсіргенде бақаймен түсуді, денесін тік ұстап, нық тепе-теңдікті сақтай білуді үйрету. Гимнастикалық қабырғаға шығу және одан түсе білуді бекіту, қозғалыс үйлесімділігін, батылдығын жетілдіру. Таныс қимыл-қозғалысты жеңіл және еркін, бір қарқынмен және кеңістікте бағдарын айқындай отыра, теппе-теңдікті сақтап орындай білуді қалыптастыру. Ептілікті, шапшаңдықты, тапқырлықты жетілдіру, белсенді демалу әдетіне тәрбиелеу, үнемі қозғалыста болу, өзінен әлсіз балаларды кемсітпеу. Бір-біріне мейірімді болуға тәрбиелеу. Ойын: «Қарлығаш». Мақсаты: еркін бағытта жүгіруге жаттықтыру, шапшаңдығын жетілдіру	
75.Орманда қонжық тоңыпты, Мұз қатқан қыс та келіпті (таза ауада)	Негізгі қимылдары: екі аяқтап алға қарай құрсаудан-құрсауға секіру («Классики» ойыны: аяқты бірге, екі жаққа). Бүрді алысқа лақтыру. Мақсаты: спорттық жаттығуларды қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Задачи: Екі аяқтап алға қарай құрсаудан-құрсауға секіруді орындауға үйрету . оң және сол қолдарымен алысқа лақтыру дағдысын қалыптастыру. Жаттығуларды бәрі бір қарқынмен орындай білуді, дене бітімін тік ұстауды, берілген бағытты сақтай білуді қалыптастыру. Ептілікті, күшін, зейінін дамыту. Қазақстан аумағын мекендейтін жыртқыш аңдарды таныстыру, көрнекті әрекетті ойлау қабілетін және шығармашылық қиялын дамытуға ықпал ету. Ойын: «Қонжықты оятайық». Мақсаты: кеңістікте бағдарын айқындауды қалыптастыруды жалғастыру, жүгіру кезінде бір-біріне кедергі жасамау	
76.Балапанда р	Негізгі қимылдары: жылдам қарқынмен тіке бағытта 10 м қашықтыққа жүгіру. 25 см биіктіктегі баспалдақтың тақтайшаларынан аттап өту. Мақсаты: «Түрлі түсті шарларды үрлейміз» тыныс алу гимнастикасын; «Тауық пен балапандар» аяқ массажын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын	

	қалыптастыру. Міндеттері:жылдам қарқынмен жүгіруге, алшақ қадамдар жасауға, бір-біріне кедергі жасамауға үйрету.Аттап жүру кезінде тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту.Баспалдақтың тақтайшаларынан бір қарқында аттап өтуді, тізелерін жоғары көтеріп және ептілікпен аяқтарын түсіргенде бақайының ұшымен түсуді бекіту. Жеңіл әрі еркін, бір қарқынмен жүруді және жүгіре білуді, топтаса сапқа тұрғанда өз орнын таба білуді қалыптастыру. Ептілікті, шапшаңдықты, тапқырлықты жетілдіру, қоршаған ортаға мұқият қарауға, мейірімділікке тәрбиелеу. Ойын: «Балапандар». Мақсаты: сапқа шапшаң тұруға жаттықтыру, кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру.	
77.Көбірек күле біл	Негізгі қимылдары: бір аяқтан екіншісіне секіру. 10 метр қашықтыққа жылдам қарқынмен жүгіру. Гимнастикалық қабырғаның екінші сатысына бекіткен көлбеу тақтайдан сырғанап түсу. Мақсаты:аяқтан аяққа секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: бір аяқтан екіншісіне секіруге үйрету, бір аяқпен ептілікпен итеріліп, екіншісімен түсу. Жылдам қарқынмен жүгіруді бекіту, қолдың белсенді қимылын, аяқтың басқан қадамымен үйлестіру, шеңберді тарылтпау. Көлбеу тақтайдан сырғанап түсуге жаттығу, қозғалыс үйлесімділігін жетілдіру. Талдау жүйесінің үйлесімділігін, ептілікті дамыту. Қоршаған ортаға оң көзқарас, жылы шырай қалыптастыру. Ойын: Айгөлек-ау, Айгөлек, кел, билейік дөңгелеп Мақсаты: қимыл-қозғалысты музыка ырғағымен, мәнерлі орындай білуді қалыптастыру	
78.Кел, шынығайық, жаттығу жасайық! (таза ауада)	Негізгі қимылдары: сапқа тұру және жұптасып жүру. 2 метр қашықтыққа алға қарай екі аяқпен секіру. Еденде жатқан кедергілерден аттап өту. Мақсаты:«Көжек» биоогиялық белсенді зоналарына массаж жасау арқылы балалардың дене шынықтыру жаттығуларын орындауға қызығушылығын қалыптастыру және қызығушылығын дамыту. Міндеттері:жұптасып сапқа тұра білуді жетілдіруді жалғастыру, жұптасып жүру. Кедергілерден аттап өткенде тепе-теңдікті сақтай білу, дұрыс жүріс рефлексін жетілдіру. Алға қарай секіруге жаттықтыру, үйлесімділік қабілетін дамыту, ырғақты сақтау, педагогтің нұсқауымен қимыл-қозғалысты жеделдете немесе баяулата білу.Балаларды Денешынықтыру сабағына оң көзқарас танытуға тәрбиелеу. Суық тию ауруларының алдын алу, биологиялық белсенді жерлерін сылап-сипау. Қимыл-қозғалыс ойын: «Ойыншық алып кел». Мақсаты: қозғалыс бағытын сақтай білуді қалыптастыруды жалғастыру, көзөлшемін жетілдіру	
79. Тақырыбы: Наурызға сыйлықтар	Негізгі қимылдары: 1,5 метр қашықтықтан көлденең нысанаға екі қолмен төменнен лақтыру. Бір аяқтан екіншісіне секіру. Мақсаты:көлденең нысанаға лақтыру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері:диаметрі 15 см допты төменнен екі қолмен көлденең нысанаға лақтырып, соңынан қолды созып жіберуге үйрету, көзөлшемін жетілдіру. Бір аяқпен итерілуге үйрену, бір аяқтан екіншісіне секіргенде денесін, басын тік ұстау. Баланың қимыл-қозғалысын халықтың салт-дәстүрімен, ойындарымен таныстыра отырып толықтыруды жалғастыру. Төзімділігін, қозғалыс үйлесімділігін, зейінін жетілдіру,	

	достық қарым-қатынас, ұжымдық қатынасқа тәрбиелеу, басқа балалармен бірігіп ойнай білу. Ойын: «Бәйге». Мақсаты: қозғалыста жылдам қимылдауға жаттықтыру, шапшаңдығын дамыту	
80.Наурыз	Негізгі қимылдары: еденде жатқан ені – 25 см, ұзындығы 2 метр тақтайда төрттағандап еңбектеу. 2 метр қашықтықтан көлденең нысанаға екі қолмен төменнен тигізу. Мақсаты: төрттағандап еңбектеу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: шектелген алаңда алақан мен тізені тіреп еңбектеуді үйренуді жалғастыру. Доптың бағытына түзу траектория бере білуді, допты домалатқаннан кейін қолды түзу соза білуді бекіту. Педагогтің түсіндіргендерін тыңдай білуді, көрсеткенін бақылай білуді қалыптастыру. Төзімділікті, қозғалыс үйлесімділігін, зейінін дамыту. Баланың қимыл-қозғалысын халықтың салт-дәстүрімен, ойындармен таныстыра отырып толықтыруды жалғастыру. Ойын: «Қасқыр мен лақтар». Мақсаты: жалтара жүгіруге жаттықтыру, шапшаңдығын жетілдіру.	
81.Қадамды нық басамыз, Аяққа күш қосамыз (таза ауада)	Негізгі қимылдары: Шашыла жүру және жүгіру, жылдам қарқынмен 14 метр қашықтыққа жүгіру. Тереңдікке секіру – биіктігі 20 см сәкіден жартылай бүгілген аяқпен секіріп түсу. Допты жоғарыға лақтырып, екі қолмен қағып алу. Мақсаты: допты жоғары лақтыру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: допты жоғарыға лақтырып, екі қолмен қағып алуға үйрету, допты төменнен жоғарыға алға қарай екі қолмен лақтыра білуді қалыптастыру. Жылдам қарқынмен жүгіруді, кең адым жасай білуді, бір-біріне кедергі жасамауды бекітуді жалғастыру. Тереңдікке секіру жаттығуларын жалғастыру, итерілгенде табанды дұрыс қоя білу, секіріп түскенде өкшеден бастап табанға түсуді қалыптастыру. Көзөлшемді, зейінді, үйлестіру қабілетін жетілдіру, мейірімділікке, жаттығу залында өзін ұстай білуге тәрбиелеу. Дыбыс шығару, дұрыс сөйлей білуге ықпал ету. Суық тию ауруларының алдын алу. Ойын: «Пойыз». Мақсаты: сапта жүре білуге жаттығуды жалғастыру, өз іс-әрекетін басқа балалардың іс-әрекетімен сәйкестендіре білуді жетілдіру.	
82.Біз күштірек, үлкенірек боламыз .	Негізгі қимылдары: бір жағы 20 см көтерілген көлбеу тақтайдың үстімен жүру. Ені – 25 см, ұзындығы 2 м еденде жатқан тақтайдың үстімен алақан мен табанды тіреп, төрттағандап еңбектеу. Мақсаты: тепе-теңдікті, қимыл үйлесімділігін сақтау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: көлбеу тақтайдың үстінде жүруге жаттығу, шектелген алаңда алға тіке қарап, дене бітімін тіке ұстауды үйрену. Қол мен аяқтың қимылын үйлестіре отырып, шектеулі алаң үстінде алақан мен табанды тіреп еңбектей білуді бекіту. Педагогтің нұсқауларын дұрыс орындай білуді қалыптастыру, тыныс алу-тоқтау кезеңін реттеу. Төзімділікті, жинақылықты, өз орнын таба білуді жетілдіру, мейірімділікке, ойында жеңіле білуге тәрбиелеу. Ойын: «Қарлығаш». Мақсаты: жүгіруге жаттығу, қол мен аяқ қимылын үйлестіруді, зейінді жетілдіру	
83.Суреттер- мен жұмыс	Негізгі қимылдары: баяу қарқынмен жүгіру (40 секунд). Тепе-теңдікке жаттығулар, бір жағы 30 см көтерілген	

істеуге тапсырма	тақтаймен жоғары және төмен қарай жүру. Бір-бірінен 1 метр арақашықтықпен бір қатарға қойылған кедергілердің арасынан допты «жыландай» ирелендетіп домалату (қатардың жалпы ұзындығы 6 метр). Мақсаты: доптарды «ирелендете» домалату дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: баяу қарқынмен жүгіруге, адымдарын азайта жүгіруге, жүгіру бағытын сақтай білуге жаттықтыру. Бір-бірінен 1 метр арақашықтықпен бір қатарға қойылған кедергілердің арасынан допты «жыландай» ирелендетіп домалатуға жаттықтыру, кедергілерді оңынан да, солынан да айналып өте білу. Көлбеу тақтайда бағытты өзгерте, тепе-теңдікті сақтап жүре білуді бекіту. Суреттегі бейнелерді өз қимыл-қозғалысымен көрсете білуді қалыптастыру. Ептілікті, күшін дамыту, белсенді демалу әдетіне тәрбиелеу. Ойын: «Тыныштық». Мақсаты: қимыл-қозғалысты мәтіндегідей орындай білуді бекіту.	
84. Біз көңілді ойнаймыз (таза ауада)	Негізгі қимылдары: бүрлерді оң және сол қолмен алысқа лақтыру. Мақсаты: «Қоңыздар» тыныс алу гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: шеңбер бойымен жүру, жүгіру, алға жылжи отырып секіру кезінде жұмсақ түсуге жаттықтыру; Оң және сол қолдарымен алысқа лақтыруға үйрету. Батырлықты, ептілікті дамытуға, белгі бойынша қимылды тоқтатуға ықпал ету. Мейірімділікке, бірге ойнауға тәрбиелеу. Ойын: «Әткеншек» Мақсаты: шеңбер бойымен жүруге және жүгіруге үйрету.	
85. Бәріне де цирк ұнайды	Негізгі қимылдары: секіріп жүгіру. Баяу қарқынмен жүгіру (40 секунд). Еденге тігінен қойылған үш шеңберден еңбектеп өту. Мақсаты: шоқырақтап тура жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: секіріп жүгіруді үйрету, қол мен аяқ қимылын үйлестіру. Қолды бос ұстап, шеңберді тарылтпай бір қарқынмен баяу жүгіре білуді бекіту, төзімділікті жетілдіру. Еденге тігінен қойылған шеңберден еңбектеп өтуге жаттықтыру. Қимыл-қозғалысты мәнерлі, жатық орындауды жетілдіру, дене бітімін тік ұстап, тепе-теңдікті сақтай отыра еркін жүру әрі жүгіре білу, топта сапқа тұрғанда өз орнын таба білу. Жан-жануарларға қамқорлық таныту, жан-жағына жылы шырай, оң көзқарас білдіру. Ойын: «Секір де, шапалақ ұр». Мақсаты: секіруге жаттығу, педагогтің берген белгісімен қиыл-қозғалыс жасай білу, өз іс-әрекетін басқа балалардың әрекетімен сәйкестендіру.	
86. Бір, екі, үш, төрт, бес, Біз ойнаймыз бірігіп	Негізгі қимылдары: 1,5 метр қашықтықтағы көлденең тұрған нысанаға екі қолмен кеудеден лақтыру. Секіріп жүгіру. Бір-бірінің қолынан ұстап шеңбермен жүру. Мақсаты: көлденең нысанаға лақтыру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: диаметрі 15 см допты көлденең тұрған нысанаға екі қолмен кеудеден лақтырып, қолды ептілікпен тіке созуға үйрету, көзөлшемді дамыту. Секіріп жүгіруді, қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін бекіту. Бір-бірінің қолынан ұстап шеңбермен жүру, шеңберге шапшаң тұра білу, бір-біріне кедергі келтірмеу. Сапқа тұру мен қайта тұрудың қарапайым тәсілдерін жетілдіруді жалғастыру. Дене бітімін тік ұстап, тепе-теңдікті сақтап, еркін жүру мен жүгіре білуді жетілдіру. Ептілікті, төзімділікті, қимыл үйлесімділігін сақтай білуді жетілдіру, Денешынықтыру сабағына қызығушылығын арттыруға	

	тәрбиелеу. Ойын: «Марғаулар мен балақайлар». Мақсаты: тіке бағытта төрттағандап еңбектеуге жаттықтыру, мейірімділікке, нәзіктікке тәрбиелеу	
87. Қозғалыс көңіл күйді көтереді (таза ауада)	Негізгі қимылдары: гимнастикалық қабырғаға мініп-түсу. Диметрі 15 см допты тордан екі қолмен бастан асыра лақтыру. Мақсаты: аласа заттардан секіріп түсу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық қабырғаға мініп-түсуді үйретуді жалғастыру, қол мен аяқ қимылының үйлесімділігін, батылдығын жетілдіру. Допты лақтырғанда дұрыс траектория бере білуді бекіту, допты жоғары-төмен қолды епті созып лақтыра білу. Жаттығуларды барлығымен бір қарқында орындай білу, дене бітімін дұрыс ұстап, белгіленген бағытты сақтай білу. Сапқа тұру мен қайта тұрудың қарапайым тәсілдерін жетілдіруді жалғастыру. Ептілікті, төзімділікті дамыту, талдау жүйесін жетілдіруге ықпал ету, белсенді демалу әдетіне, мейірімділікке тәрбиелеу. Ойын: «Өз түсінді тап!». Мақсаты: байқағыштықты, ұсақ қимыл-қозғалысты дамыту, түстерді ажырата білу, кеңістікте бағдарын айқындай білу.	
88. Ормандағы алаңқайда ойнаймыз	Негізгі қимылдары: алақан мен тізені тіреп, модульді аттап өтіп, төрттағандап еңбектеу. 2 метр қашықтықтағы көлденең тұрған нысанаға екі қолмен кеудеден лақтыру. Мақсаты: бірнеше заттардан асып өту дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: бірнеше кедергілерден өтуге, қол мен аяқ қимылын үйлестіруге, ептілікке үйрету. Допты лақтырғанда допқа түзу траектория бере білуді бекіту, допты қолды епті созып лақтыра білу. Тапсырмаларды рет-ретімен орындауды, педагогтің тапсырмасын дұрыс орындауды қалыптастыру. Төзімділікті, суық тию ауруларына қарсы тұра білуді, зейінін дамыту, белсенді демалуға, мейірімділікке тәрбиелеу. Ойын: «Қасқыр мен лақтар». Мақсаты: жалтара жүгіре білуді бекіту, зейінін, шапшаңдығын дамыту.	
89. Көктемгі көңіл күй	Негізгі қимылдары: тегістелген бөрене үстімен жүру Модульдерден алақан мен табанды тіреп төрттағандап еңбектеп өту. Мақсаты: бөренемен жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: бөренемен жүруге үйрену, биіктетілген тірек үстінде тепе-теңдікті сақтай білу. Кедергілер арқылы өте білуді, қол мен аяқ қимылын үйлестіре білуді бекіту. Бағытты өзгертіп жүруге және жүгіруге жаттықтыру, бағытты өзгерте білуді жетілдіру, саптың қатарын бұзбай жүру мен жүгіруді алмастыра білу. Педагогтің тапсырмасын дұрыс орындауға қалыптастыруды жалғастыру, тыныс алу-тоқтау кезеңін реттеу. Төзімділікті, жинақылықты, өз орнын таба білуді дамыту, мейірімділікке, ойындағы жеңіліске тәрбиелеу. Ойын: «Күн мен жаңбыр». Мақсаты: зейінді, бидің қарапайым қимылдарын жасай білуді, өз орнын шапшаң таба білуді жетілдіру	
90. Біздің қолдар жай емес, біздің қолдар	Негізгі қимылдары: допты еденге лақтырып, секіріп түскенде қағып алу. Гимнастикалық баспалдаққа міну, төменгі тақтайшалар арқылы келесісіне өте білу. Мақсаты: допты жерге соғу дағдысын қалыптастыру.	

алтын ғой (таза ауада)	Міндеттері: допты еденге лақтырып, секіріп түскенде қағып ала білуді үйренуді жалғастыру, допты төмен қарай тігінен еденге лақтырып, екі қолымен бүйірінен ұстап алуды жетілдіру. Гимнастикалық баспалдаққа мінуді, төменгі тақтайшалар арқылы келесісіне өте білуді, қимыл үйлесімділігін жетілдіру. Кеңістікте бағдарын айқындау, үйлестіру қабілетін, зейінін дамыту. Денешынықтыру сабағына оң көзқараспен қарауды қалыптастыру, өз денсаулығына мұқият болуға тәрбиелеу. Ойын: «Қоймадағы тышқандар». Мақсаты: жан-жануарлардың ерекшеліктерін мәнерлі көрсете білуді бекіту.	
91.Сиқырлы қоңырау	Негізгі қимылдары: аяқты алға қарай қойып жүру. Тегістелген бөрене үстімен жүру.Музыкалы-ырғақты қимылдар. Мақсаты: нық қадаммен жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: аяқты алға қарай қойып жүруді, бір аяқты алға қойып, оған екіншісін тіреуді үйрену. Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтай білу. Қимыл арқылы музыканы бейнелей білуді жетілдіру. Дене бітімін тік ұстап, тепе-теңдікті сақтай отыра еркін жүру әрі жүгіре білуді жетілдіру.Ептілікті, төзімділікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту, Денешынықтыру сабағына қызығушылығын арттыруға тәрбиелеу. Ойын: «Қасқыр аулау». Мақсаты: еңбектеуге жаттығу, өз іс-әрекетін басқа балалардың іс-әрекетімен сәйкестендіре білуді дамыту.	
92.Бауырсақ, бауырсақ	Негізгі қимылдары: кедергілер арасынан «жыланша» ирелендеп жүру.Орнында тұрып екі сызық арқылы ұзындыққа секіру.Доға астынан еңбектеу (биіктігі – 50 см). Мақсаты: ирелендеп жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: кедергілер арасынан тепе-теңдікті сақтап «жыланша» ирелендеп өту.Жартылай бүгілген аяқтарымен екі сызықтан секіруге жаттығу. Кедергілер арасынан еңбектей өтіп, доғадан өте білуді бекіту. Денешынықтыру жаттығулары мен әртүрлі қозғалыс ойындары арқылы қимыл-қозғалыстарын толықтыру. Жаттығу орындау барысында тыныс алуды тоқтатпауға қалыптастыру, ұсақ қимыл-қозғалысты, күшін, ептілігін дамыту. Ойын: «Серігінді тап!»	
93.Тентек доптар Саусақтарды шыңдайды (таза ауада)	Негізгі қимылдары: допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алу.Тереңдікке секіру – 20 см биіктіктегі сәкіден секіру. Мақсаты: допты лақтыру және екі қолмен ұстау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: допты еденге лақтырып, секіріп түскенде қағып ала білуді үйренуді жалғастыру, допты төмен қарай тігінен еденге лақтырып, екі қолымен бүйірінен ұстап алуды жетілдіру.Сәкіден секіріп түскенде тепе-теңдікті сақтай білуді, басты және денені тік ұстап, алға қарай білуді бекіту. Жаттығу орындау барысында тыныс алуды тоқтатпауға қалыптастыру, ұсақ қимыл-қозғалысты, күшін, ептілігін дамыту. Денешынықтыру жаттығуларын әдетке айналдыруға, денсаулығына мұқият қарауға тәрбиелеу. Ойын: «Менің көңілді добым» Мақсаты:	
94.1-2-3 – кітапқа жан біт!	Негізгі қимылдары: алға қарай ұмтылып екі аяқпен 3 метр қашықтыққа секіру.Бақаймен жүру және жүгіру.Кедергілер арасынан «жыланша» ирелендеп өту. Мақсаты: екі аяқпен секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: бір мезетте екі аяқпен итеріліп, бақаймен секіріп түсу.Дене бітімін тік ұстап, табанның алдыңғы жағымен бір	

	қарқынмен жүру және жеңіл жүгіруді бекіту.Кедергілер арасынан еңбектеп өту, қол мен аяқ қимылын үйлестіруді жетілдіру.Суреттегі бейнелерді өз қимыл-қозғалысы арқылы көрсете білуді қалыптастыру. Ептілікті, күшін жетілдіру, ойнай білуге, ойын кезінде ойын ережесін сақтай білуге тәрбиелеу. Ойын: «Шенберге шапшаң келіп тұр». Мақсаты: шапшаңдығын дамыту, шеңбермен жүгіруге жаттықтыру.	
95.Балақайлар хайуанаттар бағында	Негізгі қимылдары: алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру (арақашықтығы 10 м).Тепе-теңдікті сақтай отыра бір-бірінен 20 см қашықтықта жатқан кедергілер арқылы аттап жүру. Гимнастикалық қабырғаның екінші сатысына бекітілген көлбеу тақтайдан сырғанау. Мақсаты:тепе-теңдікті және қимыл үйлесімділігін сақтау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері:алаңның бір жағынан екінші жағына жеңіл әрі бір қарқынмен жүгіруге үйрету, өз жүгірісін басқа балалардың жүгіруімен сәйкестендіру.Кедергілерді аттап өткенде тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту. Көлбеу тақтаймен сырғанауға жаттықтыру, қозғалыс үйлесімділігін, батылдығын жетілдіру. Кеңістікте бағдарын айқындап және тепе-теңдігін сақтай отырып, таныс қимылдарды жеңіл әрі еркін, ырғақпен орындай білуді қалыптастыру. Ептілігін, шапшаңдығын, тапқырлығын дамыту, жануарларға қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу. Ойын:«Тыныш өтіп кет». Мақсаты: бақаймен жүруге жаттықтыру, кеңістікте бағдарын айқындауды жетілдіру.	
96.Аңдарға арналған жаттығу (таза ауада)	Негізгі қимылдары: бір орыннан ұзындыққа секіру. Допты қақпаға домалату. Мақсаты:бір орыннан ұзындыққа секіру. Допты қақпаға домалату. Міндеттері: аяқ пен қолдың қимылын үйлестіруді жетілдіруді жалғастыру.Кедергілер арасынан «жыландай» ирелендеп жүгіруге жаттығу, оң және сол жақтағы кедергілерге соқтықпай өтіп кетуді жетілдіру, ептілікті дамыту.Бір орыннан ұзындыққа секіру, допты қақпаға домалату кезінде ептілікті дамыту. Дұрыс жүре білу рефлексін қалыптастыруды және өкпесінің сыйымдылығын кеңейте түсуге ықпал етуді жалғастыру. ҚР аумағындағы жан-жануарлар туралы білімін толықтыру, мейірімділікке, қоршаған ортаға қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу.	
97.Орман,тоғайға серуенге барамыз	Негізгі қимылдары: биіктігі 10 см заттың үстінде екі аяқпен секіру.Бағытты өзгерте отырып жүру және жүгіру.Биіктігі – 20 см, ені 20 см гимнастикалық сәкінің үстімен жүру. Мақсаты:тепе-теңдікті, қимыл үйлесімділігін сақтау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері:екі аяқпен ептілікпен еденнен итеріліп, кедергіден секіріп өтуге үйрету. Саптағы қатарды бұзбай, бағытты өзгерте отырып жүру мен жүгіруді алмастыруға жаттықтыру. Биіктетілген тіректе жүргенде тепе-теңдікті сақтай білу. Халықтың салт-дәстүрі мен ойындары арқылы баланың қимыл-қозғалысын толықтыра түсу. Төзімділікті, қозғалыс үйлесімділігін, зейінін дамыту, достық қарым-қатынасты, ұжымдық қатынасты жетілдіру, бірлесіп ойнай білу. Ойын:«Ең епті». Мақсаты: саусақтары айқара ашылған алақанымен допты қағып алуға	

	үйретуді бекіту.	
98. Күлкіден шуақ шашылған	Негізгі қимылдары: допты еденге лақтырып қағып алу. Биіктігі 10 см заттың үстінен екі аяқпен секіріп түсу. Мақсаты: тыныс алу гимнастикасын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру; майтабан профилактикасы. Міндеттері: допты төмен қарай тігінен еденге лақтырып, екі қолымен қағып алуды үйрену. Ептілікпен итеріліп және жартылай бүгілген аяғымен кедергілерден секіріп түсе білуді бекіту. Педагогтің түсіндіргенін мұқият тыңдай білуді қалыптастыру, көрсеткендерін бақылай білу. Төзімділігін, қозғалыс үйлесімділігін, зейінін дамыту. Қоршаған ортаға оң көзқарас, жылы шыраймен қарай білуді қалыптастыру. Ойын: «Будақ-будақ жіп». Мақсаты: ұсақ заттарды қолдана білуге жаттығу, шапшаңдығын дамыту.	
99. 1, 2, 3, 4, 5 – көгалда біз ойнаймыз (ауада	Негізгі қимылдары: 17 метр қашықтыққа жылдам қарқынмен жүгіру. Жіп үстінде бір аяқтың өкшесін екінші аяқтың бақайына тіреп жүру. Екі аяқпен 6 жіптің (әрқайсысынан кезекпен) үстінен секіру. Мақсаты: Көзге арналған «Шегіртке» гимнастикасын, «Жәндіктер» қолға арналған массажын қолдана отырып, дене жаттығуларын орындауға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: жылдам қарқынмен жүгіре білуді, кең адымдар жасауды, бір-біріне кедергі келтірмеуді бекіту. Қысқартылған алаң үстінде жүргенде тепе-теңдік сақтай білуді бекіту. Бір мезетте екі аяқпен ептілікпен итеріліп және бақайымен секіріп түсуді бекітуді жалғастыру. Туған өлкенің табиғаты туралы білімін толықтыра түсуді жалғастыру. Саусақтардың ұсақ қимыл-қозғалысын дамыту, су-джок шариктерін қолдану арқылы иммунитетті көтеруді жетілдіру	
100. Епті тышқандар	Негізгі қимылдары: диаметрі 15 см допты жіп арқылы екі қолмен бастан асырып лақтыру. Биіктігі 10 см заттан екі аяқпен секіру. Мақсаты: допты арқан арқылы лақтыру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: 2 м қашықтықта тұрып, жоғары созылған қолдың биіктігімен созылған жіп арқылы допты бір-біріне лақтыруға үйрету. Ептілікпен итеріліп және жартылай бүгілген аяғымен кедергілерден секіріп түсе білуді бекіту. Сапқа тұру мен қайта тұрудың қарапайым тәсілдерін жетілдіруді жалғастыру. Жаттығу орындау барысында тыныс алуды тоқтатпауға қалыптастыру, ұсақ қимыл-қозғалысты, күшін, ептілігін дамыту. Денешынықтыру жаттығуларын әдетке айналдыруға, денсаулығына мұқият болуға тәрбиелеу. Ойын: «Батпақтан өту». Мақсаты: бір ізбен жүруге жаттығу, тепе-теңдікті сақтай білуді дамыту.	
101. Африкадан келген қонақтар	Негізгі қимылдары: гимнастикалық қабырғаға мініп-түсу. Диаметрі 15 см допты екі қолмен тор арқылы бастан асыра лақтыру. Мақсаты: гимнастикалық қабырғада өрмелеу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық қабырғаға мініп-түсуді, тұтқаларынан дұрыс ұстауға (4 саусақпен жоғарыдан, бас бармағымен төменнен) үйрету. Доптың бағытына дұрыс траектория беруді, допты жоғары-төмен қолды епті соза бағыттауды бекіту. Қимыл-қозғалыстарды әртүрлі денешынықтыру жаттығулары мен қимыл-қозғалыс ойындармен толықтыру. Берілген белгіні қозғалыстың басында да, соңында да қабылдай білу. Ептілігін, төзімділігін, қимыл	

	үйлесімділігін жетілдіру, өзінен әлсіз балаларға қамқорлықпен қарауға тәрбиелеу. Ойын: «Орнынды тап!». Мақсаты: жалтарып жүгіруге жаттықтыру, өз орнын таба білуді жетілдіру.	
102. Көктем келді күлімдеп (таза ауада)	Негізгі қимылдары: жұптасып жүру және шашыла жүгіру. Көлбеу жазықтықтан допты домалату. Бір-бірінен 15 қашықтықта қойылған кірпіштің үстімен жүру. 3 дөңгелекті велосипед тебу. Мақсаты: велосипед тебу дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: допты домалатуға жаттығу, оны бар жігерімен итере білу, көзөлшемді жетілдіру. Жұптасып жүру және шашыла жүгіруге жаттығу, кірпіштің үстімен (қадамын ауыстырып) жүруге жаттығу. Ептілікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту, дене бітімінің, омыртқасының түзулігіне ықпал ететін икемді жаттығулар жасай білу. Балаларға табиғат құбылыстары туралы білімдерін толықтыра түсуге ықпал ету. Ептілігін, қозғалыс үйлесімділігін дамыту, жинақылыққа, қосылып ойнауға, айналаға оң көзқараспен қарауға тәрбиелеу. Ойын: «Күн және жаңбыр». Мақсаты: бірігіп әрекет жасауды жетілдіру, кеңістікте бағдарын айқындау, шашандығын дамыту.	
103. Көгалға шығамыз, көңілді ойнаймыз	Негізгі қимылдары: жоғарыда ілініп тұрған затқа қолын тигізіп биіктікке секіру. Ені – 25 см, ұзындығы 2,5 м тіке жолмен жүру және жүгіру. Мақсаты: жоғары қарай секіріп, затқа қолды тигізу затқа қолын дағдысын бекіту. Міндеттері: жоғарыда тұрған затқа қолын тигізіп, биіктікке секіруге үйрету, еденнен ептілікпен аяқпен итеріле, биігірек секіруді жетілдіру. Ені – 25 см, ұзындығы 2,5 м тіке жолмен жүруге және жүгіруге жаттығу, шектеулі алаң үстінде жүргенде және жүгіргенде тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту. Ептілікті, зейінін дамыту. Баланың талдау жүйесінің қозғау жүйелерімен бірлесуін дамытуға, өкпе сыйымдылығын ұлғайтуға ықпал ету. Қоршаған ортаға мұқият қарауға тәрбиелеу, табиғат құбылыстары туралы білімін толықтыру. Ойын: «Өз гүлінді тап!». Мақсаты: кеңістікте бағдарын айқындау, заттық бейнелік ойлау тәсілдерін жетілдіру	
104. Ойын-шыққа толы сандық	Негізгі қимылдары: 2 метр қашықтықтан тұрып допты бір-біріне домалату. Жоғарыда ілініп тұрған затқа басын тигізіп, биіктікке секіру. Мақсаты: допты бір-біріне домалату дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: 1,5 метр қашықтықтан тұрып допты бір-біріне домалатуға үйрету, допты екі қолдың саусақтарымен бір мезетте итере білуді қалыптастыру. Жоғарыда ілініп тұрған затқа басын тигізіп, биіктікке секіруге жаттықтыру, жазықтықтан екі аяқпен бір мезетте ептілікпен итеріле білуді бекіту. Қозғалыс үйлесімділігін, ептілікті, көзөлшемін жетілдіру, қазақ халқының тұрмыс-тіршілігі мен ойындарымен таныстыру. Ойын: «Кетті, кетті орамал». Мақсаты: шапшаңдықты, ұсақ-қимыл қозғалысын дамыту.	
105. Біз саяхаттауды ұнатамыз (таза ауада)	Негізгі қимылдары: жылдам қарқынмен 20 метр қашықтыққа жүгіру. Көлбеу тақтай үстінде жүру және жүгіру. Сәкіден аттап өту және сәкінің астымен өту. Велосипед тебу Мақсаты: жылдам қарқынмен жүгіруді жалғастыру, кең адымдар Міндеттері: жылдам қарқынмен жүгіруді жалғастыру, кең адымдар	

	жасап, бір-біріне кедергі келтірмеу. Нық тепе-теңдікті сақтап көлбеу тақтаймен жүруге жаттығу. Үш дөңгелекті велосипед тебу дағдыларын бекіту. Педагогтің нұсқауын орындай білуді, өз іс-әрекетін басқа балалардың әрекетімен сәйкестендіре білуді қалыптастыру. Саусақтарының ұсақ қимыл-қозғалысын дамыту, су-джок иілгіш сакиналарын қолданып, балалардың иммунитетін көтеру. Ойын: «Өз түсінді тап!». Мақсаты: заттарды түсіне қарап ажырата білуді жетілдіру, кеңістікте бағдарын айқындауды дамыту.	
106. Ормандағы соқпақ жолмен жүру	Негізгі қимылдары: бір-бірінің қолынан ұстап шеңбер бойымен жүгіру. Иректеліп қойылған жіптің бойымен жүру. Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру. Мақсаты: қол ұстасып, айнала жүгіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: бір-бірінің қолынан ұстап шеңбер бойымен бірдей қарқынмен ырғақты ұстап жүгіруге үйрету. Шектелген алаңда тепе-теңдікті сақтай білуді бекіту. Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыруға, қолды шұғыл қимылмен созуға жаттықтыру. Жаттығуларды барлығы бірдей қарқынмен орындауды, денені дұрыс ұстай білуді, берілген бағытты сақтай білуді қалыптастыруды жалғастыру. Сапқа тұру мен қайта тұрудың қарапайым тәсілдерін жетілдіруді жалғастыру. Бірлесіп ойнауды, ымыраға келе білуге тәрбиелеу. Ойын: «Көпірден өтіп кет». Мақсаты: шектеулі алаңда төрттағандап еңбектеуге жаттықтыру.	
107. Сәуләженің сыйлықтары	Негізгі қимылдары: биіктігі 10 см заттың үстінен екі аяқпен секіру. Бағытты өзгерте отырып жүру және жүгіру. Биіктігі – 30 см, ені 20 см гимнастикалық сәкінің үстімен жүру. Мақсаты: заттан секіру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: еденнен екі аяқпен ептілікпен итеріліп, кедергіден секіріп өтуді үйрету. Саптың қатарын бұзбай бағытты өзгерте отырып, жүру мен жүгіруді алмастыруға жаттықтыру. Биіктетілген тірек үстінде тепе-теңдікті сақтай білу. Балалардың қимыл-қозғалысын әртүрлі ойындармен толықтыру. Төзімділікті, қозғалыс үйлесімділігін, зейінін жетілдіру. Достық қарым-қатынас, ұжымдық қатынасқа, бірлесіп ойнауға тәрбиелеу. Ойын: «Ең епті». Мақсаты: саусақтары айқара ашылған алақанымен допты қағып ала білуді бекіту.	
108. Денсаулық еліне пойызбен саяхаттаймыз (таза ауада)	Негізгі қимылдары: оң және сол қолдарымен қашықтыққа лақтыру. Еденде жатқан шеңберге секіруге жаттықтыру, екі аяқпен бір мезетте итеріліп, бақайының басымен секіріп түсе білуді бекіту. Мақсаты: алысқа лақтыру және құрсауға секіру дағдыларын бекіту. Міндеттері: бір-бірлеп бір қатармен сапта жүруге және жүгіруге, допты қашықтыққа лақтыруға жаттықтыру. Еденде жатқан шеңберге секіруге жаттықтыру, екі аяқпен бір мезетте итеріліп, бақайының басымен секіріп түсе білуді бекіту. Дене бітімін тік ұстап, тепе-теңдікті сақтап еркін жүру және жүгіре білуді жетілдіру. Ептілікті, төзімділікті, қозғалыс үйлесімділігін дамыту, Денешынықтыру сабағына қызығушылығын арттыруға тәрбиелеу. Ойын: «Әткеншек». Мақсаты: шапшаң және баяу қарқынмен шеңбер бойымен қозғала білуді жетілдіру.	

Ересек топ

№	Мазмұны	ҰОҚ-ның саны
<i>І жартыжылдық</i>		
1 Тақырыбы: Біздің спортзал	Мақсаты: денешынықтару сабақтарына қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: балаларға саптағы орнын табуды үйрету. Бір орында тұрып жоғары секіруге үйрету, бір мезетте екі аяғымен еденнен серпіліп секіру қабілетін дамыту. Кішірейтілген алаңда жүруге жаттықтыру, тепе-теңдік сақтау қабілетін дамыту. Алғырлық қабілеті мен зейінін дамыту, <u>Денешынықтыру сабағына деген қызығушылығын күшейту.</u>	
2 Тақырыбы: Біз азырақ сергідік...	Мақсаты: педагогтің нұсқауларын тыңдау және орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: сапта жүріп бара жатқанда педагогтің белгісі бойынша бағытын өзгертуге үйрету, өз қимылын өзге балалардың қимылымен сәйкестендіру қабілетін дамыту. Бір-бірден тізбекке тұруға жаттықтыру, өз бетінше әрекет ету қабілетін және сапқа тұрған кезде кеңістікте бағдар табу қабілетін дамыту. Бір орында қос аяқтап секіруге жаттықтыру, еденнен бір уақытта екі аяғымен серпіліп секіру қабілетін нығайту. Педагогтің айтқандарын тыңдау, оның көрсеткендерін мұқият ден қоюға үйрету, ұйымшылдық қабілетін, зейінін дамыту; ұжыммен бірге жұмыс істеу, бірге ойнауға деген қызығушылығын дамыту.	
3 Таза ауада өткізу	Тақырыбы: Футбол Мақсаты: футбол добымен ойнау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға ықпал ету. Арқанның астымен еңбектеген кезде басын тигізбей өту кезінде топтасу қабілетін, ептілік пен икемділігін дамыту. Допты екпінмен итеріп, оның бағытын	
4 Тақырыбы: Біз – епті балалармыз.	Мақсаты: баланың қозғалыс қабілеті мен үйлесімділігін дамыту. Міндеттері: бір орында қос аяқтап және бір аяқтап секіру, қол мен аяқтың қозғалысын үйлестіру қабілетін дамыту. Ырғақпен адымдау және сапта жүріп бара жатқанда педагогтің белгісі бойынша бағытын өзгерту қабілетін дамыту. Алақаны мен тізесіне сүйеніп түрлі бағытта еңбектеуге жаттықтыру, бір-бірімен соқтығыспай, айналып кету қабілетін нығайту. Ептілікке баулу, қимылдарын үйлестіруге және спортзал ішінде кеңістікті бағдарлауға үйрету. Жинақылық пен дербестікке тәрбиелеу.	
5 Тақырыбы: Түрлі түсті кегельдер	Мақсаты: секіру және допты домалату дағдыларын дамыту. Міндеттері: өкшемен отырып, бір-біріне допты домалату, көзбен өлшеу, доптың бағытын сақтау қабілетін дамыту. Бір орында қос аяқтап және бір аяқтап секіруді жалғастыру, секірген кезде тізесін аздап бүгіп, аяқтарын бірге және бөлек қою қабілетін нығайту. Залда әртүрлі бағытта жүріп жаттығу, оң және сол жақтағы заттарды айналып өту қабілетін жетілдіру. Денешынықтыру сабақтарына қатысты оң көзқарас қалыптастыруды жалғастыру.	
6 Тақырыбы: Ойна – көңіл көтер. Таза ауада өткізу	Мақсаты: организмнің функционалдық мүмкіндіктерін дамыту. Міндеттері: организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға ықпал ету. Ойынның шарттарына қарай шеңберге және сапқа тұру қабілетін нығайтуды жалғастыру. Спорт алаңының бір жағынан қарама-қарсы жағына қарай жүгіріп өту қабілетін жетілдіру. Статикалық тепе-теңдікті сақтау қабілетін қалыптастыру. Ептілік, шапшаң әрекет ету қабілеті мен зейінін	

	дамыту. Педагогтің айтқандарын тыңдау, оның көрсеткендерін мұқият ден қоюға үйрету, өз қимылдарын өзге балалармен келісіп жасауға үйрету. Мейірімділікке тәрбиелеу.	
7 Тақырыбы: Көгалда (АКТ)	Мақсаты: допты домалата білу және тізерлеп жүрудағыларын дамыту. Міндеттері: өкшемен отырып, допты бір-біріне домалату қабілетін жетілдіру (қашықтық – 2 метр), допты қашықтыққа қарай итеру қабілетін дамыту. 6 метр қашықтықта алақаны мен тізесіне сүйеніп түрлі бағытта еңбектеуге жаттықтыру, бір-бірімен соқтығыспай айналып кету қабілетін нығайту. Организмнің жалпы шыдамдылық қабілетін, ептілік пен үйлестіру қабілетін дамыту. Экологиялық мәдениетке тәрбиелеу, қоршаған ортаны эстетикалық тұрғыдан қабылдауға үйрету.	
8 Тақырыбы: Күзгі гүлшоғы	Мақсаты: тепе-теңдікті сақтау, қозғалыс үйлесімділігі дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: еденге тасталған түзу жіптің бойымен жүру, тепе-теңдікті сақтауға үйрету, дұрыс жүру рефлексін қалыптастыру. Алақандары мен тізесін тіреп еңбектеген кезде қолдары мен аяқтарының қозғалысын үйлестіре білу қабілетін нығайту. Ырғақпен секіріп жаттығу – аяқтарын бірге және бөлек-бөлек қою, қолдарын басынан жоғары көтеріп шапалақтау. Үйлестіру қабілетін дамыту, төзімділікке баулу. Қоршаған ортаның сұлулығын көре білуге, оған қайырымды болуға тәрбиелеу.	
9 Таза ауада өткізу. Тақырыбы: Біз ойнағанды жақсы көреміз	Мақсаты: көтеріңкі заттың үстімен жүру, секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға ықпал ету, демін ірікпей, еркін тыныстау қабілетін дамытуды жалғастыру. Ойынның шарттарына қарай шеңберге және сапқа тұру қабілетін нығайтуды жалғастыру. Биіктегі тіреуде жүрген кезде дене сымбатын сақтап, дұрыс жүру қабілетін қалыптастыру. Дене сымбатының бұзылуының алдын алу. Алға қарай секіріп жылжыған кезде бір уақытта қос аяқтап серпіле секіру және жерге жартылай бүгілген аяқтың ұшымен түсу қабілетін нығайту. Педагогтің айтқандарын тыңдау, оның көрсеткендерін мұқият ден қоюға үйрету, өз қимылдарын өзге балалармен келісіп жасауға үйрету. Ептілік, шапшаң әрекет ету қабілеті мен зейінін дамыту. Бір-біріне қайырымды болуға тәрбиелеу.	
10 Тақырыбы: Көгалдағы ойындар	Мақсаты: арқанмен жүру және доптарды домалату дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: ойындардың көмегімен балалардың қозғалыс тәжірибесін байыту, белсенді демалуға дағдыландыру. Қозғалыс бағытын сақтай отырып, бір-бірден сапта жүгіру қабілетін жетілдіру. Еденге тасталған түзу жіптің бойымен жүруге үйретуді жалғастыру, жіпті бойлай жүрген кезде басты дұрыс ұстау қабілетін дамыту, дене сымбатының бұзылуының алдын алу. Доптарды кез келген бағыттарға домалатуға жаттықтыру, допты саусақтардың көмегімен қатты итеру қабілетін дамыту, саусақтар моторикасын дамыту. Организмнің жалпы төзімділігін, ептілігін, үйлестіру қабілетін дамыту. Бір-біріне қайырымды болуға тәрбиелеу.	
11 Тақырыбы: Түрлі түсті жалаулар	Мақсаты: секіру және еңбектеу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: секіру жаттығуларын үйрету. Бір аяқ алда, екіншісі артта. Қолдарды шынайы қимылдатып, жеңіл әрі ритмге сай, саптан шықпай жүгіру. Қозғалыс бағытын сақтай отырып төрт аяқтап еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Организмнің жалпы төзімділігін, үйлестіру қабілетін дамыту. Дүниеге жағымды көзқараспен қарауға тәрбиелеу, жинақылыққа	

	баулу.	
12 Тақырыбы: Сымбатты дене	Мақсаты: велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: велосипедпен тура бағытта жүруге үйрету. Секірген кезде аяқтарды кезекпен ауыстыруды үйретуді жалғастыру (бір аяқ алда, екіншісі – артта). Кішірейтілген алаңда жүргенде тұрақты тепе-теңдік сақтау жаттығуларын жасау, дене сымбатының бұзылуының алдын алу. Педагогтің түсіндіргендерін мұқият тыңдау қабілетін қалыптастыру, оның көрсеткендерін мұқият есте сақтауға үйрету. Организмнің жалпы төзімділігін, үйлестіру қабілетін дамыту. Дені сау, салауатты әрі әдемі болуға деген құштарлыққа баулу.	
13 Тақырыбы: Орман жұмбақтары	Мақсаты: секіру және доғаның астымен еңбектеу дағдыларын бекіту. Міндеттері: екі аяқтың ұшымен серпіле секіру (аса биік емес) қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Адымын қолдың шынайы қозғалысымен үйлестіріп басу, сызықтан шықпай жүру қабілетін нығайту. Алақаны мен табанын тіреп еңбектеуге жаттығуды жалғастыру; организмнің жалпы төзімділігін, үйлестіру қабілетін дамыту. Жануарлардың табиғаттағы тіршілігі туралы түсінігін кеңейту, экологиялық мәдениет қалыптастыруға ықпал ету. Жинақылыққа үйрету, зейіні мен ойлау қабілетін дамыту.	
14 Тақырыбы: Маймылмен ойнаймыз	Мақсаты: допты домалату және арқанның астымен еңбектеу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: басын тигізбей арқанның астынан еңбектеп өту біліктерін бекіту. Арқан астынан басты тигізбей еңбектеп өтуге үйрету. Ептілік пен икемділікке баулу. Допты қақпаға домалатып салуға жаттықтыру. Допты күшпен итеруге және доптың бағытын сақтауға жаттықтыруды жалғастыру. Көзбен мөлшерлеу қабілетін дамыту. Педагогтің түсіндіргендерін мұқият тыңдау қабілетін қалыптастыру, оның көрсеткендерін мұқият есте сақтауға үйрету. Қимыл-қозғалыстарды өзге балалармен келісіп орындау. Балалардың жанды табиғат нысандары туралы білімін байыту.	
15 Таза ауада өткізу. Тақырыбы:Жіппен ойнаймыз	Мақсаты: жерде жатқан жіптің үстімен жүру және биіктікке секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: сапта қатарды бұзбай ырғақпен жүру және жүгіру қабілетін қалыптастыруды әрі қарай жалғастыру. Қимыл-қозғалыстарды өзге балалармен келісіп орындау қабілетін дамыту. Жіпті бойлай жүргенде тепе-теңдікті тұрақты сақтай білу қабілетін нығайту, жалпақтабанның алдын алу – табанның дұрыс жетілуін қамтамасыз ету. 40 см биіктікке тартылған жіптің астымен еңбектеп өту арқылы балалардың бойында иілгіштік және ептілік сынды қасиеттерді дамыту. Дербестікке, жинақылыққа тәрбиелеу.	
16 Тақырыбы: Әдемі болайық	Мақсаты: стандартты емес жабдықты пайдалану арқылы бой түзулігінің бұзылуының профилактикасын өткізу. Міндеттері: шеңбер түрінде дөңгелентіп тасталған жіпті бойлай жүруге, тепе-теңдік сақтауға үйрету, дене сымбатының бұзылуының алдын алу. Төрт аяқтап еңбектеген кезде қол мен аяқтың үйлесімділігін дамытуды жалғастыру, топпен бірге жұмыс істеу және жіпке денесін тигізбеу қабілетін дамыту. Спортпен айналысуға, сұлу да шымыр болуға деген қызығушылығын қалыптастыру.	
17 Тақырыбы: Ерекше шар үйрету.	Мақсаты: доптарды бір-біріне домалату, арқанмен жүру кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру.«Отырып» бір-біріне допты домалату (қашықтық – 2 метр). Міндеттері: сапты бұзбай жүгіру және жүру қабілетін дамыту, өз қимылын өзге балалармен келісіп отыруға Жіпті бойлай жүрген кезде	

	тепе-теңдік сақтау, жалпақтабанның алдын алу. Допты бір-біріне домалатуға жаттықтыру, көзбен мөлшерлеу, доптың қозғалыс бағытын сақтау қабілетін дамыту. Денешынықтыру сабақтарына қызығушылығын ояту; дербестік пен жинақылыққа үйрету.	
18 Тақырыбы: Организмді шынықтырамыз .	Мақсаты: самокат тебу және секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: тыныс алу мен дем шығару актілерін реттеуді үйрету. Сапта жүрген кезде бағытты өзгерту қабілетін жетілдіру. Бір-бірден тізбекке тұруға жаттықтыру, өз бетінше әрекет ету және сапқа тұрған кезде кеңістікті бағдарлау қабілетін дамыту. Бір орында қос аяқтап секіруге жаттығуды жалғастыру. Бір уақытта екі аяқпен бірдей еденнен серпіліп секіру қабілетін қалыптастыру. Еденнен бір уақытта қос аяқпен екпінмен секіру қабілетін нығайту. Педагогтің түсіндіргендерін мұқият тыңдау, көрсеткендерін бақылау қабілетін қалыптастыру, жинақылыққа, зейінді болуға үйрету. Өз организмін күтуге үйрету	
19 Тақырыбы: Қоянға сауығып кетуге көмектесейік .	Мақсаты: жоғары қарай секіру және төрттағандап еңбектеу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: қапталға бұрылу үшін мейлінше биікке секіруге үйрету, сапта тұрғанда бірқалыпты қозғалыс ырғағын сақтай отырып жүру және жүгіру қабілетін нығайту. Еңбектеуге жаттықтыру. 3 доғаның астынан кезекпен өткізіп, ептілік пен икемділік қабілетін дамыту. Өз денсаулығын күтуге үйрету	
20 Тақырыбы: Мұқият болайық	Мақсаты: допты домалату және бір орында тұрып секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты заттардың арасымен домалатқан кезде доп траекториясы бағытын өзгертуді үйрету. Допты қол саусақтарымен қатты күш салмай ақырын итеріп жіберу қабілетін дамыту. Бір орында секіруге, оң және сол жаққа бұрылуға жаттықтыру, екі аяқпен бір уақытта жерден серпіле секіріп оңға, солға бұрылу және айналу қабілетін нығайту. Зейінін, үйлестіру қабілетін дамыту. Салауатты өмір сүру дағдысын қалыптастыру.	
21 Таза ауада өткізу. Тақырыбы: «Түрлі түсті кілемшелер»	Мақсаты: велосипед тебу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: үш дөңгелекті велосипедті тебуге үйрету. Бұлшық ет корсетін нығайту, жалпақтабанның алдын алу, қолдың ұсақ моторикасын дамыту, дыбыстар шығару арқылы тыныс алу жаттығуларын дұрыс орындау қабілетін нығайту. «Өкшеге отырып» допты бір-біріне қарай домалату қабілетін нығайту, көзбен мөлшерлеу дағдысын дамыту, доптың бағытын сақтай білуге баулу. Тізесін аздап бүгіп ақырын жерге түсу қабілетін дамытуды жалғастыру. Денешынықтыру сабақтарына қатысты жағымды көзқарас қалыптастыруды әрі қарай жалғастырамыз. Епті әрі тез болуға ынталандыруды жалғастыру.	
22 Тақырыбы: Орамал	Мақсаты: қазақ ойындарын пайдалану арқылы қозғалыс тәжірибесін байыту. Міндеттері: алақаны мен табанына сүйеніп төрт аяқтап еңбектеуді, еңбектеген кезде көтерілген заттың биіктігін ескеруді үйретуді жалғастыру, ептілікке баулу. Допты төменнен жоғары қарай саусақпен оп-оңай итеру және допты заттардың арасымен домалатқан кезде бағытын өзгерту қабілетін нығайту. Әлеуметтік ортада дұрыс байланыс орнату, төзімділік қабілеттерін дамыту, қазақтың ұлттық ойындарын пайдалану арқылы балалардың қозғалыс тәжірибесін байыту.	
23 Тақырыбы: Түрлі түсті орамалдар	Мақсаты: бой түзулігінің бұзылуының профилактикасы, үйлесімділік қабілеттерін дамыту. Міндеттері: басына қап қойып, жіпті бойлай жүруге үйрету (дене сымбатының бұзылуының алдын алу). Еңбектеген кезде қол мен	

	аяқтың жұмысын үйлестіре білу қабілетін нығайту, таяқшаның астынан еңбектеп өткен кезде оған денесін тигізбеуді үйрету; ептілік қабілетін дамыту. Жылдамдықпен оңға және солға бұрылып секіруге жаттығу. Денешынықтыру сабақтарына қатысты жағымды көзқарас қалыптастыруды әрі қарай жалғастырамыз. Өз денсаулығын күтуге тәрбиелеу.	
24 Таза ауада өткізу. Тақырыбы: Достармен бірге ойнаймыз	Мақсаты: ойындар және спорттық жаттығулар арқылы кеңістікті бағдарлауын дамыту. Міндеттері: үш дөңгелекті велосипед тебуге, онымен бұрылуға үйрету. Бұлшық ет корсетін нығайту, жалпақтабанның алдын алу, қолдың ұсақ моторикасын дамыту, дыбыстар шығару арқылы орындалатын тыныс алу жаттығуларын дұрыс орындау қабілетін нығайту. «Ирелеңдеп» жүру мен жүгіруге жаттығу, заттарды оң жағынан және сол жағынан айналып өту қабілетін жетілдіру. Допты саусақтардың ұшымен итеріп, кілемшелердің арасымен «жыланша» ирелеңдетіп домалату қабілетін нығайту. Еденнен бір уақытта қос аяқтап қатты серпіліп көтерілу, жерге түскен кезде тізені аздап бұгу қабілетін нығайтуды жалғастырамыз. Денешынықтыру сабақтарына қатысты жағымды көзқарас қалыптастыру. Бұлшық еттерін нығайтуға ынталандыру.	
25 Тақырыбы: Қуыршақтар: Айя, Майя, Серік пен Арман	Мақсаты: музыкалық сүйемелдеуге сәйкес түрлі қарқынмен қозғалу білігін дамыту. Міндеттері: музыкалық сүйемелдеумен түрлі бағытта, әртүрлі ырғақпен қозғалу: ырғақпен жүру, жеңіл жүгіру. Тепе-теңдікті сақтауға жаттығу, басына қапшық қойып жіпті бойлай жүру қабілетін нығайту және басты дұрыс ұстауға үйрету; әдемі жүруге дағдыландыру, дене сымбатының бұзылуының алдын алу. Бір орында айналып секіруге үйрету, айналу үшін мүмкіндігінше жоғары секіру қабілетін жетілдіру. Қоршаған ортаға қамқорлық жасауға баулу, қозғалыстың айқындығы мен баланың ой-қиялын дамыту	
26 Тақырыбы: Ғажайып сандық	Мақсаты: музыкалық сүйемелдеуге сәйкес түрлі қарқынмен қозғалу білігін дамыту. Міндеттері: қатар жатқан қос сызықтың ортасымен кең адымдап жүруге үйрету. Түрлі ырғақпен музыкаға сәйкес әртүрлі қозғалыстар жасау, ырғаққа сай жүру, қолдарын қозғалтып алға-артқа жеңіл жүгіру. Допты бір-біріне домалатуға жаттығу, допты қос қолдап серпіп итеру қабілетін қалыптастыру; көзбен мөлшерлеу, кеңістікте бағдарлау қабілеттерін дамыту. Балалардың бойында қайырымдылық, дербестік, ойыншықтарды күтіп ұстау сынды қасиеттер қалыптастыру.	
27 Таза ауада өткізу. Тақырыбы: Қонжық қалай шынықты?	Мақсаты: қозғалыс үйлесімділігі дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: самокат тебуді үйрету, бір аяқпен жердің бетінен күшпен итерілу. «Жыланша» жүріске және жүгіруге жаттықтыру, заттарды оң жақтан және сол жақтан айналып өту қабілетін жетілдіру. Қимылдарды саппен орындау қабілетін қалыптастыру. Қолды бастан жоғары көтеріп шапалақтап, ырғақпен секіруге жаттықтыру (аяқтары бірге, аяқтарының арасын ашып). Жалпақтабанның алдын алу – табандағы буындардың қозғалғыштығын арттыру. Организмнің жалпы төзімділігін, ептілік пен үйлестіру қабілетін дамыту.	
28 Тақырыбы: Ойна әрі шымыр бол!	Мақсаты: денсаулығын күте білуін қалыптастыру, майтабан профилактикасын өткізу. Міндеттері: допты екпінмен итеріп, доптың қозғалыс бағытын сақтауға үйретуді жалғастыру. Секірген кезде аяқтың қалпын кезекпен ауыстыру қабілетін жетілдіруді жалғастыру. Кішірейтілген алаңмен	

	жүрген кезде тепе-теңдікті сақтауға үйрету, жүрген кезде басты дұрыс ұстай білу қабілетін дамыту, дене сымбатының бұзылуының алдын алу. Педагогтің түсіндіргендерін мұқият тыңдау қабілетін қалыптастыру, оның көрсеткендерін мұқият есте сақтауға үйрету. Дені сау, келбетті, әдемі болуға деген құштарлығын ояту.	
29 Тақырыбы: Көңілді құртақандар	Мақсаты: доппен жаттығу жасау және сызық арқылы секірудағыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты алға-жоғары көтеріп, оны қос қолдап қағып алуға үйрету. Тізені аздап бүгіп, сәл ғана биікке секіру жаттығуларын ырғақпен орындау қабілетін нығайту. Басына құм салынған қапшық қойып жіпті бойлай жүруге жаттығу, тепе-теңдік сақтау қабілетін дамыту, әдемі жүріске дағдыландыру. Педагогтің түсіндіргендерін мұқият тыңдау қабілетін қалыптастыру, оның көрсеткендерін мұқият есте сақтауға үйрету. Қимыл-қозғалыстарды балалармен бірге орындау.	
30 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Футбол ойнауы үйренеміз	Мақсаты: футбол добымен ойнау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: футбол добын еркін бағытта алып жүруге үйрету. Қос аяқтап алға секіру, екі аяқпен бір уақытта екпінмен секіру және тізесін сәл бүгіп аяқтың ұшымен жерге түсу қабілетен жетілдіру. Заттарды жанамай айналып өту қабілетін нығайту (жалпақтабанның алдын алу – табанның бұлшық еттерін дамыту). Футболдарды бір-біріне қарай домалатуға жаттықтыру, көзбен мөлшерлеу қабілетін дамыту. Қозғалыстың дұрыстығы мен айқындығын дамыту, сақтық пен қайырымды болуға баулу.	
31 Тақырыбы: Менің көңілді, ұшқыр добым	Мақсаты: доппен жаттығулар жасау дағдыларын дамыту. Міндеттері: допты жоғары лақтыруға және оны қос қолдап қағып алуға үйрету. Арқанның астынан оң және сол жақ бүйірмен еңбектеп өткен кезде дұрыс топтасу қабілетін нығайту, ептілігін дамыту. Балалардың қозғалыс тәжірибесін байытуды жалғастыру, денешынықтыру жаттығуларымен өз бетінше айналысуға құштарлығын дамыту.	
32 Тақырыбы: Түрлі түсті доптар	Мақсаты: доппен жаттығулар арқылы қозғалыс тәжірибелерін байыту. Міндеттері: шектелген алаңда денені дұрыс ұстап, аяқтың ұшымен жүруге үйрету. Жалпақтабанның алдын алу. Арқанның астымен оң және сол жақ бүйірмен өтуге жаттықтыру, қосалқы адымды ретімен орындау арқылы аяқ пен қолдың қимылдарын үйлестіру қабілетін нығайту. Ептілік пен шапшаңдықты дамыту. Балалардың қимыл-қозғалыс тәжірибесін байытуды жалғастырамыз; балалардың арасында денешынықтыру сабақтарына оң көзқарас қалыптастырып, дене жаттығуларымен өз бетінше айналысуға деген құштарлығын дамыту	
33 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Түрлі түсті сызықтар	Мақсаты: тұрақты тепе-теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: балаларды етпетінен жатып, қолдың көмегімен гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуге үйрету. Допты бір-біріне лақтырып, оны қос қолды еркін қозғалтып қағып алу қабілетін нығайту (екі қолды бастан жоғары көтеріп қағып алу, ойынға қатысатын жұп арасындағы қашықтық – 1,5 метр). Жалпақтабанның алдын алу, сіңір аппаратын нығайту және табандағы буындардың қозғалғыштығын арттыру. Балалардың бойында салауатты өмір сүру дағдысын қалыптастыру.	
34 Тақырыбы: Епті және күшті боламыз	Мақсаты: күш пен ептілікті, допты меңгеру дағдыларын дамыту. Міндеттері: аяқты тиісті жерінде: алыстан және затқа қатты жақындамай, дер кезінде итеру қабілетін қалыптастыру. Жұптасып жеңіл әрі ырғақпен жүгіруге және жүруге үйрету. Жіптің үстімен жүргенде бойды тік ұстап, тепе-теңдікті сақтау қабілетін	

	калыптастыру. Өрекет етіп жылдамдығын, қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Педагогтің тапсырмаларын тез әрі дәл орындау, өз қимылдарын өзге балалармен үйлесімді етіп орындау қабілетін қалыптастыруды жалғастырамыз. Балаларды ұқыпты болуға, ұжыммен бірге жұмыс істеуге үйрету.	
35 Тақырыбы: Епті болайық	Мақсаты: үйлесімділік қабілеттерін дамыту, доппен жаттығу жасау дағдыларын жетілдіру. Міндеттері: допты төмен қарай еденге лақтыру және жерге тиіп, секірген допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 4 адымнан бастап қос аяқпен жоғарыға секіру дағдысын, секірген кезде қол мен аяқтың үйлесімділігін сақтай білу қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Сап қатарында жүру, бағытын өзгерту. Ептілік, зейін, кеңістікте бағдарлау қабілеттерін дамыту. Спортпен айналысуға ынталандыру, дағдыландыру.	
36 Таза ауда өткізу Тақырыбы: Спорт элементтері бар ойындар	Мақсаты: спорттық ойындар элементтері арқылы қозғалыс тәжірибесін байыту. Міндеттері: бір орыннан ұзындыққа секіру кезінде бастапқы қалыпта дұрыс тұруға, қолдың төмен-алға қарай қозғалысын аяқтың итерілуімен үйлестіре орындауға үйрету. Допты аяқпен екпінді түрде итеру және доптың бағытын сақтау білігін бекіту, көз мөлшерін дамыту. Қимыл үйлесімділігін, ептілікті, назарын дамыту. Төзімділікке, тәртіптілікке тәрбиелеу.	
37 Тақырыбы: Біз – көңілді балалар	Мақсаты: доппен жаттығу жасау біліктерін қалыптастыру. Міндеттері: допты еденге лақтыру, жерге тиіп секірген допты қос қолдың еркін қимылымен қағып алу қабілетін дамыту. Қойылған заттарға жанаспай, олардың арасымен бағытын ауыстыра отырып еңбектеу қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз; ептілік, организмнің жалпы төзімділігін дамыту. Қайырымдылыққа, айналадағы тіршілік иелеріне жағымды көзқарас қалыптастыруға ықпал ету; салауатты өмір сүруге және отбасымен бірге дене тәрбиесімен айналысуға дағдыландыру.	
38 Тақырыбы:Ерек ше орындықтар	Мақсаты: тепе-теңдікті сақтау және еңбектеу жаттығулары арқылы организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыру. Міндеттері: тапсырмаларды орындап, гимнастикалық орындық үстінде жаттығулар орындау, тепе-теңдікті сақтау.Тізе мен алақанды тіреп, бір қатарға қойылған заттардың арасымен еңбектеп жүру қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Аяқ пен қолдың қозғалысын үйлестіру және заттарға жанаспай жүруді үйрету. Ептілікке, шыдамдылыққа баулу, үйлестіру қабілетін дамыту; тәртіпке бағынуға, батылдыққа баулу.	
39 Таза ауада өткізу Тақырыбы:Дост армен ойнау	Мақсаты: нысанаға дәлдеп лақтыру және ұзындыққа секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: текшені көлденең нысанаға қолды екпінді түрде түзету арқылы лақтыруға үйрету, көз мөлшерін дамыту. Бір орыннан ұзындыққа секіру кезінде дұрыс бастапқы қалыпты бекіту, қолдың төмен-алға қарай қозғалысын аяқтың итерілуімен үйлестіре орындау. Ептілікті, төзімділікті, қиялын дамыту. Мейірімділік пен толеранттылыққа тәрбиелеу.	
40 Тақырыбы:Дерб естікке үйренеміз	Мақсаты: нысанаға дәлдеп лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: заттардың арасымен қысқа-қысқа адыммен «жыланша» жүру. Қолымызды аяғымыздың қозғалысына қарай еркін қимылдату. Қозғалыс үйлесімділігін дамыту;Тұрақты тепе-теңдік сақтауға және биікте тұрып тапсырмаларды орындаған кезде басты дұрыс ұстауға жаттықтыру, дене сымбатының бұзылуының алдын алу. Допты алға-жоғары лақтырып, өзіне жақындатпай, бүгілген саусақтармен қағып алу	

	кабілетін жетілдіру. Балалардың бойында дербестік, өз-өзіне сенімділік қабілетін қалыптастыру. Дене тәрбиесімен айналысуға ынталандыру, дағдыландыру.	
41 Тақырыбы:Көңілді тышқандар	Мақсаты: футбол элементтерін қолдану, кеңістікті бағдарлау (оңға-солға) дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: алға қарай екпінмен қос аяқтап секіру және тізені жартылай бүгіп, аяқтың ұшымен жерге түсу қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Заттарға жанаспай, оларды айналып өту қабілетін қалыптастыру (жалпақтабанның алдын алу – табандағы бұлшық еттерді нығайту). Бір-біріне фитболдарды домалатуға жаттықтыру, көзбен мөлшерлеу қабілетін дамыту. Қозғалыстың дұрыстығы мен айқындығын дамыту, елгезек әрі қайырымды болуға тәрбиелеу.	
42 Таза ауада өткізу Тақырыбы:Епті болуға үйренейік	Мақсаты: тепе-теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: бір орыннан итеріле отырып, көлденең жолмен сырғанауға, тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Тұрақты түрде тепе-теңдікті сақтау қабілетін жетілдіру, тақтайдың екі ұшынан бастап жүріп, екі жаққа айырылып кетуге үйрету. Оңға қосалқы адым жасап бір кермеден екіншісіне өту арқылы гимнастикалық қабырғамен өрмелеуді бекіту. 20 см биіктіктен тереңге секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Жерге тізені сәл бүгіп түсу және жерге түскеннен кейін тепе-теңдікті сақтап қалу қабілетін дамыту. Жалпақтабанның алдын алу – сіңір аппаратын нығайту және табандағы буындардың қозғалғыштық қабілетін арттыру. Табиғатты аялауға тәрбиелеу.	
43 Тақырыбы:Құрт ақанға күлуді үйретейік	Мақсаты: баланың денсаулығын қорғау және нығайту, дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыту, денсаулық сақтау технологияларын қолдана отырып, қозғалыс қабілеті мен икемділігіне талпындыру. Міндеттері: бір-біріне доп лақтыруды және қолды төбеге көтеріп, қос қолдап қағып алу әдісін меңгеруді жалғастырамыз. Алға қарай секірген кезде қос аяқты бірдей көтеру және тізені аздап бүгіп, жерге түсу қабілетін қалыптастыруды әрі қарай жалғастырамыз. Демді іште сақтамай, еркін демалу қабілетін жетілдіру. Балаларды бір-біріне қайырымды, мейірімді болуға тәрбиелеу.	
44 Тақырыбы:Ағал арымыз сияқты күшті болайық	Мақсаты: доппен жаттығу жасау және еңбектеу арқылы салауатты өмір салтына машықтарын қалыптастыру. Міндеттері: гимнастикалық орындық бойымен етпетінен өрмелеуге үйрету. Орындықтың екі шетінен ұстап, қолдарымызбен көмектесіп өрмелейміз. Допты бір-біріне лақтырып, қолдың басын еркін қимылдатып, бір мезгілде қос қолдап қағып алу қабілетін жетілдіру. Қолды иыққа қойып, аяқтың ұшымен жүруге, тепе-теңдікті сақтауға, сызықтан шығып кетпеуге жаттықтыру. Балалардың бойында салауатты өмір сүру дағдысының қалыптасуына ықпал ету, отбасына және жақындарына құрметпен қарауға үйрету.	
45 Таза ауада өткізу Тақырыбы:Ойнай жүріп, есте сақтауды дамытамыз	Мақсаты: қысқы ойындарға қызығушылықтарын қалыптастыру. Міндеттері: мұзды жолмен сырғанауға, тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Арақашықтығы 2 метрлік екі қатарға тұрып, қолды жоғары көтеру әдісімен бір-біріне доп лақтыруға үйрету. Жұптар арасындағы қышықтық пен допты лақтыру күшін бір-бірімен үйлестіру қабілетін дамыту. Қолмен төменге және алға қарай оқыс қимылдар жасау, бір орыннан ұзындыққа секірген кезде аяқты екпінмен алға созу, жерге тізені сәл бүгіп түсу қабілетін дамыту. Көзбен мөлшерлеу қабілетін, әрекет ету жылдамдығын дамыту; бұлшық ет тонусын реттеу қабілетін қалыптастыруды әрі қарай жалғастыру. Айналасындағы адамдармен дос болуға, жағымды көзқарас ұстанымға үйрету.	
46 Тақырыбы:Бізді	Мақсаты: көз мөлшерін дамыту, салауатты өмір салты машықтарын қалыптастыру.	

ң шағын стадион.	Міндеттері: биікте жүрген кезде денені тік ұстап, денесымбатын сақтау қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Дененің дұрыс қалпын сақтап, қолдың көмегімен тартылу қабілетін нығайту, организмнің жалпы төзімділігін дамыту, күшін арттыру. Балалардың санасына салауатты өмір сүру дағдысын сіңіруге ықпал ету.	
47 Тақырыбы: Қуыршақтар дүкені	Мақсаты: қозғалысты мәнерлеп орындау дағдыларын ырғаққа үйрету. Міндеттері: биікте жүрген кезде тепе-теңдік пен дене сымбатын сақтап заттарды аттап өтуге жаттықтыруды әрі қарай жалғастырамыз. Допты еденге тігінен лақтырып, жерге тиіп секіргеннен кейін қос қолдап қағып алуды үйрету. Педагогтің айтқандарын тыңдау, оның көрсеткендерін мұқият ден қоюға үйрету, өз қимылдарын өзге балалармен келісіп жасауға үйрету, қозғалыстарды орындау ізбе-ізділігі мен тәртібін сақтау.	
48 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Қысқы ойындар	Мақсаты: спорттық жаттығулар арқылы қозғалыс үйлесімділігін және төзімділікті дамыту. Міндеттері: қарды нысанаға лақтыруға, сермеуге үйрету. Бір-бірін шанамен сүйреу, шананы бірде оң, бірде сол қолымен сүйреу білігін дамыту. Тұрақты тепе-теңдік пен биікте жүрген кезде денені тік ұстап, дене сымбатын сақтау, одан аяқтың ұшымен жеңіл түсу қабілетін нығайту (сколиоздың алдын алу). Дұрыс тыныс алу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Қозғалыстың айқындығын, ырғаққа сәйкестігін дамыту. Қоршаған ортаның сұлулығын қабылдай білуге үйрету, ойыншықтарды күтіп ұстауға тәрбиелеу. Әрекеттерді бірлесе орындау, бір-біріне жол беру біліктерін тәрбиелеу.	
	2-ші жартыжылдық	
49 Тақырыбы: Ерекше сайыс	Мақсаты: жарыстар ұйымдастыру арқылы балалардың қозғалыс әлеуетін дамыту. Міндеттері: жарыстардың көмегімен балалардың қимыл-қозғалыс белсенділігін дамытуды жалғастырамыз. Бір орыннан ұзындыққа секірген кезде бастапқы қалыпты сақтау қабілетін нығайту, өзінің қатардағы орнын тез табу қабілетін нығайту, залдағы кеңістікті толық пайдалануға, жүрген кезде бір-біріне кедергі келтірмеуге үйрету. Допты екпінмен итеру және доптың қозғалыс бағытын сақтау қабілетін жетілдіру, көзбен мөлшерлеу қабілетін дамыту. Қозғалыс үйлесімділігін дамыту, ептілікке, зейінділікке баулу; төзімді, тәптіпті болуға үйрету; күшті, епті болуға деген қызығушылығын ояту.	
50 Тақырыбы: Құртақанмен ойнаймыз	Мақсаты: жұппен бір-біріне доп лақтыру, ойын жаттығулары арқылы ұзындыққа секіру дағдыларын бекіту. Міндеттері: шаңғыны киюге және шешуге, дайындық жаттығуларын орындауға үйрету. Арақашықтығы 2 метрлік қос қатарда тұрып, қолдарын жоғары көтеру әдісімен бір-біріне доп лақтырып ойнауға үйрету. Допты лақтыру күші мен қатарлар арасындағы қашықтықты сәйкестендіру. Қолдармен төменге және алға оқыс қимылдар жасау қабілетін жетілдіруді жалғастыру, бір орында тұрып ұзындыққа секірген кезде қос аяқты бірдей екпінмен алға шығарып, жерге түскенде тізені аздап бүгуге үйрету; көзбен мөлшерлеу қабілетін дамыту, зейінділікке, жылдам әрекет етуге баулу. Педагогтің айтқандарын асықпай мұқият тыңдау қабілетін қалыптастыруды жалғастырамыз; өзгелермен дос болуға, төңірегін жылы, жағымды қабылдауға үйрету.	
51 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Біз	Мақсаты: шаңғымен жүру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: шаңғыны киюге және шешуге, дайындық жаттығуларын орындауға үйрету. Бір орында түрегеліп тұрып, қар лақтыру, бүгілген қолдарды екпінмен түзету арқылы қардың лақтыру күшін арттыру.	

өсіп келеміз	Дұрыс жүру рефлексін қалыптастыру, дамыту.	
52 Тақырыбы: Наурызым қорығы	Мақсаты: денешынықтыру сабақтары арқылы экологиялық мәдениеттерін қалыптастыру. Міндеттері: бөренемен төрт аяқтап өрмелеген кезде аяқ пен қолдың жұмысын үйлестіруге үйрету, 2 метр қашықтықта тұрып, бір-біріне доп лақтырысу қабілетін жетілдіруді әрі қарай жалғастыру, доптың ұшу бағытын қадағалау, ұшып келе жатқан допты қолды бүгіп жеңіл қағып алу. Қозғалыс ырғағын, айқындылығын дамыту. Балалардың бойында экологиялық мәдениеттің, жануарлардың табиғат жағдайындағы тіршілігі жайлы түсінік қалыптастыруға ықпал ету.	
53 Тақырыбы: Сиқырлы асық	Мақсаты: ойындар мен жаттығулар арқылы ҚР халықтарының мәдениеті мен салт-дәстүрлері туралы түсініктерін кеңейту. Міндеттері: төбеге қап қойып жүрген кезде арқа мен басты дұрыс ұстауға, дененің дұрыс қалпын бақылауға үйрету. Бөренемен еңбектеген кезде тепе-теңдікті сақтау қабілетін нығайту. Допты басынан асырмай, алға және жоғары лақтыру және оны екі қолмен қағып алу қабілетін жетілдіру.	
54 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Шаңғымен жүру	Мақсаты: спорттық жаттығулар арқылы ептілік пен төзімділікті қалыптастыру. Міндеттері: шаңғымен жүру кезінде динамикалық тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Ептілікті, төзімділікті, өз күшіне сенімділікті дамыту. Спортпен айналысу, салауатты өмір салты машықтарын тәрбиелеу.	
55 Тақырыбы: 1-2-3 – ойыншықтарға жан бітті!	Мақсаты: музыкалық сүйемелдеуге сәйкес түрлі қарқында қимыл жасау біліктерін қалыптастыру. Міндеттері: музыкаға сай әртүрлі ырғақпен түрлі қимыл-қозғалыстар жасауға үйретуді әрі қарай жалғастырамыз: өз төңірегінде айналу, жеңіл әрі ырғақпен секіру. Тұрақты тепе-теңдік пен биікте жүрген кезде денені тік ұстап, дене сымбатын сақтау, одан аяқтың ұшымен жеңіл түсу қабілетін нығайту (сколиоздың алдын алу). Алға қарай қос аяқтап секіру жаттығуларын жалғастыру. Дұрыс тыныс алу дағдысын қалыптастыруды жалғастырамыз. Ойыншықтарды күтіп ұстауға баулу.	
56 Тақырыбы: Сиқырлы дорба өз-өзіне сенімділікке баулу.	Мақсаты: секіру және допты бір-біріне лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: бірнеше сызықтан керекпен секіруді, бір уақытта екі аяқпен екпінмен итерілуді, денені алға еңкейтпей, жерге аяқтың ұшымен түсуге үйретуді жалғастыру. Музыкаға сай түрлі ырғақпен әртүрлі қозғалыстар жасау қабілетін жетілдіруді әрі қарай жалғастырамыз: тізені жоғары көтеріп ырғақпен жүру, бірқалыпты отырып-тұру жаттығуларын орындау. Допты бастан асыра ұстап, қос қолдап лақтыруға жаттықтыру. Ойлау қабілетін, зейінін, есту арқылы қабылдау және көзбен мөлшерлеу қабілетін дамыту. Ынталылық пен ыждағаттылыққа,	
57 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Шаңғымен сырғана жүреміз	Мақсаты: шаңғымен жүрген кезде қимыл үйлесімділігін және тепе-теңдікті қалыптастыру. Міндеттері: шаңғымен адымдап жүруге үйрету. Жолмен сырғанау дағдысын бекіту. Динамикалық тепе-теңдікті және қимыл үйлесімділігін дамыту. Спортпен шұғылдануға және салауатты өмір салты машықтарын тәрбиелеу.	

58 Тақырыбы: Сиқырлы гүл	Мақсаты: дене шынықтыру жаттығуларының денсаулықпен байланысы туралы түсініктерін қалыптастыру. Міндеттері: қолдарын шынтақтың тұсынан бүгіп, екпінді тездетпей және баяулатпай, қысқа-қысқа адымдармен бірқалыпты жүгіруге үйретуді жалғастыру. Қос аяқпен екпінмен итеріліп, 5 жіптен кезекпен секіру және жерге аяқтың ұшымен жеңіл түсу, бойды тіктеп, табанды тіреп тұру қабілетін нығайту. Төрт аяқтап еңбектеу және заттар арқылы еңбектеп өту (жұмсақ модульдер) қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Үйлесімділік қабілетін, организмнің жалпы төзімділігін дамыту, дұрыс тыныстауға дағдыландыру. Денешынықтыру мен денсаулық арасындағы байланыс туралы түсінік қалыптастыру; спортпен шұғылдануға тәрбиелеу, салауатты өмір сүруге дағдыландыру. Өз денсаулығын күте білуге тәрбиелеу.	
59 Тақырыбы: Біз өстік.	Мақсаты: допты меңгеру және гимнастикалық орындық бойымен жүру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: қозғалыс қарқынын сақтауға, аяқты өкшеден басып, ұшына түсіруге үйретуді жалғастыру. Түрегеп тұрған күйі допты бастан асырып алысқа лақтыру, қолды сілкіп түзету арқылы допты күшпен дақтыру қабілетін дамыту. Төбеге қапшық қойып, гимнастикалық орындықпен дене Сымбатын бұзбай жүру, скалиоздың алдын алу. Спортпен шұғылдануға тәрбиелеу, салауатты өмір сүруге дағдыландыру.	
60 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Біз ойнаймыз— дербес болуға жаттығамыз.	Мақсаты: спорттық жаттығуларды орындау арқылы сенсомоторлық анализаторларын дамыту. Міндеттері: мұзды жолдармен сырғанауға, тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Жүгіру, қол мен аяқ қимылдары үйлесімділігін бекіту. Шанамен сырғанауға жаттықтыру, қырын бұрылу, алдыға және жан-жағына қарау біліктерін дамыту. Жылдам әрекет етуін, көз мөлшерін, қимыл үйлесімділігін дамыту. Достыққа, дербестікке тәрбиелеу.	
61 Тақырыбы: Біз – кішкентай спортшылар	Мақсаты: еңбектеу және допты алға-жоғары лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: еденде бүйірімен тұрған сатының тепкішектерінің арасымен еңбектеуді үйрету, қол мен аяқтың жұмысын үйлестіруге дағдыландыру. Доп ұстаған қолдарымызды бастан асырып артқа қарай ұстау және бүгілген қолды жазып, доптың алға және жоғары қарай ұшу бағытын қамтамасыз ету; қимылдардың орындалу ретін сақтау қабілетін нығайту. Үйлестіру қабілетін, организмнің жалпы төзімділігін, икемділігін дамыту. Спортпен шұғылдануға дағдыландыру, салауатты өмір сүруге тәрбиелеу.	
62 Тақырыбы: Біз әскерміз сап түзеген	Мақсаты: жаттығуларды орындау кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: қырлы тақтаймен жүрген кезде тепе-теңдікті сақтау (жалпақтабанның алдын алу) қабілетін жетілдіру. Еденде бүйірімен тұрған сатының тепкішектерінің арасымен жанаспай еңбектеуді, еңбектеген кезде бағытты солға және оңға қарай жылдам өзгертуді үйрету. Шектеулі алаңда қос аяқтап секіріп жаттығу. Ептілік пен үйлестіру қабілетін дамыту; отансүйгіштікке баулу.	
63 Таза ауада өткізу	Мақсаты: спорттық ойындар арқылы организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыру. Міндеттері: балаларды хоккей ойынымен таныстыру,	

Тақырыбы: Хоккей ойнауды үйренеміз	қозғалыстың алғашқы циклын дұрыс бастау үшін дұрыс бастапқы қалыпты қабылдауға үйрету. Шайбаны тура бағытта алып жүруге үйрету. Ептілікке баулу, организмнің төзімділігі мен күшін арттыру. Дене тәрбиесімен айналысуға, епті әрі шапшаң болуға тәрбиелеу.	
64 Тақырыбы : Алақанмен шапалақтап, аяқпенен топылдатамыз	Мақсаты: көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: қарағай бүрлерін (ойыншық текшелерді) 2 метр қашықтықтан көлденең нысанаға лақтыру, көзбен мөлшерлеу қабілетін дамыту. Адымын кең ашып, жылдам қарқынмен жүгіру, қол мен аяқтың қозғалысын үйлестіру қабілетін жетілдіру. Табанды өкшеден аяқтың ұшына дейін тигізу, тепе-теңдік сақтау қабілетін нығайту (жалпақтабанның алдын алу, табандағы бұлшық еттерді нығайту). Педагогтің айтқандарын тыңдау, оның көрсеткендеріне мұқият ден қоюға үйрету, өз қимылдарын өзге балалармен келісіп жасауға үйрету, қозғалыстарды орындау ізбе-ізділігі мен тәртібін сақтау	
65 Тақырыбы: Ұшқыштар	Мақсаты: көз мөлшерін, қолдары мен аяқтары қимылдарының үйлесімділігін дамыту. Міндеттері: 2 метр қашықтықтан көлденең нысанаға лақтыру, көзбен мөлшерлеу, лақтыратын қолға сәйкес келетін аяқты жылжытып қою қабілетін дамыту. Құрсаудан-құрсауға қос аяқтап секіру, қолды төменге және алға қимылдатып, аяқтың қозғалысымен үйлесімді әрекет ету, жерге тізені сәл бүгіп, аяқтың ұшымен жеңіл түсу қабілетін дамытуды жалғастырамыз. Жүру мен жүгіруді бір-бірімен кезектестіріп орындау, тез қарқынмен жүгірген кезде дене корпусын дұрыс ұстау қабілетін (денені қозғалыс бағытына қарай аздап еңкейту, иықтарды бос ұстау және алға қарау) қалыптастыру. Ептілік пен үйлестіру қабілетін дамыту; отансүйгіштікке баулу, жеке тұлғаның әлеуметтік дағдыларын қалыптастыруды жалғастыру.	
66 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Біз аяздан қорықпаймыз	Мақсаты: спорттық ойындар арқылы организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыру. Міндеттері: хоккей ойнауға үйрету, қозғалыстың алғашқы циклын дұрыс бастау үшін дұрыс бастапқы қалыпты қабылдауға үйрету. Шайбаны тура бағытта алып жүруге үйрету. Соғатын қолға аттас аяқты сәл артқа қою білігін бекіту. Ептілікті, төзімділікті дамыту. Мейірімділікке, дербестікке тәрбиелеу.	
67 Тақырыбы: «Отбасындағы ағаларым сияқты жаттығамын!» .	Мақсаты: секіру және нысанаға дәлдеп лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: еденде отырған күйі доп ұстаған қолдарымызды бастан асырып алысқа лақтыру, бүгілген қолды жазу арқылы допты лақтыру күшін арттыру қабілетін қалыптастыруды жалғастырамыз. аяқтап секіру, бір уақытта екі аяқпен күшпен итерілу, денені алға еңкейтпей, тізені сәл бүгіп, аяқтың ұшымен жеңіл түсу қабілетін нығайту. Күш пен жылдамдықты арттыру, көзбен мөлшерлеу қабілетін дамыту. Әлеуметтік қабілеті жоғары тұлға ретінде тәрбиелеу, отбасын сыйлауға баулу	
68 Тақырыбы:Бізге қонаққа маймыл келді!	Мақсаты: өрмелеу және допты алысқа лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: кермені дұрыс ұстауға үйрету (4 саусақ үстінен, үлкен саусақ астынан), аяғын кезекпен басып гимнастикалық қабырғамен өрмелеу, аяқ пен қолдың қимылдарын үйлестіру	

	кабілетін нығайту. Балаларды доп көтерген қолдарын басынан асырып лақтыру, бүгілген қолдарды жазып, жоғары қарай көтергеннен кейін екпінмен лақтырылған доптың ұшу траекториясының дұрыс болуын қамтамасыз ету. Ойын түріндегі жаттығулардың көмегімен балалардың қимыл-қозғалыс тәжірибесін байытуды, кеңістікте бағдарлау қабілетін, ырғақпен әрі айқын қимылдау қабілетін дамытуды жалғастырамыз. Балалардың бойында жануарлардың табиғаттағы тіршілігі жайлы түсінік қалыптастыру; жануарлардың тіршілігі туралы мәлімет беру; қайырымдылыққа тәрбиелеу, қоршаған ортаны позитивті тұрғыдан қабылдау.	
69 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Кішкентай шаңғышылар	Мақсаты: спорттық жаттығуларды орындау арқылы қимыл үйлесімділігін және тепе-теңдікті дамыту. Міндеттері: төбешікке қосалқы қадаммен, бір қырымен көтерілуге үйрету. Шаңғы жолымен бірінің артынан бірі сырғымалы қадаммен жүру білігін бекіту. Шаңғы жолымен бір-бірінің артынан сырғанап адымдап қозғалу біліктерін бекіту. Динамикалық тепе-теңдікті және қимыл үйлесімділігін дамыту. Спортпен шұғылдану, салауатты өмір салты машықтарын тәрбиелеу	
70 Тақырыбы: Африкаға саяхат	Мақсаты: өрмелеу және алысқа лақтыру дағдыларын дамыту. Міндеттері: бастапқы қалыпты дұрыс ұстай білуге, қапшықты қолды жазу арқылы күшпен алға-жоғары-алысқа лақтыруға жаттықтыру. Аяқты кезекпен қойып гимнастикалық қабырғамен жоғары және төмен өрмелеу, қол мен аяқты үйлестіріп қимылдату қабілетін нығайту. Кеңістікте бағдарлау қабілетін, организмнің жалпы төзімділігін дамыту, анық және ырғақпен қозғалуға үйрету, өзге балалармен үйлесімді қимылдау қабілетін дамыту, саяхаттауға, бір нәрсені білуге, көруге деген құштарлығын арттыру.	
71 Тақырыбы: Жас өрт сөндірушілер	Мақсаты: заттардан аттап өту, тізелерін жоғары көтере отырып жүру дағдыларын бекіту. Міндеттері: аздап жоғары көтерілген баспалдақтың тақтайшалары арқылы аттап өтуге, тізені жоғары көтеріп, аяқты ұшымен қоюға, денені тік ұстап, тепе -теңдікті сақтауға үйретуді әрі қарай жалғастыру. Оңға қарай қосалқы адымды тізені көп бүкпей, арқа мен басты тік ұстап орындау қабілетін дамыту. Еденде бүйірімен тұрған баспалдақ тепкішектерінің арасымен еңбектеп өтуге жаттығу, дененің күшін арттыру, ептілікке баулу. Өзгелерге көмектесуге, тапқырлыққа тәрбиелеу	
72 Таза ауада өткізу Тақырыбы:Қысқы жарыстар	Мақсаты: спорттық жарыстар мен ойындар туралы түсініктерін кеңейту. Міндеттері: шайбаны берілген бағытта доптаяқпен сырғанатуға, оны қақпаға енгізуге үйрету. Бастапқы қалыпты дұрыс ұстай білуге, заттарды қолды жазу арқылы күшпен алға-жоғары-алысқа лақтыруға жаттықтыруды жалғастырамыз. Ептілікті, мергендікті, тез әрекет етуді дамыту. Жинақылыққа, шыдамдылыққа тәрбиелеу	
73 Тақырыбы: Достармен ойнаймыз	Мақсаты: ойындар арқылы негізгі қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: орындықтан секірген кезде табанды белсенді түрде жазу және жерге аяқты аздап бүгіп түсу қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Солға қарай қосалқы адым жасау	

	тапсырмасын тізені қатты бүкпей, иықты бұрмай ырғақпен орындау қабілетін қалыптастыру. «Жыланша» жүгіріп жаттығу, заттардың арасымен жүгіргенде бағытын өзгерту қабілетін жетілдіру. Ептілікке баулу, кеңістікте бағдарлау және әрекет ету жылдамдығын дамыту. Бір-іріне қайырымды болуға тәрбиелеу.	
74 Тақырыбы:Тұлпар	Мақсаты: қимылды ойындар арқылы ҚР халықтарының мәдениеті туралы түсініктерін кеңейту. Міндеттері: 2 метр жерде тұрып, допты көтерілген қолдың деңгейінде тартылған жіп арқылы лақтыруды үйрету. Орындықтан секірген кезде табанды белсенді түрде жазу және жерге аяқты аздап бүгіп түсу қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Күшті болуға, ептілікке баулу, әрекет ету жылдамдығын күшейту. Балалардың ҚР аумағында тұратын халықтардың мәдениеті мен салт-дәстүрлері туралы түсінігін кеңейту. Толерантты болуға тәрбиелеу.	
75 Таза ауада өткізу Тақырыбы:Ойнаймыз – денсаулықты нығайтамыз	Мақсаты: жаттығулар арқылы қимыл үйлесімділігі мен төзімділікті дамыту. Міндеттері: қолды екпінді түрде жаза отырып, текшелерді алға-жоғары-алысқа дәлдеп лақтыруға үйрету. Қолдарын түрлі қалыпта ұстап, толтырмалы шарлардан аттап өту арқылы жүруге жаттықтыру, үйлесімділік қабілеттерін, динамикалық тепе-теңдікті дамыту. Мейірімділікке тәрбиелеу.	
76 Тақырыбы: Бір, екі, үші – қайтала!	Мақсаты: доп лақтырысу және өрмелеу дағдыларын бекіту. Міндеттері: допты көтерілген қолдың деңгейінде тартылған жіп арқылы лақтыру, допты алға-жоғары бағыттау қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Гимнастикалық қабырғамен өрмелеуге жаттықтыру, оңға қосалқы адым жасап бір кермеден (пролет) екіншісіне көшу және көлденең бағытта кермелерден ізбе-із ұстау қабілетін дамытуды жалғастыру. Педагогтің айтқандарын тындау, оның көрсеткендерін мұқият ден қоюға үйрету, өз қимылдарын өзге балалармен үйлестіріп жасауға, қозғалыстың ізбе-ізділігін сақтауға үйрету. Ептілік пен үйлестіру қабілетін дамыту. Батыл болуға, өзі мен өзге балаларға құрметпен қарауға тәрбиелеу.	
77 Тақырыбы:Көңілді шар	Мақсаты: суреттегі бейнелерге сәйкес қимылдарды орындау Біліктерін қалыптастыру. Міндеттері: тақтайдың екі жағынан жүріп, ажырау, тұрақты тепе-теңдік сақтау қабілетін дамытуды жалғастырамыз. Оңға қосалқы адым жасап бір кермеден екіншісіне өту, баспалдақтың тепкішектерін қолмен көлденең бағытта ұстау қабілетін қалыптастыру. 20 см биіктен тереңдікке секіру қабілетіні нығайту, бас пен денені тік ұстап, алға қарап тұру қабілетін жетілдіру. Қозғалысты картинадағы суреттерге сай етіп орындау қабілетін, балалардың зейінін, ойлау қабілеті мен дербестігін қалыптастыру. Құрбыларымен дос болуға, қоршаған ортаны аялауға тәрбиелеу.	
78 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Ғарышкерлер даярлау орталығы	Мақсаты: тепе-теңдікті, қимыл үйлесімділігін сақтау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: сызық бойынша жүру кезінде тұрақты тепе-теңдікті және бойын тік ұстауға жаттықтыру, дұрыс жүріс рефлексін қалыптастыру. Футбол добын берілген бағытта домалату білігін бекіту, кеңістікті және қимылын өзі бақылай білу дағдыларын дамыту. Вестибулярлық аппаратты, қимыл үйлесімділігін дамыту, аяқ бұлшық еттерін күшейту. Батырлыққа, ұжымшылдыққа тәрбиелеу.	

79 Тақырыбы: Көтеріңкі көңіл күй	Мақсаты: музыкалық сүйемелдеуге сәйкес түрлі ырғақпен қимылдарды орындау білігін қалыптастыру. Міндеттері: алға қарай қосалқы адым жасау және ырғақпен жеңіл секіруге үйретуді жалғастырамыз. Тақтайдың екі жағынан жүріп, ажырау, тұрақты тепе-теңдік сақтау қабілетін дамытуды жалғастырамыз. Өз қимылдарын өзге балалардың қимылымен үйлесімді етіп жасауға үйрету. Фитболды домалату және оны қолдың күшімен итеріп жаттығу. Үйлестіру қабілетін дамыту. Қозғалыс пен музыканың үйлесімділігін арттыру. Халықтық ойындардың көмегімен балалардың қозғалыс тәжірибесін байытуды; әлемге позитивті көзқараспен қарауға үйретуді жалғастырамыз.	
80 Тақырыбы: Ойы лотосы	Мақсаты: қимылды ойындар арқылы қозғалыс әлеуеттерін дамыту. Міндеттері: бір аяқты алға қарай созып, оның қасына екінші аяқты қою; екінші аяқтың ұшын ішке қарай бұрмау, адым басқанды аяқты бірқалыпты қимылдату қабілеттерін дамыту. Биікке көтерілген баспалдақ таяқшалары арқылы тізені жоғары көтеріп аттап өтуге, денені тік ұстауға жаттықтыру. Қимыл-қозғалыс жаттығуларының көмегімен қозғалу мүмкіндігін арттыру. Балаларды бір-біріне қайырымды болуға үйрету.	
81 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Деніміз сау болсын.	Мақсаты: денешынықтыру сабақтарының спортпен байланысы туралы түсініктерін қалыптастыру. Міндеттері: допты қақпаға домалатуға үйрету. 4 адымнан екі аяқтап жоғары секіру білігін, итерілу кезінде қол мен аяқтың үйлесімді жұмысын бекіту. Баяу қарқында жүгіруге жаттықтыру – 1 минут. Ептілікті, назарды, кеңістікті бағдарлауды дамыту, СӨС машығын қалыптастыру.	
82 Тақырыбы: Асық ойнаймыз	Мақсаты: қимылды ойындар арқылы ҚР халықтарының мәдениеті туралы түсініктерін кеңейту. Міндеттері: биікте жүрген кезде тепе-теңдік сақтауды, орындықтың екі шетінен бастап жүріп, орта тұсына келгенде ажырауды үйрету. Көлбеу тақтайдың шетінен ұстау қабілетін нығайту (4 саусақ астында, үлкен саусақ үстінде), арқаны түзу ұстап, алға қарап жүру қажет. Асықты бір қолмен алысқа лақтырып жаттығу; лақтыру күшін дамыту. Балалардың ой-өрісін кеңейту, қазақтың тұрмыс-тіршілік элементтерімен, ұлттық ойындарымен таныстыру; толерантты болуға тәрбиелеу	
83 Тақырыбы: Асық толы қоржын	Мақсаты: жұппен қимылдарды орындау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: мұрын арқылы дем алу, аяқты шектен тыс жоғары көтермей жеңіл әрі ырғақпен жүгіру, жүгіру қарқынын өзгертпей, қолды шынайы қимылдату қабілетін қалыптастыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде тапсырмалар орындау: орындықтың ортасына дейін барып, кері бұрылу және бастапқы орнына қайтып оралу, өз қимылдарын өзге балалармен үйлесімді етіп жасау. Асықты бір қолмен алысқа лақтыру қабілетін жетілдіру; асықты қолдың күшімен алға-жорғары лақтыру қабілетін дамыту. Организмнің жалпы төзімділігін, үйлестіру қабілетін дамыту. Толерантты болуға тәрбиелеу.	
84 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Біз күштіміз әрі ептіміз	Мақсаты: спорттық жаттығуларды орындау арқылы бұлшық ет корсетін күшейту. Міндеттері: велосипед тебуге үйрету. Баяу қарқында жүгіруге – 1 минут, қол мен аяқтың үйлесімді жұмысына жаттықтыру. Жерге түсу, аяқтарын тізесінен сәл бұгу біліктерін бекіту. Денешынықтыру жаттығуларымен айналысуға дұрыс көзқарастарын тәрбиелеу, епті әрі жылдам болуға ынталарын қалыптастыруға ықпал ету	
85 Тақырыбы:	Мақсаты: лақтыру, статикалық тепе-теңдікті сақтау дағдыларын қалыптастыру.	

Сикырлы орындықтар	Міндеттері: қолды созып допты алға-жоғары-алысқа лақтыруды үйренуді жалғастырамыз. Орындықтан секіргеннен кейін тепе-теңдікті сақтау, бас пен денені тік ұстап, алға қарап тұру қабілетін нығайту; көзбен мөлшерлеу қабілетін, қимыл үйлесімділігін дамыту, тепе-теңдік сақтауға үйрету. Жинақылыққа, төзімділікке тәрбиелеу.	
86 Тақырыбы: Тиін бізге қонаққа келді	Мақсаты: лақтыру және секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: көлбеу тақтаймен жоғары өрмелегенде аяқ пен қолдың қимылдарын үйлестіруге үйрету. Затты алысқа лақтырған кезде қолды иықтан алға-жоғары көтеру және күшпен лақтыру қабілетін жетілдіру. Құрсаудан-құрсауға кезекпен, қос аяқпен бір уақытта секіру және жерге түскенде аяқты жартылай бүгіп түсуге үйрету. Дене тәрбиесімен айналысуға, епті әрі шапшаң болуға деген қызығушылығын ояту.	
87 Таза ауада өткіз Тақырыбы: Көктем келді, көктем!	Мақсаты: самокатпен сырғанау, ұзындыққа секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: самокатпен сырғанау кезінде бұрыла білуге, тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Бір орында тұрып ұзындыққа секіргенде дененің бастапқы қалпын дұрыс сақтау, қолды төмен-алға қозғалтып, оны аяқтың серпілісімен үйлестіру қабілетін жетілдіру. Қозғалыс үйлесімділігін, зейінін дамыту, ептілікке баулу; төзімді болуға, тәртіпті болуға, күшті әрі алғыр болуға деген қызығушылығын қалыптастыру.	
88 Тақырыбы: Байқоңыр	Мақсаты: секіру мен өрмелеу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: секіру мен өрмелеу дағдыларын қалыптастыру. Аяқты ұшымен қою, тізені бүкпей өкшемен жүру жаттығуларын орындау, табандағы бұлшық еттерді нығайту (жалпақтабанның алдын алу). Гимнастикалық қабырғамен өрмелеу, алға қарай қосалқы адым жасап, бір кермеден екіншісіне өту (3 керме) жаттығуларын орындауды жалғастырамыз. Күшті, епті болуға үйрету, зейінін, әрекет ету жылдамдығын дамыту; жинақылыққа, батылдыққа, өз-өзіне деген сенімділікке тәрбиелеу.	
89 Тақырыбы: Ғарышқа саяхат	Мақсаты: допты екі қолмен қайта ұру және 3 зат арқылы аттап өту дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты қос қолдап еденге ұру, допты саусақтарын жазып ұру және допты үстіңгі жағынан аздап басуды үйрету. 3 зат арқылы кезекпен секіру қабілетін нығайту, жерден күшпен итеріліп, жерге жартылай бүгілген аяқпен жеңіл түсу қабілетін жетілдіру. Балалардың ой-қиялы мен зейінін; үйлестіру қабілетін, организмнің жалпы төзімділігін, икемділігін дамыту. Қоршаған ортаны аялай білуге тәрбиелеу.	
90 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Самокат тебеміз	Мақсаты: самокатпен сырғанау кезінде тепе-теңдікті сақтау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: самокатпен сырғанау кезінде бұрыла білу, тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Биіктігі 10 см үш заттан кезекпен секіріп өту қабілетін жетілдіру. Аяқты ұшымен қою, тізені бүкпей өкшемен жүру	
	Мақсаты: өрмелеу және допты қайта ұру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: аяқты кезекпен қойып, кермелерді қалдырмай гимнастикалық қабырғамен жоғары өрмелеу, түскен кезде соңғы кермеге дейін жету және жерге жеңіл түсу қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Допты еденге қос қолдап ұру қабілетін жетілдіру, допты бүгілген саусақтармен ұрмауға үйрету. Батылдық, дербестік, ептілік қабілеттерін жетілдіру. Өзіне, жақындарына қайырымды	

91 Тақырыбы: Демалыс саябағында	болуға тәрбиелеу, белсенді демалысқа машықтандыру.	
92 Тақырыбы: Көңілді сайыстар	Мақсаты: заттардан секіріп өту және гимнастикалық қабырғаға өрмелеу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: қосалқы адым жасауды және биікте тепе-теңдік сақтауды, денесін тік ұстап, басын төмен түсірмеуді үйрету. Аяқтарын кезекпен басып, гимнастикалық қабырғаның бірде-бір кермесін қалдырмай өрмелеу, төмен түскен кезде керменің соңғысына дейін жетіп, жерге жеңіл түсу қабілетін нығайту. Биіктігі 10 см үш зат арқылы ізбе-із секіріп өтуге жаттығу. Ептілік, шапшаңдық пен зейін қою қабілетін дамыту; қозғалыс пен оның суреттегі нұсқасын бір-бірімен салыстыру қабілетін қалыптастыру; бір-біріне құрметпен қарауға үйрету.	
93 Таза ауада өткіз Тақырыбы: Добым, добым домалап	Мақсаты: доппен ойнау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты берілген бағытта домалатуға үйрету. Доп ұстаған қолын басының артына апару, бүгілген қолдарын алға-жоғары екпінді түрде жаза отырып, доптың ұшуына дұрыс бағыт беру білігін бекіту. Спортпен айналысу, салауатты өмір салты машықтарын тәрбиелеу.	
94 Тақырыбы: Бір жаттығамыз!	Мақсаты: қимылдарды ретімен орындау дағдысын қалыптастыру. Міндеттері: артқа қосалқы адым жасау мен өз төңірегінде айналу жаттығуларын кезекпен орындауға үйрету. Биікте тұрған зат арқылы бүйірімен аттап өткен кезде денесін тік ұстап, тепе-теңдік сақтау қабілетін қалыптастыру. Педагогтің айтқандарын тыңдау, оның көрсеткендеріне мұқият ден қоюға үйрету, өз қимылдарын өзге балалармен үйлестіріп жасауға, қозғалыстың ізбе-ізділігін сақтауға үйрету. Күш пен үйлестіру қабілетін дамыту; дос болуға, тапқырлыққа баулу.	
95 Тақырыбы: Батыл құмырсқалар	Мақсаты: бір аяқпен секіру және гимнастикалық қабырғада өрмелеу дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: бір орында тұрып секіру, тепе-теңдік сақтау және жерден екпінмен итерілу қабілетін нығайту. Бір аяқты артқа қойып, екінші аяқты оның жанына қою және оның ұшын ішке қарай қайырмауға тырысу, осы жаттығу мен жайлап отырып-тұру жаттығуларын кезекпен жасауға үйрету. Аяқты кезекпен қойып гимнастикалық орындықпен өрмелеуге	
96 Таза ауада өткіз Тақырыбы: Сиқырлы сақиналар	Мақсаты: тепе-теңдікті, қимыл үйлесімділігін сақтау дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: самокатпен белгіленген бағытта конустар мен сақиналардың арасымен сырғанауға үйрету. Организмнің функционалдық мүмкіндіктерін арттыруға ықпал ету. Ойынның шарттарына қарай шеңберге және сапқа тұру қабілетін нығайтуды жалғастыру. Алаңның бір жақ шетінен қарсы бетіне жүгіріп өту қабілетін жетілдіру. Еденнен бір уақытта қос аяқпен екпінмен секіру қабілетін нығайту. Ептілік, шапшаң әрекет ету қабілеті мен зейінін дамыту. Қимылдарды өзге балалармен үйлесімді етіп жасау қабілетін нығайту.	
97 Тақырыбы: Сиқырлы сандық	Мақсаты: допты бір қолмен қайтара ұру және бір аяқпен секіру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: допты бір қолмен, қолды ақырын қимылдатып еденге ұру және допты соғу күшін реттеуге үйрету. Табанды толық баспай	

	аяқтың ұшымен итерілу арқылы бір орында секіру қабілетін нығайту. Орындық үстімен жүруге жаттықтырамыз, өз қимылдарын өзге балалардың қимылымен үйлестіріп жасау қабілетін жетілдіреміз. Педагогтің айтқандарын тыңдау, оның көрсеткендеріне мұқият ден қоюға үйрету, өз қимылдарын өзге балалармен үйлестіріп жасауға, қозғалыстың ізбе-ізділігін сақтауға қабілетін нығайту. Тепе-теңдік сақтау, үйлестіру, төзімділік қабілеттерін дамыту; балалармен дос болуға, дербестікке баулу.	
98 Тақырыбы: Баскетболшы-лар	Мақсаты: еңіс тақтаймен өрмелеу және допты бір қолмен қайтара ұру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: көлбеу баспалдақ бойымен (гимнастикалық қабырғаның 3 кермесіне орнатылған) кермелерді қолмен ұстап, аяқ пен қолдың қимылын үйлестіре отырып өрмелеуге, гимнастикалық қабырғаға өтіп, жерге түсуге үйрету. Қол саусақтарын еркін қимылдатып допты еденге ұру қабілетін нығайту, допты саусақтарды бүкпей және алақанды қыспай ұру қабілетін нығайту. Ептілік пен үйлестіру қабілетін дамыту; спортпен айналысуға дағдыландыру, батылдыққа тәрбиелеу.	
99 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Шынығып, шым боламыз	Мақсаты: спорттық ойындар элементтерін үйрету. Міндеттері: дұрыс бастапқы қалыпты сақтай отырып, әр түрлі орналастырылған кегельдерге допты лақтыруға үйрету. Бағытты өзгерте отырып және заттарға тиіп кетпей заттардың арасымен жүгіру білігін бекіту, майтабан профилактикасы, табан күмбезін нығайту. Ептілікті, жалпы төзімділікті, статикалық тепе-теңдікті сақтау білігін дамыту. Дүниеге оң көзқарасын, мейірімділікті қалыптастыруға ықпал ету.	
100 Тақырыбы: Сыр толы сандық	Мақсаты: тепе-теңдікті сақтау және баскетбол ойыны дағдыларын дамыту. Міндеттері: көлденең жатқан бөрене үстінде тепе-теңдік сақтауға, бөрене бойымен аяқтың ұшымен жүруге, денені және басты тік ұстауға, бөренеден жеңіл түсуге үйрету. Көлбеу бұрышы үлкен (гимнастикалық қабырғаның 4-кермесіне орнатылған) баспалдақпен қапталдағы сырықтарды ұстап, өрмелеу қабілетін нығайту: 4 саусақ астынан, бас бармақпен үстінен ұстайды, бір кермеден екіншісіне ауысқан кезде қолды көлденең бағытта ұстау қажет. Допты еденге бір қолмен соғуға жаттықтыру; дербестікке, жинақылыққа үйрету.	
101 Тақырыбы: Айсұлумен ойнаймыз	Мақсаты: көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру дағдысын дамыту. Міндеттері: бөрене бойымен солға және оңға қосалқы адым жасауға, тұрақты тепе-теңдік сақтауға және бойды тік ұстауға үйрету. Жұптасып ырғақпен әрі жеңіл жүгіру, өзге балалармен үйлесімді қимылдау қабілетін дамыту. Алысқа асық лақтыруға жаттығу, шынтақтан бүгілген қолды екпінмен жазу қабілетін дамыту. Халықтық дәстүрлерге негізделген адамгершілік мінез-құлық нормаларын қалыптастыру, үлкендер мен кішілерге құрмет көрсетуге баулу; қазақтың ұлттық ойындарына деген қызығушылығын нығайту. Толерантты болуға тәрбиелеу.	
102 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Тезірек, биігірек, күштірек	Мақсаты: спорттық жаттығу элементтері арқылы қозғалыс тәжірибесін байыту. Міндеттері: дұрыс бастапқы қалыпты сақтай отырып, әртүрлі етіп орналастырылған кегельдерге допты лақтыруға үйрету. Жұптасып жүгіргенде бір-бірімен үйлесімді адым жасап, ырғақпен әрі жеңіл жүгіру қабілетін жетілдіру. Бөрене бойымен солға және оңға қосалқы адым жасауға, тұрақты тепе-теңдік сақтауға және бойды тік ұстауға үйрету. Құм толтырылған қапшықтарды алысқа лақтырып жаттығамыз. Шынтақтан бүгілген қолды екпінмен жазу қабілетін	

	дамыту. Дене шынықтырумен айналысуға машығын тәрбиелеу.	
103 Тақырыбы: Түрлі түсті секіртпелер	Мақсаты: секіргіш арқылы секіру кезінде және бөренемен жүрген кезде қимыл үйлесімділігін дамыту. Міндеттері: секіртпені қолдың басымен және білекпен айналдыруға, денені тік ұстап, аяқтың ұшымен секіруге, айналып тұрған секіртпемен үйлесімді секіруге үйрету. Жұптасып жүргенде адым қарқыны мен ырғағының үйлесімді болуын қамтамасыз етуге, қозғалыс бағытын сақтауға, жүру мен жүгіруді кезектестіре білуге баулу. Көлденең бөрене бойымен жүргенде тұрақты тепе-теңдік сақтау қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Педагогтің айтқандарын тыңдау, оның көрсеткендерін мұқият ден қоюға үйрету, өз қимылдарын өзге балалармен үйлестіріп жасауға, қозғалыстың ізбе-ізділігін сақтауға қабілетін нығайту. Организмнің жалпы төзімділігін, үйлестіру қабілетін, зейінін дамыту; дербестікке, жинақылыққа тәрбиелеу.	
104 Тақырыбы: Айс мен Серік балаларға қонақ келді	Мақсаты: секіргіш арқылы секіру және көлденең нысанаға лақтыру дағдыларын қалыптастыру. Міндеттері: қолды екпінмен жазып, допты көлденең нысанаға көздеп лақтыру қабілетін, көзбен мөлшерлеу қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Қысқа секіртпенің көмегімен қатты жоғары көтерілмей, алдымен аяқтың ұшын, содан соң өкшені басып, ырғақпен секіру қабілетін нығайту. Жарысу, сайыс ережелерін орындау қабілетін бекітуді, айналасындағы адамдарға құрметпен қарауға тәрбиелеуді жалғастырамыз.	
105 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Сикырлы қалпақтар	Мақсаты: ептілікті және өз әрекетін басқа балалардың әрекеттерімен үйлестіру білігін дамыту. Міндеттері: қолды екпінмен жазып, допты тік нысанаға көздеп лақтыру қабілетін жетілдіру, тоқтамай көздеуге және лақтыруға үйрету. Арқаға жүк салып төрт аяқтап еңбектегенде үйлесімді қозғалу қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Құбылмалы жағдайларда өзінің қозғалыс тәжірибесін дұрыс пайдалана білу қабілетін нығайтуды, батылдыққа, табандылыққа тәрбиелеуді жалғастырамыз.	
106 Тақырыбы: Сикырлы өзгерістер	Мақсаты: көлденең нысанаға дәлдеп лақтыру дағдыларын бекіту. Міндеттері: қолды екпінмен жазып, допты көлденең нысанаға көздеп лақтыруға үйрету, допты лақтыратын қол жанындағы аяқты ақырын алға қою қабілетін жетілдіру. Алақан мен тізені тіреп еңбектеу, өз қимылдарын қадағалау, арқаны тік ұстау қабілетін нығайту. Құбылмалы жағдайларда өзінің қозғалыс тәжірибесін дұрыс пайдалана білу қабілетін нығайтуды, батылдыққа, табандылыққа тәрбиелеуді жалғастырамыз.	
107 Тақырыбы: Достасайық бәріміз	Мақсаты: аяқтың ұшымен жүру және допты жоғары көтере тастау дағдыларын бекіту. Міндеттері: жұптасып жүрген кезде үйлесімді қимылдау қабілетін жетілдіруді жалғастырамыз. Аумағы шектелген аймақта қысқа-қысқа адымдар жасап аяқтың ұшымен жүру, денені тік ұстау қабілетін нығайту. Жалпақтабанның алдын алу. Допты жоғарыға лақтыру және оны қос қолдап қағып алуға жаттықтыру. Балалардың зейінін, үйлестіру қабілетін, кеңістікте бағдарлау қабілетін дамыту; жинақылыққа, төзімділікке тәрбиелеу.	
	Мақсаты: қазақтың қимылды ойындары арқылы балалардың қозғалыс тәжірибелерін байыту. Міндеттері: оңға, солға бұрылу, өз төңірегінде айналу кезінде бір уақытта қос аяқпен жерден екпінмен итерілу қабілетін нығайтуды жалғастырамыз. Жүрген кезде қолды әртүрлі қалыпта ұстауға үйрету, зейіні мен үйлестіру қабілетін дамыту. Жүгіру бағытын өзгерту	

108 Таза ауада өткізу Тақырыбы: Қазақтың қимыл-қозғалыс ойындары	қабілетін жетілдіруді әрі қарай жалғастырамыз. Толерантты болуға тәрбиелеу.	
---	--	--